

DNA-familie hologrammen

Elke keer is anders, er loopt altijd een draad doorheen die te maken heeft met zelf exploratie en metafysisch vermogen en inzicht. **Het is een tijd dat we ons dienen regelmatig terug te trekken uit het veld, oftewel ons eigen licht te laten ontvlammen en dat kan ook alleen als je je op jezelf richt en de aandacht even weghaalt bij waar je mee bezig bent buiten jezelf.** Ik merkte zelf dat ik 2 weken nodig had om rust te kunnen ervaren. Dat vond ik heel apart want op zich ben ik iemand die heel ad hoc kan schakelen in de energie, in actie en rust, en toen ontdekte ik dat dat kwam omdat mijn alertheid doordraaide van al dat gerij in de auto. Ik rij zo'n 100.000 km per jaar. Ik moet dan wel alert zijn met mijn mind met het autorijden. En ik merkte dat die prikkel er steeds bleef, dus waar ik ook was ik bleef alert. Dus ik oefeningen doen in de tuin, ik ga zitten en ik neem rust en in dat moment, dat duurde wel een minuut of 5-6, komt er ineens een beeld voor dat ik in de auto zit, ik zie die weg voorbijrazen. Dus daar heb ik aan gewerkt. Dat kwam dus heel duidelijk naar voren door de beweging van buitenaf dat dat mij heel erg bezighield in mijn onderbewuste.

Wanneer zijn wij echt uitgerust. Ik heb twee weken nodig gehad en neem die rust mee in wat ik doe. Als je iets in de actie moet omzetten dat datgene wat je in jezelf draagt dat je dat in die actie kunt inbrengen, dan kun je dus een tenniswedstrijd houden in retreat.

Het is de tijd van herziening. Alles gaat anders, nog veel meer als dat je zelf voor mogelijk houdt. En dat komt omdat we een grote brug aan het bewandelen zijn om in een ander domein te komen van onszelf. En daarvoor is het nodig om te onderzoeken wat je nog werkelijk nodig hebt. Dat is een hele diepgaande vraag. Wat hebben we werkelijk nodig?

Als het eropaan komt zijn er een paar dingen nodig en dat is bij ieder mens anders. En vaak zijn het die dingen waarvan jij niet eens wist dat ze er waren in je leven, of wel weten maar niet de essentie, de waarde ervan. En een heleboel zaken waarvan je denkt dat het belangrijk is en altijd hebt gevoeld kunnen ineens vertrekken. Onthutsende gevoelens kan het opleveren. Bekrachtigende gevoelens. **Dus het is een brug die wij maken naar een ander tijdsvacuüm. Want het is steeds een vacuüm van tijd waar we in zitten. Het zijn allemaal bubbels waar we doorheen lopen. Dus elke verandering, hoe onzeker deze ook kan lijken, wees daar blij mee. Elke verandering brengt nieuwe kansen naar je toe, Nou dat begint meestal in onze achtertuin, in onze huiskamer, in onze eigen familie, onze vriendenkring, werk, geld.** Ja geld is de kracht van het kwaad, nee geld is de grootste kracht om ons af te leiden. Want wat doen wij als we nu allemaal een miljoen op de rekening hebben staan, welke keuzes gaan we dan maken? En vinden we dan datgene nog steeds moeilijk wat wij nu kennelijk niet kunnen kiezen. Dus hoe worden wij belemmerd door factoren van geld, een vorm. Waar geloof je zelf in. Het gaat niet om geloof, het gaat wel om waar geef je waarde aan, waar hecht je waarde aan en waar handel je naar. En dat laatste is heel belangrijk. Want de bekrachtiging op deze aarde is de handeling. Dus wat we zelf voelen binnenin, in ons, als we dat niet omzetten in een handeling, dan blijft datgene wat binnenin ons zit en wat zich extern afspeelt, blijft als twee tegengestelde polen, tegen elkaar aan botsen. Dan ga je dus echt jarenlang in een resonantie van vallen opstaan, vallen opstaan en dat hoeft niet. Het is een tijd waarin je heel snel anders kunt. Dus het besluit is aan jou of je werkelijk klaar bent om het in één keer te beslissen. Wat wil je behouden.

Nou 2017 is het nu en dat vind ik op zich al heel erg wonderlijk want deze aarde is al meer dan 500 en nog wat miljarden jaren oud. Veel ouder als dat de wetenschap op dit moment denkt, dus we hebben honderden miljarden jaren evolutie achter de rug, en we hebben hier in onze tijdslijn hebben we honderden miljoenen jaren achter de rug wat we uit botten en zo terug kunnen vinden, en alles wat er ook uit wordt gevonden wat niet in de boeken komt, wordt ook gevonden. Dan is de vraag van zijn wij nou met z'n allen gek geworden dat we dit jaar 2017 noemen? Hier klopt iets niet. Dat op zich al, iedere keer weer bij de jaarwisseling vind ik dat verrassend. Telkens weer. Als kind vond ik dat heel verrassend dat we op 31 december met z'n allen in die spanning gaan, collectief hè, opbouwen tot die laatste 10 minuten, dan begint het. Ook al zeg je ik doe er niet aan mee, je voelt die energie aankomen. Ik vond het verschrikkelijk als kind, ik vond het heel erg omdat het niet echt is. Omdat ik mensen zie iets vieren terwijl ze zelf niet weten wat ze vieren. Omdat ik mensen zie aardig tegen elkaar doen en dan vraag ik mij af waarom niet elke dag? **Op mijn 18e uit huis gegaan en ben**

gestopt met al die flauwekul. Toen werd ik heel saai gevonden in de familie. Het ging niet goed met Martijn, hij trok zich terug. Wij als familie nu doen ook geen felicitatie en ook niet na 24.00 uur. Geen gelukkig nieuwjaar. Mensen zeggen ik kan alles van Martijn volgen maar dat hij geen gelukkig nieuwjaar wenst, dat geloof ik niet. Zo diep zit het erin dat we in onszelf kennelijk niet meer kunnen voorstellen dat we afscheid kunnen nemen van zo'n diepgeworteld programma van het wensen van een gelukkig nieuwjaar. Tegen mijn buurman: mij hoef je geen gelukkig nieuwjaar te wensen, ik voel me gewoon gelukkig en als jullie het nodig hebben dan wil ik het best wel jullie wensen. Dus het is belangrijk dat je uit het collectieve programma stapt, dat is een enorme klus, maar de enorme klus is meer om het te doen. Omzetten in actie, daar draait het voortdurend om. Dus doorbreken van paradigma binnen jezelf. Het binnenhalen van een nieuwe werkelijkheid. De aard van werkelijkheid is datgene hoe jij ernaar handelt. Het zijn die programma's waarin je dus spanning kunt voelen en wat gebeurt er op zo'n moment als daar op wat voor manier aan mee doet, het is echt geen advies om te stoppen met dit soort zaken, dat is op basis van je eigen gevoel, maar het is belangrijk dat je in je dagelijks leven gaat herkennen bij elke handeling die jij doet wat collectief een programma is. En als je daaruit kunt stappen dan kom je in je zelf explorerende vermogen terecht. Dan ga je eruit. Dan word je wel ontzettende saai, maar je wordt wel heel zuiver en puur voor jezelf. En op moment dat je dat kunt beleven dan kun je ook voelen wat er in dat moment werkelijk gebeurt. Werkelijk in de energie.

Als je jezelf explorerende vermogen weer aanzet, als je meer in de kracht van jezelf kunt komen dan heeft dat altijd bijwerkingen. En dat is gewoon goed. Het is aan ons om daarin zo te navigeren dat we andere mensen niet kwetsen. Dat is de grootste uitdaging naast de uitdaging om actie zelf neer te zetten om het rond te houden. Dat je dus niet de ander kwetst en dat je dus altijd aan de ander kunt blijven denken. Want ik heb wel een 85-jarige mevrouw een gezond nieuwjaar gewenst omdat ik me op dat moment aanpas aan een werkelijkheid van de ander, de aard van de werkelijkheid van die persoon. Als ik dat niet doe, ik besef dat ik die persoon het niet kan uitleggen dus ik pas me wel aan in de situatie waar ik voel en weet ook in de mind, intellectueel en spiritueel bewustzijn, waar ik de andere mens wel blijf ontmoeten. Met een beyond view, met een blik dat ik er overheen kan kijken wat er gebeurt. Dan ben ik wel in mijn eigen kracht, dan besluit ik het zelf. Ja het neigt soms naar egoïsme voor andere mensen maar in de kern is dat natuurlijk helemaal niet zo.

Wij hebben allemaal gezien dat er op de wereld veel aan het veranderen is. En dat is een groot pluspunt, een grote verandering. Daarin merk je ook dat de setting van de mind van de mens heel erg in programma's loopt want oeh nu wordt er ineens een heel ander beleid in de wereld gezet door de Amerikaanse president, je kunt het ook vertalen er komt een andere golf in beweging. En zodra er een andere golf in beweging komt die niet synchroon loopt met de mind van alle mensen, hoe ze zijn gaan denken, hè 8 jaar beleid X, en als dat niet klopt dan raakt de mind in verzet, "oh wacht eens even dat wil ik niet, dat is niet goed" Dus als je er zelf niet op kunt invoelen, als je je eigen vermogen van onderzoek niet open kunt zetten dan ga je het in eerste instantie het afwijzen, dan ga je zeggen "ja maar dat is niet goed". Dat programma zie je behoorlijk. En dat wordt aangewakkerd in de media. Even kort alle nieuwszender en dan heb ik in de energie gevoeld van wat is hier gaande. **Wat ik dan merk is dat in golfbewegingen het verzet op en neer gaat, het wordt gestuurd. Dus wat er gebeurt vanuit de media dat we allemaal geprojecteerd krijgen hoe ernstig het is dat alles nu anders is. En daarachter aan weer hoe ernstig het is dat de mens daardoor haar zelf onderzoekende vermogen, dus het zelf explorerende vermogen dient aan te zetten om daar weer wat van te maken. Dat is precies het goede waarom die verandering er is. Ik ben geen pro en ik en geen anti-Trump, ik ben helemaal geen pro en anti. Ik kijk alleen naar de beweging en elke beweging biedt ons allemaal kansen. Het is aan ons of we in die beweging kunnen zijn, durven zijn en of we het ook doen. Dat is belangrijk. En in die beweging zie je dus dat zodra iets wat altijd is geweest in een bepaalde vorm, zodra dat verandert, oeh, dan kleeft daar allerlei nadeel aan. Nou ik verwelkom elke verandering hoe fors deze ook zal zijn. Het is fantastisch.**

We gaan het vandaag hebben over het metafysisch bewustzijn en het zelf onderzoekend vermogen, daar haak ik in op een paar thema's van de vorige drie dagen, om daar een aansluitpunt in te vinden. Wat is de boodschap van deze dag? Wat is de boodschap in het leven, wat zijn we hier aan het doen op deze aarde? Wij zijn hier in eerste instantie primair voor onszelf. Dat is heel belangrijk dat we dat durven te voelen. Belangrijke diepgaande boodschap in onszelf dat wij een reis hebben gemaakt vanuit een andere wereld om hier het leven als mens te ervaren om hier zaken te doorbreken in onszelf! Niet ten koste van anderen, ten dienste van jezelf en ten dienste van anderen. En dat is een heel groot onderzoek. Hoe kun je iets doen wat gunstig is voor

jezelf in de kern, niet vanuit je persoonlijkheid, dat is niet belangrijk, dat is leuk. Maar hoe kan je het ook zo doen dat het ook goed is voor het grote geheel? Dus belangrijk voor ons is voortdurend dat we handelen naar datgene wat ons versterkt, wat ons licht binnenin laat schijnen. Dat we terugkeren in ons eigen licht, ons oorspronkelijk licht. Dat we terugkeren in ons eigen vermogen hoe wij deze wereld een verandering kunnen brengen. Eerst in onszelf, dan naar buiten! Veel mensen zijn het licht in zichzelf kwijtgeraakt, door afleiding, misleiding, boodschappen uit deze wereld die dus werkelijk compleet als agenda hebben om te zorgen dat je iets anders gaat aanhangen dan je eigen vermogen, en daar komen weer een heleboel thema's bij op gang en dat is best onthutsend voor de mensen op deze wereld, maar in de kern weten we het ook. In de kern weten we dat toen we besloten hiernaartoe te gaan en we niet wisten waar we zouden komen, dat we deze reis maken om de oorspronkelijkheid in onszelf terug te vinden. En dat we daarbij heel veel leren in ons leven en vervolgens ontdekken dat we het allemaal weer mogen afleren, allemachtig, wat een dubbele reis. Het lijkt wel een piramide, je bouwt eerst alles op en vervolgens bouwen we weer alles af. Dat is waar deze dag over gaat. Dus er zijn verschillende bewustzijnsvelden. Op dit moment leven we hier in dit lichaam, we hebben een persoonlijk bewustzijn dat hoort bij onze persoonlijkheid, en we hebben een veel groter kosmisch bewustzijn. En vanuit de rol waar we nu zijn gaan we ook ontdekken dat er heel veel andere bewustzijnsvelden zijn waar we ook mee verbonden zijn. En ons voorstellingsvermogen is daar de sleutel in om daarmee aan de slag te gaan.

Vraag: dit geldt voor de 30 % bezielde mensen?

Martijn: de kosmische wetgeving geldt in de kern voor alle mensen. Dat is nu juist het mooie. Het is alleen wel zoals die 30% zich niet bewust is van dit vermogen dat ze ook niet het licht kan verspreiden vanuit zichzelf. Daarom is het zo belangrijk en dat is een behoorlijke klus. En dat is niet waarvoor we hier zijn. Het is mooi mee genomen als we dat kunnen uitdragen. En op het moment dat je daaraan gaat beginnen in je leven merk je ook dat het niet meer mooi meegenomen is, maar dat je dat alleen maar kunt doordat je de kracht in jezelf hebt gevonden. Al is het maar een stukje. Het gaat niet om hoe groot het is, het gaat om dat stukje wat je kunt voelen en naar buiten kunt uitdragen dan voel je dat het een kosmisch vanzelfsprekendheid is dat je dat wat je in jezelf draagt ook aan een ander geeft. Eigenlijk zouden alle mensen op deze wereld, laten we eens Nederland nemen, eigenlijk zouden alle mensen in Nederland "verplicht" twee weken achter elkaar alleen maar, dus niet mogen werken, alleen maar dingen voor andere mensen mogen doen, boodschappen halen. Elk wijkcentrum een aanspreekpunt waar alle mensen zich aanmelden voor allerlei klusjes die mogen gebeuren die mensen zelf niet kunnen, die te zwaar zijn of iemand niet wil zelf, dat kan ook, "dat wil ik niet vind ik niet leuk maar ik kan wel iets anders doen waar ik goed in ben daar wil ik me voor aanmelden". Dan ben je twee weken alleen maar aan het geven. Dan sta je 's morgens op en ga je iets doen voor een ander. En wat er dan gebeurt dan doorbreek je de mind. Op het moment dat je iets gaat geven onvoorwaardelijk en je gaat ook doen vooral wat je leuk vindt, anders kun je het niet voelen, op het moment dat je dat doet en je gaat voelen dat je het zelf leuk vindt en dat de ander daar echt plezier en gelukkig van wordt, op het moment dat je dat kunt zien en voelen dan gaan er deuren in jouw veld open waardoor andere mensen ook iets voor jou gaan doen. Dat is het levensveld. Niemand doet dat bijna want iedereen is druk met zichzelf en het werk.

Afgelopen week reed ik op de snelweg op de linkerbaan en rijdt een auto van de rechterbaan vlak voor mijn auto naar links, de sensoren piepten en ik werd net niet geraakt, ik moest vol op de rem. Ik was niet boos, niet agressief, ik was onthutst van goh dat jij zo'n gevaarlijke manoeuvre maakt en dat jij zomaar mij en een heel gezin in een gevaarlijke situatie brengt. Dat flitst dan heel snel door mij heen. Dus ik doe zo mijn knipperlicht aan, van dat moet je niet meer doen, even alert voor jezelf, nou toen was er een interessant gevolg. Want die persoon ging gelijk zijn remlichten even aandoen, knipperlichten aan en toen deed hij helemaal zo met zijn hand. En in het moment dat hij dat deed, want ik zat nog in mijn onthutste gevoel van goh zo ga je toch niet met elkaar om ging er een gevoel van binnenuit in beweging en dat was een gevoel van "het kan toch niet waar zijn dat je zo tegen iemand doet terwijl je die persoon helemaal niet kent en waarschijnlijk, dat voel ik dus op dat moment, waarschijnlijk heb jij ongelofelijk haast en heb je rot zin, want jij komt net ook bij je gezin vandaan want je hebt ook je kind een kus gegeven. Dat kan toch niet zijn dat je zo met elkaar doet". En in dat moment voelde ik een soort schokgolf door mij heen gaan wat een soort verdriet was. Een soort verdriet, pijn dat het zo gaat. 10 jaar geleden had ik door die pijn ook boosheid gaan voelen. Dus ik heb ook geleerd hoe ik daarmee om kan gaan. Vooral het verkeer is daar een uitstekend gereedschap in. En in dat moment voel ik dat mijn hele lichaam door blijft zoemen, net

als dat je heel boos bent moet het ook geluwd, moet het wegtrekken. Wat ik ben gaan doen is ik ben in de oefening gegaan aan de rechterkant van de baan rijden tussen de vrachtauto's in de rust maar tijdens het autorijden even verbinding, ik ga uit de omgeving weg, terwijl ik nog steeds verbinding heb met de weg, naar binnen en ik voel mijn hele lichaam, vanuit de oorsprong en ik besef dat dit lichaam op dit moment gevuld is van neurotransmitters die allemaal informatie op gang brengen en die weten eigenlijk niet wat ze met die informatie moeten. Dat is wat er gebeurt. En het lichaam wordt platgebombardeerd door die informatie en mijn lichaam is op zoek naar een daarin en die reactie zou dus kunnen omslaan in datgene wat je niet in de hand hebt. Dat is meestal in dit geval boosheid en agressie, daar slaat het in om. Dus ik ga door mijn lichaam heen en ik voel die energie. En ik geef letterlijk vanuit een impuls uit gevoel, geef ik een command "nou is het klaar, ik heb het gezien, het is goed zo" En het trekt weg binnen 2-3 seconden. Op dat moment denk ik ook goh zou ik nou sensoren op mijn lichaam hebben geprikt en een cameraatje in mijn auto en ik zou het op YouTube zetten van "nou zo kan het dus ook" Je kunt het laten zien, wat gebeurt er nou eigenlijk. Het gaat om de actie. Het is één van de vele gebeurtenissen die we allemaal kennen in een andere vorm, dus bij de les blijven bij jezelf, want grote oorlogen galactisch die zijn ontstaan, worden gevoerd en zijn gevoerd doordat de mensen geen begrip hebben en wezens voor elkaars ideologie. Er zijn heel veel ideologieën in het universum, in het metaversum, het veld waar alles is uit ontstaan. En als wij onze eigen ideologie niet überhaupt weten, van wat is nou jouw ideologie van het leven, ja waar ben je dan mee bezig, dan ben je een losse flodder.

Nou daar gaan we het vandaag over hebben. Hoe kunnen wij respect hebben voor onszelf, hoe kunnen we in de kern van onszelf zijn en hoe kunnen we in de kern ook van andere mensen kijken? En niet dat je de privacy van een ander schendt en dat je tegen de wetgeving ingaat, maar dat je wel heel goed kunt zien waar de ander staat wat de ideologie is van de ander, zonder daar heel inhoudelijk diep in te gaan. Voorbeeld: we hebben allerlei verschillende rassen en culturen op deze planeet, dat zijn allemaal verschillende ideologieën. En de ideologie is een melange van allerlei feiten, dus de culturele achtergrond en religieuze achtergrond en noem het maar op, als je daar elkaar in kunt laten en je kunt wel zien wat de doelstelling is van het leven van de ander, dan kun je daarnaar gaan kijken, dan kun je daarop invoelen, dan kun je daar die verbinding leggen. Dat is waar het om gaat.

We gaan vandaag een paar oefeningen doen, klassikaal, maar vooral gaat het om informatie, hoe je daarmee om kunt gaan. Wie heeft er de afgelopen 6 weken, ergens daar binnenin, ik doe maar even 6 weken voor de kerstperiode valt de start, wie van jullie heeft gevoeld dat die beweging nou ja op de aarde behoorlijk aan de gang is? Wie heeft niets gevoeld? Jij hebt niets gevoeld? Zit je zelf in processen? Wat ik ermee bedoel met wat we hebben gevoeld, dat is natuurlijk een hele vage hele abstracte vraag, er komt zo een moment dat je je van binnen afvraagt en nu? Nu weet ik dit allemaal in mijzelf en nu? Nou het moment dat je daarin terecht komt en je kunt zien wat er op de wereld gebeurt dan is de tijd om het "en nu" ook om te gaan in een beweging die het "en nu" laat vervagen. Dus hoe graag wil je je leven werkelijk op zijn kop hebben? Ofwel wil je van deze op zijn kop zijnde situatie af want we zitten nu in ons leven eigenlijk op de kop. We denken dat we het goed voor elkaar hebben, we denken dat we alles wat we doen dat we dat doen wat past bij deze grote verandering, maar als we werkelijk die verandering in onszelf willen ervaren dan is de vraag "en wat nu". Dus ik wil jullie uitnodigen om vandaag al in jezelf op te roepen van wat in mijn leven zou ik willen doen. Het gaat niet om een actie op zich, het kan ook zijn een gevoel. Wat wil je werkelijk...dat is een hele interessante vraag. Wat wil je werkelijk. Leren om het leren? Niks aan. Wil je vreugde ervaren, is dat werkelijk wat je wilt? Blik eens terug op informatie dat wij uit een andere wereld zijn gekomen, jij, en dat je met een specifieke doelstelling op deze wereld bent gekomen. Daar gaat het om. Je bent hier gekomen om zaken af te leren, om vanuit je eigen kracht dat te gaan doen wat het gevoel oplevert waardoor je vrij bent. En daar hebben we dus vormen voor nodig en voor je het weet zit je in die vorm opgesloten. Dan denk je dus dat het daar om gaat. Wat wil je werkelijk doen? Waar voel je je goed bij, een hele belangrijke vraag. Ik heb een plaatje de vorige keer gebruikt waarin we bovenin een 100% vermogend bewustzijnswezen zijn en waarin we onderin zijn aanbeland in uiteindelijk in een 1 % bewustzijnswezen. In deze val van het bewustzijn bestaat de val uit 188 verschillende tussenstations Die tussenstations dat zijn eigenlijk grids. Dus zoals jullie hier nu leven en ik ook hebben wij een fysiek lichaam en hebben we een groot energetisch veld rond om ons. We zijn uiteindelijk maar energie. Het is ook discutabel om het een fysiek lichaam te noemen. We doen dat omdat we onderscheidt nodig hebben. Maar laten we nou gewoon eens zeggen dat we helemaal geen fysiek lichaam hebben, maar dat we gewoon energie zijn. Dat we een

energetisch lichaam hebben wat een verdichting kent. Waardoor wij een fysiek lichaam ervaren. Nogmaals als je tussen de atomen door kijkt, tussen de sub atomen door dan zie je dus dat daar ruimte is waar niets zit, ogenschijnlijk. Dus we zijn voortdurend energie. Dit energieveld wat we nu ervaren, dit fysieke energieveld, is dus op dit moment 1 %, is dus een energieveld en strekt zich verder uit dan alleen het fysieke lichaam. Dat is een groot bewustzijnsveld en een resonantieveld, een trilling. De wijze hoe dat bewustzijnsveld resoneert, trilt, dat is dus een trilling, heeft te maken met hoe jij jezelf voelt. Dus het woord gevoel is eigenlijk heel erg belangrijk. Er zijn zoveel verschillende gevoelens die tegelijkertijd in ons bewustzijn aanwezig zijn. Je kunt met een heel positief project bezig zijn en dat zit er gewoon helemaal in, tjak en toch loopt er iets anders doorheen wat je ook bezighoudt en dat is helemaal niet positief, dat is zelfs afschuwelijk. Dat beïnvloedt dus wel dat totale veld. Je hele energetisch bewustzijn, je atomen maar ook je frequentie van de sub atomen, de frequentie van de velden die we niet kunnen zien zoals bijvoorbeeld röntgenstraling, eigenlijk heel veel energie wat we uitzenden, magnetische energieën, elektrische energieën worden dus ook beïnvloed door al die gevoelens die jij in je draagt. Hoe zuiverder jij in je leven kunt leven hoe meer uitgelijnd jij wordt, als je daarnaar kunt kijken, dat is een verdraaid lastige hoor, dus om naar zaken te kijken die je maar niet kunt pakken. Op het moment dat jij daar mee bezig gaat, al is het alleen maar een intentie, dus zuiver ernaar te gaan kijken, daar gaat het om. Op het moment dat die intentie er is, stel je kunt hem hier niet pakken, je snapt het niet, je kunt het in je gevoel niet voelen maar je weet wel dat het daar om gaat, dan is deze intentie hier is dus de aanjager om dat ook in beweging te krijgen. Omdat er ergens in het hele veld waar wij uit bestaan, is er een activiteit nodig die de verandering in beweging zet. Als iemand tegen jou zegt of jij ziet het bij een ander gebeuren van "ga nou eens uit je hoofd, je moet naar je gevoel" dan begrijpen wij wel wat er wordt gezegd, maar in de kern is het ook belangrijk om te zeggen "maar wacht eens, zelfs je hoofd kan een intentie in beweging zetten die ervoor zorgt dat er een resonantie is in het neurologisch systeem waardoor er iets wordt uitgenodigd". Dus iemand die heel erg in het denken zit heeft dus eerst een hele diepe intentie nodig, een besluit, vanuit diepe noodzaak in zichzelf om daaraan te werken. Dat ene waar het om gaat. Nou dat hele veld in ons, dat ene %, dat hele resonantieveld dat is het veld wat bij dit lichaam hoort, bij deze wereld, heeft nog 187 andere grote hoofdvelden er doorheen, terwijl wij hier zijn. Ofwel dat is aan elkaar verbonden. Dus er zijn 188 lagen. Ik heb dat toen zo getekend en uiteindelijk zou je het ook anders kunnen zeggen, dat ik dat weghaal en dat we het zo neerzetten. Dus hier ben je 100% vermogend wezen en hier ben je een 1% vermogend wezen. Zo kun je het ook zien, dat er een proces heeft plaatsgevonden achter elkaar aan waarbij we uiteindelijk hier terecht zijn gekomen. Als ik het heb over zelf explorerend vermogen en metafysisch bewustzijn dan gaat het om het bewustzijn dat wij verbinding hebben, nog steeds, met al die andere lagen. Je zou hem ook zo kunnen zetten, dat we dus vanuit 100% naar een 1% werkelijkheid zijn gegaan. We zitten dus eigenlijk voortdurend in ons eigen veld van ons hogere bewustzijn, zoals we dat ook weleens noemen. En dat is belangrijk. Buitenaardse beschavingen die de aarde bezoeken komen dus wezens die dat vanuit de oorsprong van het universum ons trachten te inspireren, te kijken naar de scenario's die we tot nu toe weinig tot niet voor mogelijk hebben gehouden, komen dus uit die andere lagen. Deze laag waarin we nu zitten is het gevolg van een gigantische val van het bewustzijn. Op het moment dat jij besluit hier in deze werkelijkheid, daar, om daar een verandering in te brengen, om te gaan werken aan je referentiepunten, om te gaan werken aan je eigen vermogen, kom je met een heleboel zaken kom je in aanraking. Je krijgt te maken met je fysieke overtuigingen, je krijgt te maken met dus ook echt letterlijk je familiale overtuigingen. Je krijgt te maken met de foetus overtuigingen die erin zijn gebracht op het moment dat je je hier net met je bewustzijn koppelde ofwel aan deze werkelijkheid ging deelnemen. De programma's die daarin geduwd zijn dat zijn er nogal wat. Daar gaan we het straks nog na de pauze over hebben. Dat de foetus vol gestampt zit met programmatuur om te zorgen dat je precies die kant uitgaat waar het eigenlijk niet omgaat, maar voor hen dus wel. Voor de ideologie voor deze wezens dus wel. Daar heb je hem hè, de ideologie! Dus wat voor ons belangrijk is dat op het moment dat wij aan onszelf gaan werken en we werken ook aan andere velden, binnen in onszelf, dat we ook werken aan de stoelpoten onderuit te zagen van de ideologie van andere beschavingen. Dit is een hele belangrijke. Als jij eens wits hoeveel kracht je in jezelf draagt van oorsprong, als je je daar niet op voorbereid in je hart, dat je met eerbied en respect, vanuit het krachtveld van het universum, dat vermogen weer gaat inzetten zul je deze vermogens ogenblikkelijk inzetten in andere tijden, als je dat weer gaat ervaren dat het open gaat, zul je ogenblikkelijk inzetten door om je heen te slaan. Dit is heel belangrijk wat ik hier zeg. Dit hebben wij in het verleden al vaker gedaan. Wij hebben in andere tijden hebben wij bij bepaalde processen, bij overgangen van ons bewustzijn naar andere werelden, hebben wij vermogens ingezet uit

beschadiging. Dus iemand die zwaar onderdrukt is en vrijkomt en zich niet bewust is wat voor grotere werkelijkheid daar omheen is, probeert zich louter te bevrijden alleen uit dat ene moment. Ben jij voorbereid, heb jij doorvoeld in jezelf dat het juist belangrijk is dat je met rust en ontspanning uit die oude situatie kunt stappen, dan kun je de nieuwe werkelijkheid eromheen, die er dus altijd is geweest, kun je eerst gaan bestuderen, aanschouwen en dan kun je daar iets mee doen. Dat is net als met een hond die heel lang in een kennel heeft gezeten zodra je die kennel opendoet, dan wordt hij agressief, want hij wil die kennel ofwel behouden of als hij eruit komt dan wil hij toch iets aanvallen.

De mens heeft een enorm vermogen, wij allemaal, jullie hebben ontzettende vermogens. Dus we zitten hier in die 1% werkelijkheid, hier hebben we dus te maken met het onderzoeken van hoe zit onze werkelijkheid in elkaar, maar vooral ook wat doe ik nou eigenlijk allemaal in mijn leven. De vraag "en dan" Hoe kan ik mijzelf veranderen zonder dat we de ideologie van andere wezens onderuithalen, want dit is dus de wederopstanding, de voorbereiding in onszelf naar een ander tijdperk wat we nu hier in het praktische in het dagelijks leven aan het oefenen zijn. Hoe kan ik dat doen vanuit mijn kracht zonder andere beschavingen daarin te kwetsen zelfs als het kwaadaardige beschavingen zijn, en hoe kan ik het doen in mijn leven hier en nu, zodat ik hier ook een prettig leven heb. Want wat is de vraag. Wat wil jij doen? Waar gaat het allemaal over? Ik kan nog een paar uur doorgaan hoor. Ik blijf net zolang doorgaan tot we murw raken en toch tot die kernkracht komen van waar gaat het over. Wat wil ik doen? Wie zou iets willen zeggen wat je weet van jezelf wat je komt doen? Wie durft het hardop te zeggen.

Reactie: het is allemaal veel wat je verteld, immens, ik ben er mijn hele leven mee bezig alleen ik kom er niet achter...wie geeft mij de oplossing, hoe moet dat, dat je die enorme bevrijding ervaart. Het is immens.

Martijn: het is ook immens. Heb je het in je leven gevoeld, al is het maar een tiende van een seconde, iets van jezelf waarnaar jij op zoek bent in jezelf?

Reactie: afgescheiden van iets, en daar niet bijkomen en wat het dan is dat weet ik niet, maar jij vertelt het.

Reactie: ik heb het voorrecht gehad in mijn leven om door hele zware stukken te gaan en toen ik daarin zat ik vooral met heel veel woede, en ik dacht nou die moeten gewoon van de planeet af en het kan allemaal niet en zo totdat ik bij een groepje zat waarin dat wrok en wraak heel erg speelde en ik ontdekte van ja dat wil ik helemaal niet. En toen heb ik enorme processen door mogen maken wat ik achteraf beschouwd nu een groot geschenk vind waarbij ik ontdekte van ja dat zijn ook wezens die vanuit hun leven bepaalde dingen doen ja waar ik dan wel niet zo blij mee ben maar uiteindelijk gaan wij hier als mensheid samen een weg vinden en ik weet ook nog niet hoe, dat we een soort samenwerkingsverband uiteindelijk gaan krijgen waaruit wij dan vanuit de kosmos op de een of andere manier kunnen gaan doen. En ik merkte vanochtend voor het eerst in mijn leven dat ik in de bus zat ik me heel rustig voelde van binnen zo van een soort acceptatie van oké ik heb een hoop dingen meegemaakt die ik niet leuk vind, maar ik ga niet meer in die wrok zitten en ik ga in een stuk van die vergeving zitten en ik merk dat dat al allerlei veranderingen in mij op gang heeft gebracht.

Martijn: en als ik dan heel kort aan jou vraag wat wil jij doen?

Reactie: (niet volledig weergegeven) dat we door kennis en inzicht verder kunnen van nou dat bestaat, er zijn groepen die denken anders dan wij, wij kunnen daar misschien een soort samenwerking in ontdekken. Ik heb weleens zo'n beeld gezien.

Iemand deelt: ik had deze vraag ook zo van je hebt deze informatie en wat nu en wat voor invulling geef je aan je dagelijks bestaan, hoe zet je de dagelijkse dingen om, maar ik heb per 1 jan 2 puppy's in huis, onverwachts, dat was niet mijn plan, en ik had gedacht dat ze mijn ruimte zouden innemen maar door die twee puppy's is mijn hart helemaal opengegaan. En vanaf dat moment dat ik die puppy's in huis heb ik een totale verbinding met mijzelf, ik ben heel helder geworden, ik had 's nachts heel heldere dromen. Ik heb een sterke band met mijn nicht, ik zit nou gewoon in haar hoofd, ik weet niet of zij dat fijn vindt.

Martijn: dat zou je kunnen vragen.

Deler vervolgt: het is zo apart, het is net of ik overal bij kan, maar de vraag is ook verdwenen van hoe vul ik mijn leven in want die verbinding is er opeens. Ja dat was het eigenlijk en dat zijn dan twee diertjes en als je daarnaar kijkt daar zit alles in. Dat is prachtig want als ik met die dieren buiten loop, zij zien alles voor het eerst en zij zien kraaien, de kraaien zien de hondjes, de kraaien zien mij en ik maak dan verbinding met de kraaien, ik ga ermee praten en dan denk ik van ja dit is het dat je helemaal verbonden bent met al die velden. En daar gewoon blij van wordt en je doet eigenlijk niks.

Martijn: klopt dat?

Deler vervolgt: ik heb het gevoel dat ik daar niks doe, die programmering in mijn hoofd zegt altijd dat ik wat moet doen en op het moment dat ik niks doe is het goed.

Martijn: dat is heel mooi wat je zegt. We hebben altijd het gevoel dat we iets moeten doen daarom stel ik ook bewust deze vraag want ja we willen wat doen en nee we hoeven niet iets te doen zoals we het altijd hebben gedacht, dus dat mag wel, dat geeft extra beweging. Wij kunnen nog veel meer in beweging zetten, op het moment dat je onderdeel bent van het leven dat je dus ziet dat die puppy's naar die kraaien kijken en die kraaien kijken ook naar die puppy's. Ik ga nog een stap verder, als je door begint te krijgen in je gevoel dat leven elkaar ontmoet door elkaar waar te nemen en dat die waarneming een onderdeel is van jouw bewustzijn, als je dat begint te bevatten dan beseft je dat je iets doet. Daar ligt de magie van het universum. Wij zijn zo in een afgedwaaldheid en verdeeldheid terecht gekomen, dat we denken dat je op dat moment niet eens iets hoeft te doen. Dat zeggen we dus wel, maar als we heel bewust ernaar gaan kijken kun je zelfs zeggen dat dat mogelijk is doordat jij er bent. Dat is dus het Alice in Wonderland. Dit is een frequentie, dit is een essentie die in alles wat je ervaart van betekenis is. We spreken nu over hele mooie dingen, nou gaan we even over hele vervelende dingen spreken, oh nee daar mogen we het niet over hebben, oh ja hier wel in deze groep kan het wel. Dat bijvoorbeeld dat je met angst te maken hebt, met boosheid, met onbegrip te maken hebt, met tegenwerking, frustratie, onrust. En wat nog allemaal meer mogelijk is. Op het moment dat je die setting van het waarnemen van geluk ziet geluk, zuiverheid ontmoet elkaar, jij bent daarin betrokken, dat is dezelfde situatie als dat je iets vervelends ziet daar ben je ook in betrokken. Wat zijn de overeenkomsten, de overeenkomst is dat jij het waarneemt. Wat zijn de verschillen, er zijn vele verschillen, maar de essentie, verschil is dat je bij datgene wat je fijn vindt betrokken wilt zijn, ha heerlijk, en wat je niet fijn vindt wil je eigenlijk gewoon per direct wegduwen, afsluiten, niet mee verder gaan etc. etc. Dus het ene is een aantrekkingsbeweging van betrokkenheid en de andere is de beweging van niet aanwezig willen zijn, eigenlijk gewoon niet, het niet! Nu even achter de beweging en achter de woorden, daar zijn verschillende gevoelsvelden. Het werkt heel subtiel maar heel krachtig als je het begint door te krijgen. Dan ga je dus naar onderzoek in jezelf, dus het zelf exploratievermogen en er gebeurt iets in je metafysisch bewustzijn, want de kern is dat deze werkelijkheid niet wordt georkestreerd vanuit deze werkelijkheid. Dat de machthebbers van deze wereld zich niet voordoen, ze zijn wel aanwezig maar de gecentraliseerde macht die deze wereld bestuurt, niet in deze wereld zit maar in een andere metafysische wereld. Op het moment dat wij gaan beseffen hoe we daarin kunnen schakelen op een subtiel wijze en dat is iets daar kun je geen woorden aan geven, dat kun je alleen maar in beweging zetten en ineens zeg je "oh ja ik snap het" Op het moment dat je dat begint te snappen ga je ook snappen wat voor ongelofelijke kansen er liggen in het moment waarin dus niet datgene fijn is maar juist ontzettend vervelend.

Vraag: is het dan ook niet heel belangrijk om bijvoorbeeld met de nieuwe president Trump die heel negatief wordt neergezet overal om juist daar met goede intenties naar te kijken en met veel vertrouwen naar te kijken. Dat we hem op die manier kunnen sturen op een bepaalde manier. Want ik zie op facebook

Martijn: toch geen nepnieuws hè?

Vraagsteller: nou ik weet het niet. Ik zei alleen mijn mening en ik werd uitgescholden door mensen waarvan ik het niet verwacht.

Martijn: dank je wel. Vooral met het laatste thema dat schelden van mensen waarvan je het niet verwacht via sociale media. Ja het is heel eenvoudig om dat te doen. Ik zie het vaker. Ik kijk niet zoveel op sociale media, ik zet er wel berichten op. Ik druk het rode kruisje in en dan is het weg. Jouw vraag over Donald Trump, over de situatie dat is meer energetisch. Natuurlijk het is belangrijk dat wij voortdurend kijken naar de mogelijkheden die er liggen en daarbij door neutraal te kijken door iemand niet op te hemelen of de grond in te duwen maar gewoon te aanvaarden van oké dit is dus kennelijk wat er gebeurt, dan is er dus a helemaal geen lading dan neutraliseert het al. Dat is wat nodig is. Op het moment dat wij gaan begrijpen dat deze waarneming en dan zit je dus in de twee waarnemingen waar we het net over gehad hebben, dus het positieve en het negatieve, op het moment dat die waarneming neutraal kan zijn en dat we kunnen zeggen van "oh wacht eens, dit schept zoveel nieuwe mogelijkheden" even naar de nieuwe president toe, er komen allerlei andere wetten die voor heel veel mensen niet prettig zijn maar ook voor heel veel mensen wel, er komt dus een compleet nieuwe golf doorheen. Dat geeft ons mogelijkheden om daar iets mee te doen. En ik denk dat alleen al te beseffen in ons gevoel en daar op een eervolle manier mee om te gaan, waar te nemen, neutraliseren wij dus al heel veel. En ik geloof ook zeker, ik heb daar stiekem, nou heel bewust naar gekeken in het veld hoe dat werkt is dat er zoveel fans zijn ten aanzien van die nieuwe beweging die op gang wordt gebracht ook al ben je het met een aantal dingen helemaal niet eens, dat de mensen voelen van hè hè er stroomt eindelijk een andere energie door het kanaal heen, en dat gevoel wat daar in beweging wordt gezet gaat hem nog heel veel mooie mogelijkheden geven. Dus het is aan ons om dat goed te bekijken. Dus neutraal blijven en je niet mee laten nemen in de negatieve berichtgeving.

Vraag: en neutraal blijven ik heb altijd wel zoiets dat ik de behoefte heb om het te duiden dus ik vind het een narcistische persoonlijkheid, dat mag ik duiden maar ik hoef er niks van te vinden. Ik vind neutraal ook altijd heel gevaarlijk omdat je dan. Je moet gewoon kijken welke energie die je daar voor je hebt en hij heeft heel veel kanten, ik zie er maar zo'n stukje van natuurlijk, maar

Martijn: misschien zien we wel helemaal niets

Vraagsteller: nee ik weet niet wat ik zie, ik kan alleen maar zelf kijken maar ik heb wel de behoefte om het te duiden en dat dan gewoon te laten.

Martijn: prachtig toch? Wat is jouw idee wat er met het woord neutraal wordt aangegeven?

Vraagsteller: mijn idee is dat ik het mag duiden en dan mag laten, precies zoals ik het zeg, maar soms heb ik ook het gevoel je mag die, tenminste ik weet niet of dat zo is, dat gevoel heb ik, je mag dan niet over die andere kant praten want je moet alleen het positieve zien maar ik heb zoiets van je mag het helemaal zien, in het volle licht, alle kanten, dat is mijn idee van neutraal.

Martijn: dat is het ook, door ernaar te kijken naar de mooie en minder mooie zaken, daar niet in mee te gaan maar het te kunnen zien van dit is gewoon wat er gebeurt. En als jij kunt zien wat er gebeurt, dit is wat er gebeurt oh. Nou dan is dat neutraal. Dus dan is het wel dat je het duidt, want je neemt het waar en of je er duiding aan geeft op je persoonlijke basis of niet dat heeft nogal invloed op de neutraliteit die er werkelijk in je is en dan is de uitdaging om te vragen in jezelf is mijn waarneming werkelijk waar wat er aan de hand is. Dus ik ben, we hebben het nu over Trump maar het gaat meer over de thema's waar we mee te maken hebben in ons eigen leven. Dus wat is dan neutraal, neutraal is waarnemen en beseffen dat het helemaal niets met jou te maken heeft! Op het moment dat je dat iedere keer beseft dan wordt het heel rustig vanbinnen. Ik krijg af en toe een aanval van iemand die flink wil uithalen in de vorm van een hele gemene listige vraag van nu blijft hij met zijn voeten achter de microfoon kabel en dan ligt hij lang uit, die pogingen of er wordt iets gevraagd met een buitengewone tegenovergestelde van positieve wijze, dan zie ik oké deze persoon is gewoon niet in staat kennelijk op dit moment, op dit moment hè, om die vraag op een andere manier te stellen. Hm dat zie ik en op dat moment is de lading ook weg. Want op het moment dat ik dat niet waarneem dan kan er ook geen neutraliteit zijn zowel niet in de vraag hoe ik ermee omga als in mijzelf. Dus ik hoef mij niet aangevallen te voelen. En als wij het gaan beseffen dat alles wat we om ons heen zien dat het iets zegt over wat zich daar afspeelt dan gaan we dus beseffen dat datgene wat er zich bij ons afspeelt dat dat kan stoppen.

Opmerking: de persoonlijkheid gaat naar de geest.

Martijn: juist de persoonlijkheid gaat naar de geest. En dat is wel interessant want dan vervalt die spirituele regel dat alles buiten jezelf een afspiegeling is van jezelf. Dan komt daar een einde aan. En dan vervallen alle new age en spirituele regels vallen in één keer op de grond. En dan kom je dus bij je oorspronkelijk licht terecht, dan praat je dus over dat je het schakelpunt kunt vinden tussen wat een boodschap geeft over jezelf of dat je het doorbroken hebt en dat je kunt zien maar dit is geen spiegel meer voor mijzelf, dit is louter wat er buiten mij ligt. En dan kun je het gaan herkennen als een ingrediënt om jou te ondermijnen en om jou terug te brengen naar bepaalde regels waar je dus wederom weer moet gaan geloven in de kracht buiten jezelf. Dat is een heel mooi mechanisme. En het leuke vind ik en dat is zo interessant hier op de aarde en voor mij is dat ook nog steeds een oefening hoor, ik word net als jullie aan testen onderworpen, laat ik het zo maar zeggen. Het interessante is dat als je dat gaat herkennen, je gaat het ook echt voelen, je gaat de situatie managen, spiritueel, dan sta je als een huis! En het mooie is dat als jij als een huis staat, als jij als een mens staat een waarachtig mens en af en toe mag je best wel wat door je heen voelen, het is een oefening hè, op het moment dat dat steviger en sterker wordt gaat de ander geïnspireerd raken door jouw reactie. En op dat moment doe je iets heel bijzonders. Dan sta je dus waarachtig overeind. En die rol dat is de rol waar we vandaan komen. Dat is de rol wat wij als laatst, als ultieme spirituele wezens als mens hebben vervuld met daarvoor vele miljarden triljarden ervaringen in andere sterrenstaten in andere vormen. En dat mogen we hier doen. Als we even teruggaan naar dat positieve stuk van de kraai die de puppy's aankijkt en je observeert en je voelt dat dat heel fijn is, je bent deelgenoot. Ik heb dat ook heel sterk als mijn hond mij in mijn ogen kijkt gebeuren er zulke diepgaande zaken innerlijk in mijzelf, dan moet ik gewoon huilen van vreugde, dan word ik zo diep aangeraakt door die prachtige ogen, en hij vangt me in 5 seconde in een blik, dan gaat zijn neusje zo omhoog en dan kijkt 'ie me aan van "zo" en zijn boodschap is helemaal, en dan word ik zo diep geraakt en dan versmelt ik dus in dat moment in mijzelf waarin ik mij helemaal toegang geef. En als er een tegenovergestelde situatie is dat ik word afgewezen etc. dan ben ik eruit terug, maar ga daar maar eens in. Ga daar maar eens in, ga maar eens in het moment waar die grote afwijzing ligt. Ga er maar eens in, draai het maar eens helemaal om, ga maar eens daar heen, breng jezelf in het moment waar het trauma, de tegenovergestelde krachten uit wilde doen. Daar ligt het, daar ligt het en steeds weer krijg je het. Denk je dat je klaar bent met iets? Als jij denkt dat je er klaar mee bent komt 'ie nog even terug. Uitnodiging. Geen spirituele les van hogerhand, van god. Geen spiegel van jezelf van "oh daar is de spiegel weer", "oh ik heb kennelijk nog iets te leren" nee je kunt gewoon klaar zijn met leren. Maar dat betekent niet dat het spel van deze wereld, van deze matrix stagneert of stopt. Steeds weer zal die gaan. Dus jouw meesterschap om dat te gaan leven, om je hogere bewustzijn uit een andere wereld ook hier neer te zetten is het belangrijk om voortdurend het in de wereld aan te gaan. En dan wil ik terugkoppelen aan mogelijk zijn we hier om iets te doen of niet, de kern is dat we hier zijn voor onszelf, maar als je kunt staan, echt staan, dan kun je ook staan voor de wereld. En dat is denk ik als we het over Trump hebben, dat is denk ik wat we allemaal herkennen in de energie wat prachtig mooi is in dat wezen, welke agenda die ook uitvoert, dat gaat allemaal aan de kant, dat we zien dat hij in die ruwe zee die hij zelf veroorzaakt heeft dat hij gewoon blijft staan. En in feite is het geen ruwe zee, het is gewoon nieuwe borrelende energie. Nou wij zijn allemaal in nieuwe borrelende energie bezig. We gaan echt in een heel nieuw bad terecht komen van een leven wat een andere opzet heeft. Je werk kan veranderen, relatie kan veranderen, het kan zijn dat relaties juist terugkeren of juist versterken. Het kan zijn dat je huis weggaat, het kan zijn dat je het land uitgaat, het kan zijn dat je het helemaal niet meer weet dat je alles gaat opzeggen. Het is allemaal oké. Het hoort er echt bij want die matrix die gaat schudden en trillen. In alles wat je doet in jezelf, blijf vertrouwen en weten dat het hierom gaat. Blijf ik staan, ja ik blijf staan. Ik blijf staan, ik blijf staan.

Kwam er iemand van de gemeente bij ons langs, "ja ik kom even uw huis taxeren" ik zeg "nee dank u" "ja maar dat is voor de WOZ-waarde" ik zeg "dat begrijp ik maar dat hoeft niet hoor dank u wel" Autoriteit hè. Daar zit het in. Als je hem kunt herkennen in al die zaken. "Ja maar we hebben toch een" Ik zeg "wat wilt u precies, u komt iets doen zegt u en ik zeg nee dank u, wat wilt u" Hij moest ook eerst vragen. Ik breng de persoon vriendelijk naar een vraag. "Nou kunnen we een afspraak maken om uw huis te taxeren voor die nieuwe WOZ-waarde" Ik zeg "mij gaat het wel lukken om die afspraak te maken" Spelen in de energie. Spelen, Wees een mens en durf te spelen. We hebben die afspraak gemaakt en toen vroeg ik aan die man "hoe komt het dat u dit werk doet" want ik vraag mij steeds af bij ieder die ik tegenkom van "doe jij op dit moment waar jij je hart hebt liggen"? Ja

kom nou jongen je kunt toch niet doen waar je hart ligt, je moet toch ook geld verdienen, dat is een mind control programma. Het is keihard werken om iets op te bouwen en je hoeft maar dit (knipt met vingers) te doen om het te stoppen hoor. Dus welke keus maak je? Het is keihard werken om overeind te houden wat je hebt, dit (knipt) doe je ervoor en je stopt. Maar in feite doe je dit (knipt) en in feite nodig je iets nieuws uit. Dus hij zegt "ja ik heb zoveel jaar in de binnendienst gezeten en nu doe ik dit allemaal buiten" ik zeg "dus u bent eigenlijk van binnen naar buiten gegaan" "ja klopt inderdaad" ik zeg "ja je hebt in ieder geval een frisse neus hè" Ik heb niet over het fijn stofgehalte gesproken. Toen vroeg ik hem "de meeste golven bestaan uit drie processen" En dan zie je hem al zo kijken. Zowat zou de derde golf zijn? "Goedemiddag" toen ben ik weer het pad uitgelopen en weer in de tuin aan het schuren en verven gegaan. Ik weet zeker dat ik die man door deze manier van communiceren dat ik hem iets heb meegegeven. En hoe komt dat nou tot stand, want ik wil jullie inspireren op een hele menselijke manier weer te staan, want dat is wat nodig is op deze wereld. In de kern was de ingang heel eenvoudig, gewoon een vraag stellen naar aanleiding, dus hij wil iets, hij doet iets en ik voel van nee je mag wel hoor want ik ben heel toegankelijk maar wel op een manier dat het gaat om de communicatie van je stelt een vraag en je geeft een reactie. Dus daar breng ik hem eerst heen, dus ik herken eerst wanneer iemand zo maar mijn zone in komt. En dat gebeurt in ons dagelijks leven ook. Hoeveel mensen komen er in jouw zone, een andere vraag hoeveel mensen laat jij toe om je zone te komen. Dat is heel erg fundamenteel. Dus metafysisch bewustzijn, dus niet het fysieke deel van deze wereld, daar uit wordt deze wereld opgebouwd, er worden dus allerlei pogingen ondernomen om in ons dagelijks leven en in dit hele leven invloed te hebben op jou, op jou en collectief op de hele wereld bevolking, er is iets heel groots gaande, er zijn speciale rassen betrokken achter de schermen zoals we dat nu even noemen, metafysisch de mens voortdurend beïnvloeden en elkaar tegen elkaar opzetten om oorlogen te creëren, er worden gevoelens in beweging gezet. Op het moment dat je dat door begint te hebben in je dagelijks leven, hoe je dus die persoon van de WOZ waarde i.p.v. met autoriteit denkend dat uh "u komt de WOZ waarde, ik kom even uw huis taxeren" en dat ik dan zeg "ja hoor komt u maar binnen", of ik doe de deur open en "gaat u maar taxeren" en mijn hele energie gewoon helemaal openzet, als ik dat kan herkennen in mijn dagelijks leven en ik kan dat managen, spelenderwijs vanuit respect, kan ik de ander ook nog een stukje bewustzijn mee geven, dan kan ik dat ook in een andere wereld. Wat we hier doen heeft effect op andere werelden. Wat we hier doen heeft zoveel effect op andere werelden, dat hebben we nog niet helemaal in de gaten, maar daardoor is de controle er! Door onze tekorten, door onze manco's, informatietekorten hier, inzicht te kort, tijdgebrek om aan onszelf te kunnen werken om te kunnen observeren, daardoor blijven die invloeden ook doordraaien. En dat is wat we vandaag gaan doorbreken.

Vraag: het gaat over dat spiegelen dat het een soort programmering is om zo te denken, dan denk ik aan die driehoek die ik weleens bij je heb gezien, stond er bovenin "Nu, bewustzijn, en dan persoonlijke ontwikkeling en die andere pool was hoe je je inperkt in dat fysieke. Ik heb daaruit gekregen hoe belangrijk de persoonlijke ontwikkeling is, daaruit put ik ook wel input om te denken dat wat op mijn veld komt wel degelijk ook iets zegt over mij. Hoe ligt die verhouding. Ik heb het over de mate van wat persoonlijke ontwikkeling en wat ik terug gespiegeld krijg hoe ik daarin navigeer.

Martijn: die driehoek is geënt ook op jezelf, dus ook niet op spiegels rondom je heen en in feite zijn die spiegels die naar ons toe komen die komen eigenlijk uit de matrix. Dus uit de werkelijkheid om ons heen. Op het moment dat je dat doorbreekt in jezelf, als je die driehoek goed gaat toepassen op je eigen wijze en op je eigen tempo uiteraard, dan merk je dat het innerlijke bewustzijn in jezelf verstevigt waardoor je energieveld verandert, want dat is waar we het over hadden met die kraaien en puppy's, dat het energieveld wat je hebt op het moment dat je iets observeert, dus dat de observatie dus verandert. Zodra de observatie verandert, verandert je hele energieveld en het energieveld is de toegangscode uit de matrix. Dus daar is het aan gelinkt.

Opmerking: het is een heel intern gebeuren. Ik heb het als spiegelen opgevat.

Martijn: precies, het is een heel intern gebeuren. De grootste valkuil van spiegels zoals die worden gepresenteerd op deze aarde is dat je je hele leven aan het therapeuten blijft en niets doorbreekt. In de uiterste laag buiten jezelf. Dus je bent alleen maar iets aan het opruimen in jezelf en je doet dat ook volkomen vanuit je beschadigde persoonlijkheid. En als je dat hele verhaal, de hele gebeurtenis erom heen niet belichaamd op je eigen manier hoe je dat betekenis geeft dan blijf je

dus je hele leven met spiegelen aan de gang.

Vraag: je zei dat mensen geïnspireerd raken ik had dan de vraag is dat dan onbewust of bewust of kan beiden? Energetisch weet ik niet precies hoe ik het uit moet leggen.

Martijn: dat vind ik een hele mooie vraag. Eventjes een check, bedoel jij dat mensen geïnspireerd worden doordat jij als mens blijft staan, dat je dus in je eigen kracht staat?

Vraagsteller: ja, raken mensen door jou geïnspireerd, dat mensen daar gedachten krijgen gelijk of is dat meer vanuit gevoel, dat het in hun gevoel op een gegeven moment geboren wordt zeg maar.

Martijn: je zou kunnen zeggen het is beiden en ik zou ook willen zeggen dat mensen zich dat heel bewust zijn. Hoe krachtiger jij staat hoe bewuster de mensen geïnspireerd raken door jouw houding door jouw levenshouding. Zelfs als iemand te neer geslagen raakt door confrontatie, voelt die persoon hier gebeurt wel wat. En dat is een enorm krachtveld. En mensen die dat niet kunnen voelen, niet willen voelen die zelf in allerlei processen zitten die kunnen daar heel erg op gaan drukken, die proberen zoeken waar is jouw rode knop dan, "ik zal wel even kijken of jij recht op overeind staan, trig, trig" "potverdikkie zij blijft staan".

Mooie vraag. Dus in feite zijn er mensen die er onbewust op reageren, maar over het algemeen als je zo daadkrachtig en duidelijk bent is het een hele bewuste ervaring van een ander.

Vraagsteller: maar als jij in de buurt bent steeds bij die mensen, komt dat dan gewoon naar boven borrelen bij die andere mensen als het niet bewust is?

Martijn: kun je een voorbeeld geven?

Vraagsteller: nou nee eigenlijk niet.

Iemand voegt toe: het stukje waar ik meekwam, ik ben steeds meer bij mezelf en mijn familie wordt bozer en bozer omdat ik stukken loslaat en dus niet meega in hun voetsporen wat in al die jaren verteld is wat zou moeten.

Vraagsteller: ik heb het meer over bezieling. Hoe kan ik diegene inspireren.

Martijn: jij wilt naar die 70%. Deze dag gaat over die 30% en daar ben jij deelgenoot van. Gedurende deze dag zul je daarin wel kunnen ervaren hoe je mensen met een andere afkomst, met een andere ideologie, hoe je deze mensen kunt inspireren.

Soms is het zo dat mensen op deze planeet in een soort shock terecht komen als er informatie op gang komt en die shock kan in zo verschillende laagjes in beweging zijn dat het ons met zaken in beweging kan houden, in verbinding kan houden dat we met dingen bezig zijn, waar het eigenlijk niet om gaat. Het gaat om iets essentieels binnenin jezelf. En het bijzondere is dat en dat zeg ik maar één keer want daar gaan we anders 1000 vragen overheen stellen, op het moment dat je geïnspireerd raakt en ik snap volkomen waar jij het voor vraagt, op het moment dat je geïnspireerd raakt diep in jezelf is de ander die jij wil bereiken in staat om bezielt te raken.

Vraag: wat mij opvalt bij mezelf sinds dat ik bij jou de educatie heb gedaan is dat ik er ook wel om kan lachen maar soms prikkelend dat ik heb gesprekken met mensen waarvan ik denk het lijkt wel robot taal die waar je een vraag stelt en die vraag komt dan niet aan en dan gaan ze door in een soort programmaatje afdraaien. En dat merk ik bij instanties, dat is heel grappig hoe dat werkt. Maar ik merk ook wel dat ik daar dan soms weer in mee ga nouuuuu en nu stel ik mijn vraag, maar het valt mij wel op dat ik dat meer ga horen en ga zien.

Martijn: Ja en dat moment van nouuuuu wat voel je dan?

Vraagsteller: nou dan voel ik vanuit mijn tenen dat ik denk van spreek ik nou Chinees?

Martijn: wat komt er uit je tenen? Is heel belangrijk.

Vraagsteller: energie, stroming die dan naar mijn keel gaat en nu ga ik precies zeggen wat mijn

vraag is en als het dan nog niet begrepen wordt. Nou in die trant.

Martijn: ja dus een hele grote daadkracht. De mens op deze wereld dient te stoppen met elkaar de mond te snoeren. Op het moment dat dat gebeurt dan word je gedwongen om je daadkracht van onderen naar boven te halen.

Ik was 2^e kerstdag voor het eerst gegaan naar een bijeenkomst van familie. We waren niet uitgenodigd en toen belde mijn tante op en ik zeg "goh wat leuk dat jullie dit jaar weer een samenkomst vieren". "Ja inderdaad ja, ja nou we hebben jullie maar niet uitgenodigd want uh. En toen was het stil. Toen zeg ik: "het was een halve zin" "ja jullie komen toch nooit dus dan heeft het weinig zin om je uit te nodigen, nietwaar?" ik zeg "wel waar" "oh dus jullie willen komen" ik zeg "ja" "nou maar dat is hartstikke fijn" Dus wij zijn die kerstdag gegaan. Ik zeg "maar wij doen niks aan de kerst, wij komen voor jullie" En toen waren we daar die 2^e kerstdag, dat was heel erg leuk, aan een vegetarisch tafeltje en vooral wat leuk is daar ging het over wifi. Toen zegt mijn vader ja ik heb geen wifi. Zegt mijn oom "je hebt toch wel zo'n draadloze zender" nee zegt mijn vader, ik wil niet zo'n draadloos rotding in mijn huis hebben. Mijn vader is geleerd op modulatiegolven technisch want dat is zijn vakgebied. Mijn oom "waarom zou je dat niet willen?" "Ja het veroorzaakt ziektes etc.". Nou zegt mijn oom "dat is allemaal flauwekul en hoe kom je erbij, iedereen heeft dat toch en brr" de hele trein kwam voorbij. En toen kwam dat dus uit mijn voeten. Toen zei ik "jij zegt dit maar klopt dit wat je zegt"? "Nou ik denk het wel" ik zeg en "hoe komt het dat jij dat denkt, op basis van wat denk je dat wat er klopt?" "Ja als het niet goed zou zijn zou het er toch niet zijn?" En dat is het programma. Ik zei "heb jij überhaupt weleens gelezen de wetenschappelijke rapporten van alle universiteiten wereldwijd die klip en klaar aantonen dat het heel schadelijk is, heb je die weleens gelezen?" "Nee" Ik zeg "waar komt jouw verhaal dan vandaan dat het niet gevaarlijk is?" Toen dacht ik oh ja het is kerst.

Zijn een aantal zaken waaronder familie hologrammen na de lunchpauze, hoe alert te zijn op familieprocessen, je te ontdoen, letterlijk loskoppelen uit de familie hologrammen, soeverein autonoom zijn daarin dus, dat is heel belangrijk. We gaan het hebben over het metafysisch bewustzijn van het familie hologram, we gaan het ook hebben over mind control, daar gaan we niet heel erg uitvoerig op in want dat is echt een informatie en dat kan op zo'n dag niet, het gaat meer hoe kun je dat praktisch herkennen. Er zijn special forces op deze aarde actief, vanuit verschillende richtingen die de mensheid interdimensionaal voortdurend onderdrukken, manipuleren, en door een buitengewone manier. Het is voor ons belangrijk om daar niet tegen te verzetten, maar om heel sterk te kunnen voelen hoe je weer verder kunt in een moment waarin een manipulatie plaatsvindt of heeft gevonden. Dat je niet blijft hangen, want we zullen steeds, door onze onderscheidingsvermogen te slijpen, zullen we steeds bewuster gaan voelen waar manipulatie ligt. Het kan d.m.v. dromen gebeuren, het kan zijn dat je naar een film kijkt en dat er ineens iets boem, zo in één keer van binnen van dat je "oh wacht eens even dan betekent het voor mijn leven dat dat wat ik toen heb meegemaakt dat dat waarschijnlijk ook." dus dat je daar direct herkenning en dat je ermee door kunt gaan. Met andere woorden dat de gevolgen die de doelstelling zijn van mind control dat je deze kunt neutraliseren. En vooral de familie hologrammen zijn buitengewoon belangrijk. Want jij bent nou eenmaal niet familie van je familie. Dat is gewoon niet zo. Dat is een puur fictief verhaal. Wij zijn allemaal familie van elkaar, we zijn universele wezens, kosmisch bewustzijn en dat is ook de grote boodschap die op dit moment de aarde ook echt gaat ontvangen dat we een hele grote familie zijn met elkaar en dat we worden bezocht door andere wezens uit vele verschillende werelden die de mensheid observeren en die heel graag willen dat jij hen een keer gaat zien d.m.v. hun waarneming. Want een simpele waarneming, wat wij simpel noemen, een lichtje, een gevoelsmatig resultaat uit voortkomt, dat is waar het om gaat.

Vraag: ik zit ermee ik heb zelf steeds sterk het gevoel dat ik iets wil doen, ik wil iets doen gewoon, ik weet niet wat maar gewoon om waar ik zelf in wakker ben geworden tot nu toe om dat ook te delen en ik weet niet wat ik daarmee kan doen en ik wil graag iets doen. Misschien heb jij een idee?

Iemand voegt toe: je komt in die stilte terecht en eigenlijk is alles goed, je wilt het liefst dat er een mooie samenleving komt, ja en wat kan je daarin schakelen?

Martijn: ja en wat nu. Dus wat nodig is dat wij beseffen dat wij op het moment dat je thuis bent, je bent een paar dagen alleen, je hebt helemaal geen gesprekken met andere mensen, misschien wel weken geen contact met andere mensen over deze onderwerpen, dan vindt er een soort

verschuiving plaats dat bewustzijn in jezelf in een andere graad ineens aanwezig is. Dus kennelijk is het nodig om er voortdurend mee in verbinding te zijn. Dus wat we zouden kunnen doen is met elkaar iets uitwerken waardoor er een verbindingslijn is, voortdurend vanuit ideologie. Zonder dat er een sekte ontstaat. Vanuit ideologie dat wij mensen zijn die d.m.v. hun waarnemingsvermogen werkelijkheid een nieuwe impuls geven. Wat kun je daaraan doen, als je het echt gaat hebben over actie, over het doen, dat is voor iedere mens zelf uit te rollen. Wat we zouden kunnen doen is bijvoorbeeld met elkaar een organisatie in Nederland uitwerken om te zorgen dat al deze dots, al die punten bij elkaar kunnen komen. Dat wij Nederland kunnen laten zien wat er allemaal al gaande is aan mooie projecten en dat het anders kan. Daar kun je een ambassadrice in zijn door daar geheel op je eigen manier in te werken en informatie in beweging te zetten. Dat kan en er zijn heel veel dingen die jij nog gaat ontdekken wat je kunt gaan doen. Dat had je niet gedacht hè? Want je talent wat je in je draagt zal jou daar brengen waar het omgaat. Kijk maar goed naar je talenten daar gaat het om. Wat je talent is, als wezen, wat je ook in je persoonlijkheid voelt, wat je in je persoonlijkheid ook al hebt uitgedragen in het leven. Onze talenten worden vaak, bijna altijd beschadigd hè. Bewust. Dus dan trekken we ons terug uit onze passie of uit ons talent, en dan vervolgens komen we op een ander spoor. En wie ben ik om daar zo concreet met een glazen bol op te gaan reageren? Ik denk dat ik dat toch wel gedaan heb.

Vraag: mijn vader is overleden, waar ik dus echt helemaal vervelend van wordt is de condoleance. Ik heb gewoon afscheid genomen. Voor mij is het geen punt. Overal waar je dan komt gelijk dat handje. Ik word er helemaal vervelend van.

Martijn: waar word je vervelend van?

Vraagsteller: van het in de stroom meegaan denk ik, ik doe dat dan.

Martijn: wil je daar wat aan doen?

Vraagsteller: daar ben ik mee bezig die irritatie loslaten en kijken wat daarachter zit. Wat ik ook met kerstdagen en verjaardagen heb.

Martijn: even terug naar de essentie dat wij energiewezens zijn en dat wij energie detecteren ook rondom ons omdat wat rondom ons is uiteindelijk ook een deel is van onszelf, omdat deze werkelijkheid zich afspeelt in ons grotere bewustzijn. Als iemand anders naar je toe komt en hij of zij doet iets, X, maakt niet uit, als je onderscheidingsvermogen aan staat dan kun je in een fractie van een moment voelen of het oprecht is of niet. Daar ligt de sleutel. Dus je zult merken dat veel mensen hun condoleance geven vanuit programma en het is dan niet omdat ze het niet eens menen of zo maar dat is vanuit een programma, dus vanuit de mind. Dus een neurologische condoleance. Maar er zijn ook mensen die er dus helemaal geen drama bij voelen en die kun je dus gewoon tegenkomen, als je dat onderscheid nog dieper in jezelf kunt verankeren en die voelen dus helemaal niet dat jij zielig bent dat je vader is overleden, die voelen dus prima aan dat het oké is, dat je het heel goed helemaal op je eigen manier hebt ervaren maar vinden het wel de moeite waard om tegen jou te zegen van "nou joh ik begrijp dat je vader is overleden en ik begrijp ook dat dat een enorme mooie kans is in je leven om daar een enorme bekrachtiging uit te halen" Gecondoleerd. Dus dat is iets anders. Het zijn wel dezelfde woorden. Dus waar je op reageert, energetisch is op waar of onwaar. Is het oprecht of is het niet oprecht. Dus wat er nodig is, is steeds weer een andere vorm, ken je dat het steeds weer een andere vorm is, dat wij gaan kijken waar reageer ik op. En is het mogelijk om de mensen die niet oprecht zijn om die mensen dus de hand te geven, die mensen mij te laten condoleren "gecondoleerd met je vader" ik kijk die persoon aan en ik kijk die persoon dus aan, als rechtopstaand! En op dat moment zeg je tegen de energie bubububububub energetisch hè, gaat 'ie in de rondte en was dat de laatste die jou condoleerde vanuit die werkelijkheid. Het is zo simpel. Het is werkelijk zo. Het is het kunnen stoppen van een golf binnenin jezelf. Daar ligt het punt, daar ligt het.

Oké nou komen we op de familie hologrammen. Wij zijn dus bewustzijn gekoppeld aan een fysiek lichaam hier op de aarde en op dit moment wordt de aarde bezocht door enorm veel beschavingen, veel beschavingen die de mensheid monitoren vanuit een andere wereld, niet uit dit universum maar uit andere universa. De wezens die uit dit universum komen hebben er veel minder belang bij om ons te onderzoeken en te kijken wie we zijn, dan de wezens die uit andere universa komen. En dit

hele eenvoudige diagrammetje of plaatje laat zien dat dat logisch is, want als wij terug willen keren met ons bewustzijn en dat we meer kracht kunnen ervaren, dat we meer resonanties kunnen ervaren, als ons brein met het metafysisch bewustzijn, dus het niet fysieke bewustzijn, weer gaat interacteren, dus dat informatie op gang komt, dan komen we in een ander veld, dan gaan we dus niet een ascentie krijgen maar dan krijgen we vermogens toename. Op het moment dat dat gebeurt dan liggen de belangen dus ook bij die andere beschavingen uit die wereld die opengaat op het moment dat wij dat kunnen zien. Dus die beschavingen midden in dit centrum, uit dit universum, zijn eigenlijk niet zozeer geïnteresseerd, eigenlijk helemaal niet.

Nou ik zei net al even over familie, we hebben eigenlijk helemaal geen familie, we zijn familie van elkaar allemaal. We zitten vol gestampt met allerlei referentiepunten in het fysieke lichaam. Als jij denkt dat je nooit wilt worden als je vader nou vergeet het maar. Ik krijg hem vaak te horen "oh je bent nu de 40 voorbij ik ga steeds meer herkennen van je vader" En dan zeg ik "wat herken jij dan" Want ik ben mij dus terdege bewust dat de bedoeling is dat de waarneming van de ander dat installeert in mij waardoor ik dat ga worden wat ik niet ben en nooit zal zijn, het gevoel wat daar achter ligt. Dus ik vroeg "wat zie je dan" "nou je loop bijvoorbeeld" Nou kan ik me voorstellen want ik ben uit mijn vader opgebouwd 50%. "En dit en dat" Ik dacht verrek zeg dat waren allemaal gekke dingen die opgenoemd werden. Ik zeg "heb je ook één positief iets wat je herkent?" Nou denken, denken. Potverdorie daar moest over nagedacht worden. Dus die werd geprojecteerd naar mij. Zo werkt dat dus o.a. Dus die gedragspatronen zitten gekoppeld in een hologram, DNA ons fysieke DNA, wat ook gewoon energie is, dat zijn eigenlijk allemaal lichtvelden, zo kun je dat gewoon noemen. Wij zijn dus een energetisch lichtveld. Verdicht op elkaar gedrukt wat dus licht afstoot en daardoor zien wij het fysieke bewustzijn. Mijn lichaam is opgebouwd uit mijn vader en mijn moeder. En mijn ouders weer uit hun vader en moeder en zo is dat dus een hele vertakking. Al die informatie is doorgegeven, alles wat mijn ouders hebben meegemaakt, hebben gedacht en hebben gevoeld is doorgegeven via DNA. Alles wat zij hebben geweigerd om op te ruimen hebben ze mij heerlijk mee getraakteerd. Alles wat ze rigoureuus hebben aangepakt in zichzelf ben ik me niet van bewust, want dat is er niet. Dus ik kan mij nochtans alleen maar bezighouden met wat ze mij gratis meegeven. Ik kan ze bijna niet bedanken voor wat ik niet heb, terwijl ik daar ook heel dankbaar voor zou kunnen zijn. De patronen die ik in mijzelf draag die maken dus dat een groot deel van mijn persoonlijkheid beïnvloed wordt. Zo kan het zijn dat er een bepaalde klacht in mijn lichaam zit die familiair is. Ja "is genetisch geërfd" wordt er gezegd. Dat klopt dus ook. De genetica geeft ook aan dat dat klopt, maar de epi genetica niet. Want we hebben ook nog eens een niet fysiek DNA! Waar wil ik nou eigenlijk naar toe? Ik wil hiernaartoe, dat alles wat we voelen en alles wat we denken een energetisch patroon is een ritme, een trilling. Als je naar een lantaarnpaal kijkt buiten dan zie je een lantaarnpaal. Maar op het moment dat je de lantaarnpaal bewust ziet is 'ie ook bewust in je mind aanwezig. Die vorm wordt omgezet in een elektronisch signaal. Dus je kijkt naar iets en het zit in je. Op het moment dat je je gaat realiseren dat je bent opgebouwd, fysiek, uit DNA en ervaringen van je ouders, besef je ook dat je heel veel dingen ziet, dat heel veel aandacht gaat naar wat in die DNA zit. Hoe kan het bijvoorbeeld dat een vader, die krijgt een zoon en die zoon wordt ook brandweerman en die zijn zoon wordt ook weer brandweerman. En dan komt er daarna iemand die wordt huisarts en daarna komt iemand die wordt ...hè, dus er zit een bepaalde lijn in. Het is gebaseerd op gevoelens. Daar zitten krachtvelden achter. Ik ben heel blij dat ik niet heb gedaan wat mijn vader doet, dat is namelijk mijn vader technisch ingenieur en die heeft altijd met elektronica en processor technologie gewerkt etc. Maar toen ik ineens met computers bezig was dacht ik ineens van Hmmm. Moet ik me nu zorgen gaan maken? Zit ik nu toch in die lijn? En toen ben ik dat heel diep gaan onderzoeken en toen voelde ik van ja maar wacht eens eventjes als je dat kunt, als je de talenten die ik meekrijg, fysiek hè, van mijn vader en van mijn moeder, ik praat nu even puur over mijn vader omdat ik daar dan nu met de computer zit, als ik die talenten kan herkennen in mijn dagelijks leven, en ik kan mijn onderscheidingsvermogen erdoorheen halen dat de vorm van wat ik dan doe, wat een talent is wat ik van hem heb meegekregen, dat ik die vorm kan omzetten in datgene waar het voor mij omgaat, dan wordt ik niet meegezogen, dan hoef ik ook niet de technische dienst te starten, dan hoef ik niet datgene te doen wat hij ook deed, maar kan ik dat omzetten in een andere vorm en kan ik doen wat ik voel van binnen wat nodig is. "Nou wel jammer hoor dat je niet als je vader." "Ja heel jammer, maar ik doe het wel zelf." Dus het is een fysieke uiting dat je dus dat je iets kunt doen wat je ouders ook steeds doen.

Zo zijn er ook gedachten. Alles wat je gedacht hebt en wat je ouders gedacht hebben zit in jouw DNA. Dus trauma's waarover nagedacht is zit in jouw DNA. Wat zij gevoeld hebben is wat jij ook voelt. Wat zij zelfs gedroomd hebben zit ook in jouw systeem.

Vind je het nog wel leuk op de aarde eigenlijk? Want de vraag is maar, ik kom er altijd op terug, de

vraag is telkens hoe vrij zijn wij? Hebben wij werkelijk een vrije wil? Is het niet zo dat de keuzes welke wij maken voor het grootste deel inherent zijn aan onze fysieke structuur en alles wat er daarvoor is ontstaan. En als dat dan zo zou kunnen zijn, stel, zelfs als ik denk dat ik een vrij en autonoom wezen ben, zelfs als ik vind dat ik vrije keuze heb en vrije keuze toepas, zou dat dan kunnen zijn dat dat nog steeds niet zo is, dat er nog steeds een deel doorheen loopt, wat mij beïnvloed, en als dat zo is hoe kom ik daar dan vanaf? Hoe krijg ik de alertheid om achterstevoren te reageren? Nou als je een gordel hebt die je vast kunt zetten dan kun je hem vastzetten, want als jij werkelijk loskomt van patronen uit je familie dan gaat je leven veel mooier worden, veel vrijer worden, maar heel versterkend worden om de relatie met je familie aan te gaan.

Vraag: wat als je nou niet door je ouders bent opgevoed en je hebt helemaal geen contact met je familie en dat je als een soort Remi door het leven bent gegaan, bij andere gezinnen? Is het van belang dat je dingen herkent bij je ouders want ik kan geen dingen herkennen omdat ik ze niet ken.

Martijn: nee. Het is niet van belang om je ouders te kennen. Dus je hebt een DNA-frequentieveld waaruit je bent opgebouwd waarin je persoonlijkheid is opgebouwd, je hebt te maken met je aangeleerde patronen. Dus als je andere ouders hebt gekend of verschillende gezinnen hebt gekend dan krijg je verschillende waarden mee en verschillende aangeleerde processen krijg je mee. Het is eigenlijk mooi, dan krijg je veel meer informatie tot je, maar het is niet nodig om je ouders gekend te hebben om los te komen uit het DNA van je fysieke ouders. Het scheidt mogelijkheden.

Vraag: en van mensen die ook medebepaald hebben in stukken van je leven krijg je daar dan ook stukken van mee gekregen onbewust?

Martijn: dat zijn aangeleerde patronen. Dus dat zit niet in je DNA. Maar DNA kent heel veel verschillende databanken locaties, en je hebt plekken waar aangeleerd gedrag zit, dat zit ook in je DNA, mee gekopieerd gedrag uit het DNA van je voorouderlijke historie zit ook in je DNA maar op een andere plek. Maar wat ik altijd zeg bij de oefening is dat het niet nodig is hoe die wasmachine helemaal werkt, hoe die was processen werken. Je doet de was erin, je drukt een knop in, je geeft er aandacht aan en die wasmachine draait. Dat is met ons DNA ook zo, onze DNA reageert op basis van onze besluitvaardigheid. Op het moment dat wij een intentie, en een krachtveld d.m.v. voorstelling neerzetten dan wordt die DNA in beweging gezet. En dan gaan dus zowel de aangeleerde patronen in beweging als de DNA-patronen gaan in beweging. Maar er is iets heel specifiek aan de hand met die DNA.

Vraag: ik heb heel erg last van hartkloppingen en dat is ontstaan nu mijn moeder vorige week is overleden. Met mijn denken laat ik haar los maar hoe reageert mijn energieveld, waardoor heb ik zoveel hartkloppingen, wat is er gaande in het proces van loslaten of juist niet?

Martijn: dat is natuurlijk een heel diepgaande vraag die je stelt. Bij het ontkoppelen en dat heeft te maken met de uitleg waar ik naar toe wil gaan. Laat ik daarmee maar starten. Ik koppel hem dan wel weer terug.

Wij zijn duplicators, dus wij worden fysiek steeds opgebouwd uit de voorgaande DNA. DNA is dus energie. Pure energie. Als er een nieuw leven ontstaat, een kind wordt geboren uit DNA, ontstaat er dus een vermenging tussen verschillende energievelden van vader en moeder en de hele de voorouderlijke historie. Die energie, dat is ons DNA en wij worden dus daaruit opgebouwd. Dus op het moment dat je geboren wordt, dat je lichaam al in de maak is in deze werkelijkheid zoals we die nu ervaren, zou je kunnen zeggen dat er een verbinding is in de lichtwereld, er lopen dus hologrammen, lijnen tussen je ouders en jou. Dus het lichtveld waaruit jij bestaat, de hele informatie fysiek en het onzichtbare er omheen die energie staat in verbinding met je ouders, dus dat zijn hologrammen die lopen door elkaar heen. Als iemand overlijdt zoals één van je ouders, of een broer of een zus, of een oom, of een achterneef, die zitten dus allemaal verweven daarin, en als je helemaal terugkijkt in de kerstboom zijn we allemaal met elkaar in die lichtwereld verbonden van die energie omdat we allemaal in DNA ergens een oorsprong kennen die gemanipuleerd is. Nu even terug naar jouw moeder, op het moment dat iemand overlijdt verdwijnt er een verbinding uit het kaartenhuis waaruit je bent opgebouwd. Dus die lijn die gaat weg. Die vloeit weg dat kun je ook voelen op het moment dat iemand overlijdt, of je bent erbij of je bent er niet bij, dat maakt niet uit, je voelt dat er iets weggaat, iets oplost of uit deze dimensie weggaat. Het programma wat gemanipuleerd is, dat is de essentie, is dat alles wat aan trauma is en niet is uitgewerkt, boem, gaat

zo je lichtveld in.

Vraag: Van die persoon die overleden is komt zo mijn lichtveld in? Oké.

Martijn: ja. Nog even terug, we bestaan uit grofweg twee velden, ik noem het steeds grofweg, er zijn veel meer velden, veel meer, we hebben ook niet te maken met alleen analoog leven en artificieel leven, er zijn nog veel meer processen in dit universum. Pijn trauma, persoonlijke stukken, alles wat bij het neurologische bewustzijn hoort wat niet hoort bij het grotere gevoelsveld in de kern van jezelf als wezen, wordt opgeslagen in het fysieke lichaam. Dus in de mind wordt alles opgeslagen, zit speciaal geheugenmodules, maar eigenlijk wordt het opgeslagen in je hele DNA. Dus wat je gisteren hebt gedaan, wat je denkt dat je gisteren hebt gedaan, ligt opgeslagen ook in dezelfde DNA in je teen. Dus het hele veld hier, het fysieke veld is de drager van trauma. Alles wat jouw moeder dus heeft meegemaakt, op het moment dat zij vertrekt ploep het lichaam gaat uit, scheiden die twee velden zich, en dat ene veld, dat energetisch bewustzijnsveld van het fysieke, dus het neurologisch bewustzijnsveld van het fysieke lichaam dat moet ergens heen. Mij wordt heel vaak de vraag gesteld "ja maar waar blijft het neurologisch bewustzijnsveld dan van iemand die overlijdt". Nou er zijn twee mogelijkheden of die gaat door naar de generatie daarna door het netwerk, want dat is wat er dus gebeurt met de informatie, of als er geen kinderen zijn wordt het opgenomen in de Akasha kronieken van deze aarde. Dat is wat er dus is gebeurd bij je moeder, dat is bij ons allemaal wat er dus gebeurt, de informatie wordt gewoon ingevoegd in ons, bloep, dat verklaart ook heel veel gedragsveranderingen bij mensen die hun ouders kwijtraken. Dat is de laatste schakel in de reeks. Zodra die uitvalt, zodra die er tussen uit gaat geheid ook weer twee mogelijkheden, of je gaat het aan met jezelf en dan zul je het weten ook, want dan komt de onderste steen boven in je leven. Of je gaat poppenkast spelen, je gaat het versterken, je gaat je eigen trauma nog meer opbouwen, en die geef je dan vervolgens weer terug mee aan je kinderen. Want dan stap jij er dus uit, ontkoppel je en zeg je alsjeblieft lief kind, dit is voor jou. Heel zwart wit gesproken, ik zeg het maar even letterlijk zo, is dit de traumatiek die op de aarde wordt gereproduceerd en doorgegeven.

Vraag: kun je het niet weigeren?

Martijn: lieve familielid, het antwoord is ja. Hoe kan dat als je je niet bewust bent van überhaupt dat wij het vermogen hebben om dat te doen? Daarom is het zo belangrijk. Dus die vraag die jij stelt is precies de spijker op zijn kop, tik, boem. Want nou komen we weer op het bewustzijn terecht waar we het in het begin steeds over hebben, alles wat wij ons kunnen voorstellen, overal waarin wij een besluit kunnen nemen als zuiver bewustzijn, als deel van het heelheidswezen, van een wereld waarin alles met elkaar in verbinding is, waar nog steeds een privacy is, waar je in de hoogste graad nog steeds over één bewustzijnswezen wordt gesproken, wij hebben het vermogen in ons om dat gewoon te stoppen. En dat is niet zomaar iets daar ga je voor zitten en tak, tak, tak, maar er zijn allerlei lijnen in je bewustzijn die daarin aangeraakt mogen worden. Het is net alsof er een heel groot spinnenweb is en dan kun je niet zeggen van we gaan dat in één keer behandelen, ga je een paar kruispunten ga je aanraken., een paar hele belangrijke plekken. Daar ga je bewustzijn in brengen. En dat is eigenlijk waar de educaties en jouw hele leven over gaat, je bent je eigen web aan het herkennen. En het antwoord is ja. Dat kun je dus opruimen. Je kunt de command vanuit de hoogste bron in jezelf inzetten, wetende dat het zo is en dat het stopt. En wat er dan gebeurt is dat er een verschuiving gaat plaatsvinden in het netwerk binnen je familie. Dus je gaat iets merken, je gaat merken dat er in je familie iets verandert. Het kan iets zijn dat bijvoorbeeld je zuster ineens haar relatie verbreekt met haar partner wat effect heeft op de relatie tussen jou en je zus. Hele vreemde dingen. Dus dat netwerk hoe dat functioneert gaat resetten. En binnen die reset zul jij gepoogd worden om een andere lijn toegang te geven dat die alsnog bij je binnen kan komen. Want als jij zegt van het is afgelopen, het gaat er dus uit, ik neutraliseer het, dan neutraliseer je het wel maar dan blijft dat programma wel actief om te kijken hoe kan ik jou langzamerhand terugbrengen in datgene waarvan jij denkt dat je net klaar bent. Dus de uitdagingen worden steeds groter. Kun je het je voorstellen, Kijk eens in je gedachten en vanuit je hart naar de aarde, zie je een grote aarde er daar leven 7.000 miljoen mensen en die 7000 miljoen mensen denken dat ze allemaal, dat denken ze, allemaal een eigen persoonlijk leven hebben, ze halen het beste eruit door zich kapot te werken, vergeten te leven, vergeten gewoon met elkaar te leven en ze staan er totaal niet bij stil dat ze door die hypnose sessie dat ze denken dat ze weten wie ze zijn dat ze eigenlijk gewoon niets anders doen dan het trauma in stand houden want de volgende stap is op...??? Dus vanuit een baan om de aarde op afstand kijk je naar die aarde, zie je 7000 miljoen mensen druk aan het werk om

het trauma in stand te houden. Dat is waar wij heel goed in zijn. Dat is heel belangrijk.

Vraag: moet je dan wachten tot iemand dood is?

Martijn: nee dat is een hele goede vraag. Sterker nog, dit kun je in je leven elk moment van de dag doen wanneer je wilt. Maar er is een hele voorbereiding nodig, dus je kunt hiermee gaan oefenen. Het is puur gebaseerd op alle andere informatie die we al eerder besproken hebben, want de eenvoud is de kracht. Het is steeds dezelfde oefening maar de verdieping daarin, dus meer informatie, hoe meer je, nu spreek ik, maar hoe meer je in jezelf voelt, hoe meer in je in jezelf onderzoekt, hoe meer je van buitenaf hoort, hoe meer je herkent in je dagelijks leven, hoe meer dat zich uit gaat breiden in gevoel. Wij hebben vaak honderden prikkels nodig voordat we genoeg informatie verzameld hebben om er ook echt een gevoel bij te krijgen wat vulling heeft, we hebben een gevuld gevoel, dan is het niet meer gebaseerd op één gevoel, maar dan is het samengesteld uit heel veel verschillende ervaringen, dan zijn we gevuld en dan kunnen we vaak een oefening doen die zo krachtig is en die vindt plaats op het moment dat jij bij de drogisterij je biologische neusdruppeltjes staat te halen, tjak en daar is 'ie. Kun je eigenlijk niet eens bedenken. Het moment dat het zich aandient dat je dat kunt herkennen. En dat kun je elk moment van de dag doen. Je kunt dat zelfs doen, ik heb laatst iemand gesproken, zij is zwanger en zij is nu daar al heel sterk mee bezig. En toen heb ik gevraagd van "waar werk je dan aan, werk je dan aan de hologrammen van je ..." "nee ik werk aan beiden, ik werk aan de hologrammen van het opruimen van de voorouderlijke historie en ik werk ook aan mijn hologram dat dat mij toebehoort en dat mijn hologram niet automatisch nu al effect heeft op het kind" Dat vond ik heel mooi. Prachtig.

Iemand deelt: (vermoedelijk tijdens overlijden ouder) mijn zussen hadden beiden buikpijn, ik heb gezegd delete, ik moet dus nu heel erg oppassen dat die niet alsnog naar binnenkomt.

Martijn: Je bent voortdurend alert. De pogingen zullen altijd daar blijven om in programma's terug te keren. Maar de eenvoud is dat je met, jij noemt het woord delete, dat is het woord, het gevoel wat er dus daar plaatsvond, dat is een heel mooi woord, maar het gevoel wat er in jou aanwezig was, dat krachtveld, dat zorgt er ook daadwerkelijk voor dat dat gebeurt.

Deler: ja want ik zie het ook als een computer, ik zie het echt als een delete, gewoon weg!

Martijn: het is eigenlijk een soort softwarewereld.

Vraag: Hoe komt dit binnen bij jonge kinderen en wat kan je daaraan doen als je met kinderen werkt want die zijn nog heel erg op de ouders gericht, kunnen zelf ook die alertheid niet, nou sommige kinderen kunnen dat wel, je kunt ze er op aanspreken, maar kun je er iets over zeggen.

Martijn: dat is heel lastig om met kinderen daar, je kunt namelijk niet bij andere kinderen daar iets veranderen. Ik heb een tijdje geleden een gesprek gehad met iemand die ook in het kinderonderwijs werkt, in de kleinste groep en zij is dus hier ook van op de hoogte en werkt hier dan wel mee en wat ik daaruit heb gehaald is, kijk dat is natuurlijk niet wat ik doe. Ik vond het wel een hele leuke. Ze zegt "ik kijk naar die kinderen als soevereine kinderen en als we dan aan het spelen zijn, het zijn hele kleine kindertjes, dan doen ze vaak wat papa en mama ook zouden doen, maar dan vraag ik de kinderen van wat denk jij, vind jij dit leuk of vinden papa en mama dit leuk?" "En dan gaan de kinderen nadenken "dit vinden papa en mama wel leuk" En zo is ze aan het spelen gegaan. En toen heeft ze gevraagd aan dat meisje "goh stel je voor dat papa en mama dit nou helemaal niet leuk vinden of wel leuk vinden wat zou je dan kiezen? En toen bleek dat kinderen dieper gaan denken en voelen in zichzelf en toen kwam de eigen keus tevoorschijn. Dan is er dus echt inspiratie van buitenaf nodig om die kinderen een andere mogelijkheid überhaupt te laten denken dat ze beseffen van "oh maar ik kan ook zo kiezen". Maar het is voor buitenstaanders heel moeilijk.

Vraagsteller: Ik probeer zo met kinderen te werken maar zij kunnen niet zelfstandig een programma opruimen, hoe moet ik dat zeggen, omzetten. Je kunt alleen zorgen dat ze niet nog meer, dat ze er niet in gaan geloven, kan je aan die laag werken?

Martijn: dat is per kind verschillend, er zijn kinderen die dat wel kunnen. Er zijn kinderen die een grotere graad, om groot en klein te noemen, een grotere graad hebben van zelfbewustzijn en die

kinderen die zijn al vaak een luis in de pels thuis. Dus die ouders kunnen hen vaak helemaal niet eens aan en ze vinden hun vader en moeder eigenlijk al nou ja, stom. Dan zul je ook merken dat die kinderen ook vaak heel autonoom zijn maar ook echt een andere aandacht nodig hebben. Dat is voor mij niet zo goed te beantwoorden omdat ik niet op die plek zit. Ik denk dat jij die vraag heel goed zelf kunt beantwoorden, want jij werkt met de kinderen, maar het is wel de wijze hoe je ernaar kijkt. Jij zult zeer waarschijnlijk beamen doordat jij je bewust bent van die schoonheid van ieder mens en ieder wezen, dat je naar die kinderen kijkt, dat je geraakt wordt door de zuiverheid van hen, maar dat je ook weleens verdrietig kunt zijn en onthutst kunt zijn van hun gedrag en dat je ook kunt zien van ja maar dit is niet eens van jullie, wat je hier doet. Dat is iets dat hoort niet bij jou als kind.

Vraagsteller: nou ja wat ik kan zien door mijn waarneming van wie het kind echt is, dat het op die moment ook niet aanwezig is dat gedrag. Je kunt door je waarneming, merk ik wel, heel veel doen. Puur door het kind anders waar te nemen.

Martijn: Er zijn altijd programma's wat direct wordt meegegeven op het moment dat wij hier met ons bewustzijn in het lichaam terecht komen. Dat zijn natuurlijk de programma's van de voorouderlijke historie maar er zijn ook een paar andere zaken die gelijk worden in geprogrammeerd. Die gaan we straks behandelen, één voor één gaan we die opheffen dat doen we gewoon klassikaal. Maar die programma's die erin zitten die hebben invloed op de rest van ons leven. We noemen dat weleens het innerlijke kind hè. Dat is natuurlijk een term die helemaal uitgesleten is geraakt doordat er zoveel is gezegd, maar het is wel een hele belangrijke term, want ons innerlijke kind, dat stuk in mij in het Martijn zijn, dat jongetje, dat is nog steeds aanwezig. Want ik merk dat als ik met Raymond lig te knuffelen op de bank, dat 'ie net zolang doorgaat totdat 'ie mij te pakken heeft, dus dat kleine jongetje. En dan ga ik dus reageren tegen hem dat ik denk van "ja nou voel ik het, hé dit ben ik weer" Dan is het kind naar kind. Maar ik merk ook dat daar, als ik daar dus dieper in ga kijken, merk ik ook dat er programma's in herkend kunnen worden door mij die ik heb opgeruimd maar die ik wel in mij ergens heb gevoeld. Dus op het moment dat we worden geboren in ons lichaam, krijgen we direct een aantal hoofdprogramma's mee. En die hoofdprogramma's dat heeft een diepgaande invloed. Dus we gaan die familie hologrammen opruimen en we gaan die patronen opruimen, dat zijn woorden met daarachter diepgaande gevoelens, die het leven zoals het nu loopt in standhoudt en die je leven zoals het nu loopt aanpast. Daarom is mijn vraag aan het begin "wat wil je eigenlijk?" Stel je nou eens voor dat er nu vandaag een reset plaatsvindt door jezelf in jezelf, wat wil je dan? Wat wil je dan gaan doen. Jij zegt ook "ik heb het gevoel dat ik iets wil gaan doen". Maar wat wil je doen? Het gaat om dat we hier op de aarde zijn om iets in onszelf te doen en het gaat erom dat we met elkaar iets naar buiten brengen, een bepaalde boodschap. Wat is die boodschap die we naar buiten willen brengen vanuit onszelf. En die kan bij jou heel anders zijn dan bij mij, maar de ideologie van die boodschap is gelijk. Wij willen deze wereldkennis laten maken met heel veel kleur. We willen de wereld laten zien dat het niet nodig is om met geld te werken. We willen de wereld laten zien dat we kunnen delen, we willen de wereld laten zien dat het mogelijk is om allerlei verschillende visies te hebben en toch in vrede te leven. We willen de wereld ook laten zien dat we geen leiding nodig hebben en dat we zelf de leiding nemen met elkaar. Dat het wel op basis van een ideologie, dat er afspraken zijn, de kaders en als je daartegenaan loopt dat je met elkaar daarover kunt spreken, hoe ga ik daarmee om. We willen de wereld laten zien dat de oorspronkelijke bewoners van deze wereld, de dieren, de natuur, de oervolkeren dat die hun plek weer mogen innemen. En we willen de wereld ook laten zien dat wij er klaar voor zijn om die harmonie wereldwijd neer te zetten en dat we in staat zijn om trauma en pijn op te ruimen. Dat willen we de wereld allemaal laten zien. Dus de vraag is "ben je je ervan bewust dat dat o.a. een doelstelling is waarom je hier bent?" Eerst jezelf en dan die wereld.

Vraag: jij had het over 30% van de bevolking is beziel of heeft bewustzijn, als dat zo is, hoe gaat de andere 70% daar dan mee om? Is die überhaupt in staat om die programma's te herkennen?

Martijn: ja dat kan. We maken een tocht hier in een wereld wat eigenlijk in opbouw is waar wezens worden geboren die niet bezoekers in zich dragen uit een andere wereld. Maar ze hebben wel dezelfde mogelijkheden neurologisch gezien. En op het moment dat wij weer leren waarnemen is het mogelijk dat deze wezens op basis van gevoelens van hen ineens iets ontvangen, dat noemen ze dan het licht in zich, dat ze iets ontvangen uit een andere wereld en dat er een aanpassing plaatsvindt in de matrix. Dat is dus mogelijk. Dat is ook waar de krachten die deze wereld

domineren heel erg bang voor zijn. Daar is de agenda van trauma en oorlog op gebaseerd om die 70% in stand te houden. Niet om de mens die zich bewust is te onderdrukken, die worden wel gepest en geplaagd, maar de mensen die zich bewust zijn dat er veel meer aan de hand is hebben het vaak al zwaar hè, doordat ze doorhebben dat het systeem, hoe alles functioneert heel onderdrukkend werkt en dan worden ze boos, verdrietig etc. Dus die 70% en het is overigens niet helemaal 70% maar die houd ik maar even aan, 70% van de wereldbevolking die niet een bezoeker in zich draagt of bezoeker, heeft dus de mogelijkheid net als iedereen om een bewustzijn in zich te creëren wat in één keer in linkt en dan komt de persoonlijkheid van die persoon niet in het gedrang, maar die persoonlijkheid krijgt ineens te maken met een avatar energie uit een andere wereld, waardoor die persoon ineens en dat kun je ook zien dat die samenvloeit dat er meer rust en meer kracht in komt. Dat is absoluut dus mogelijk. En de mens is de enige die dat kan. Geen andere beschaving.

Vraag: is dat een lontje wat je met je licht kan aansteken?

Martijn: ja dus dat kan. En als je daar dus weer over verder gaat dan zou je ook nog kunnen concluderen, want dat hoort erbij, het moet ingevoegd worden, dat die personen, alles buiten jezelf, dat die personen als energie door de ontwerpers van oorsprong van dit universum zijn ontwikkeld. En dat alles wat we hier zien, altijd weer voortkomt uit een ander energieveld, energiebewustzijn. En misschien is de vraag wel terecht dat is iemand die niet bezielde lijkt te zijn niet bezielde of zouden we ernaar kunnen kijken als een andere creatie van de scheppers van dit universum? En als dat zo is, ik ga even heel filosofisch functioneel heel diep, kunnen we dan iemand die onbezielde is gelijkstellen aan een deur van hout of is alles wat we zien fysiek bezielde? En wat is dan bezieling? Dus dan gaat er weer een pootje om, want als we dan mogen concluderen dat alles wat we zien gecreëerd is door wezens van oorsprong die een zoektocht hebben gemaakt, een experiment zijn opgestart en dat ze dat hebben gedaan om zelf terug te keren in het volledige veld, is er dus altijd een energiekracht aanwezig geweest die hebt dit heeft laten maken in zichzelf. Dus dan is alles in feite, in de kern, is levende energie. En dat is de Living Hologram. En wat is dan als dat dan bezieling is, als we kunnen zeggen dat daar leven in is, wat is dan het onderscheid, klopt het dan nog als wij zeggen dat mensen uit een andere wereld bezielde wezens zijn? Dan komt dat te vervallen. Misschien moet je dan vertalen dat de wezens die uit andere wereld komen heel bewust in deze wereld, niet bezielde zijn maar de opperste staat van bewustzijn in zich dragen. Ouderwets gezegd een deel zijn van god, als een soevereine autonome superbeschaving. Nou zomaar. Mooi hè. Als je zo naar de werkelijkheid kunt gaan kijken, ik vond het wel leuk dat symposium met de Rozenkruisers zoals dat werd genoemd "de aard van werkelijkheid" Ieder moment als jij verandert, als jij betekenis geeft aan iets en de volgende dag is dat anders, is de werkelijkheid ook anders. Je voelt anders, je handelt anders, je observeert anders, je perceptie van de werkelijkheid is anders en alles wat je waarneemt, daar komt 'ie weer, is een elektronisch signaal in je brein. Op het moment dat jij anders waarneemt is er een ander elektronisch signaal in je brein. Als jouw brein een ander elektronisch signaal in zich draagt, dat is een gigantisch hologram, zijn er andere mogelijkheden voor je brein om informatie te ontvangen uit je hart. Daarom moet alles op de helling. Daarom is Donald Trump er, niet omdat hij een held is maar omdat hij gewoon doet wat 'ie doet omdat hij ook in dat spel een verandering brengt. En dat is waar we naar mogen kijken. Buitenaardse ruimteschepen, voertuigen uit andere werelden, die zich wereldwijd laten zien, echt duizenden keren per dag. Ik heb weleens getallen gelezen bij een databank waar je dat kunt melden van zo'n 10.000 waarnemingen per uur wereldwijd, dat is een heel laag percentage als je bedenkt dat er 7 miljard mensen leven. Dat het ook gerapporteerd en het merendeel van de mensen geen internet hebben, dat zijn niet zomaar lichtobjecten en dat is een voertuig en die komen hier landen, er is iets heel anders aan de hand. Elke waarneming die er is is speciaal voor jou. Als jij op zoek gaat naar voertuigen naar buitenaardse ruimteschepen nou ga je gang. Als jij beseft dat je een cadeau mag ontvangen om een elektrisch signaal in je te gaan ervaren d.m.v. bijvoorbeeld iets buiten jezelf, want deze wezens die uit andere universa komen linken dus in ons metafysisch bewustzijn, dus niet in die ene procent maar in die andere lagen, dan gaan ze door een gigantisch veld van allerlei netwerken heen waar de computers van tegenwoordig kinderspel bij zijn, door allerlei constructies, lichtvelden, reizen ze naar het bewustzijn van jou, bloep, ze laten zich zien hier in deze omgeving op de aarde, ze kunnen zich ook fysiek laten zien, maar op het moment dat er een lichtobject is en je kijkt naar dat lichtobject dan is dat eigenlijk al voldoende, want op het moment dat je naar dat lichtobject kijkt zie je datgene wat je daar ziet is ook in jezelf aanwezig. Omdat alles wat zintuiglijk wordt waargenomen ook energetisch in de mind

in de hersenen aanwezig is. En alles wat er in dat hologram ligt van wat je fysiek ziet en het niet fysieke wat je niet ziet, is elektronisch aanwezig in je supercomputer en als je dan gewoon stop met kijken op de manier zoals je ernaar keek en je beseft dat je in jezelf dat beeld hebt, je doet je ogen dicht, dan kun je informatie ontvangen. Rechtstreeks. En dat is wat er gebeurt, dat een waarneming op zich bijna altijd plaatsvindt met een specifieke reden. Dus wees je ook bewust als je iets gaat zien of iets hebt gezien dat dat niet zomaar is. Het is altijd informatieoverdracht.

Vraag: wat betekent dat als je nooit zoiets ziet in je leven?

Martijn: nou dat betekent op zich helemaal niets omdat het gaat helemaal niet om die boodschap. Kijk wij zien veel meer als dat wij denken dat we zien.

Je kunt hier zelf mee werken, want de eerste drie dagen zijn gericht op het voorstellingsvermogen, vooral het opheffen, neutraliseren van programma's, maar je kunt ook gewoon zelf contact leggen. Het is echt niet moeilijk. Het is alleen het doen. Wat wil je doen, wat wil je doen met de materie, wat wil je doen met de informatie, wat je van mij hoort, van andere mensen leest, de informatie die je zelf al lang hebt doorgelopen, want anders ontmoeten we elkaar niet. Door de wol geverfd dat zijn we allemaal. Tot een bepaald moment en dan komen we elkaar tegen en dan merken we dat we allemaal net begonnen zijn in die ene procent. Als jij beseft dat alles wat je buiten jezelf ziet dat het een elektronisch signaal is in jezelf en ook in je bewustzijn daar omheen, kun je letterlijk die informatie laten verschijnen, dat kan. Daar kun je zelf mee oefenen. En dan zeg ja van "ja hoe komt het dat ik het niet zie?" Nou draai het maar om. Net hebben we het erover gehad, wat binnen is buiten, dat het ergens een connectie heeft, dat deze matrix eigenlijk buiten onszelf aanwezig is maar als we terug gaan naar die geometrische velden waardoor die universa zijn opgebouwd dat we een wezen zijn geworden, opgebouwd uit allemaal gevoelsvelden en dat we steeds gegroeid zijn uit allerlei verschillende dimensies, verschillende universa, waarbij we een totaliteit hebben bereikt van alle gevoelskrachten en alle vermogens van alle levens en alle universa tegelijkertijd, dat wij dat zijn gaan representeren als een suprematie bewustzijnsveld, als mensen, dat bewustzijn dat dragen we in ons, en vanuit dat bewustzijn zijn we afgedaald terug naar de eenvoud waar we nu zitten, dan zou je je ook kunnen afvragen van "goh waarom zet ik dit niet gewoon in" Ga er maar eens mee experimenteren er kan namelijk niks gebeuren. We doen veel niet omdat we ons niet bewustzijn van het feit dat we het wel kunnen. En als we het dan leren of we herinneren het ons met oefeningen dan is het vaak dat we de oefeningen niet doen. Dus gaan we weer werken aan het programma waarom we die oefeningen niet doen. We kunnen het zelf opdiepen.

Vraag: ik kom daar dan weg bij die 30% waarom zie ik alleen maar 3d dan? Want ik heb het idee dat iedereen om mij heen allemaal dingen ziet en voelt en waarom heb ik dat dan niet?

Martijn: heel veel mensen vragen zich dat af. Ik begrijp het wel maar ik denk dat het niet belangrijk is om überhaupt iets te zien.

Vraagsteller: maar daardoor ga je twijfelen aan mijn ontwikkeling. Ik heb het idee dat je juist iets moet zien dan.

Opmerking: is dat niet een programma?

Martijn: Feit. We zijn nu fysieke mensen hier, fysiek werkt het, functioneert het zoals het functioneert. Feit is dat als we daaruit willen stappen dat we ons bewust worden dat de wereld anders in elkaar zit, dan gaan we ontdekken dat heel veel niet waar is. Dat er alleen maar propaganda naar buiten wordt gebracht om mensen in een bepaalde gedachte te houden. We ontdekken ook dat er doorheen heel veel stromingen lopen van mensen die oprecht hun leven daarin leven. Het is niet zo dat iedereen natuurlijk meedoet aan het grote complot. Het is wel een ontdekking op zich. Op het moment dat je daarin terecht komt mag je gewoon beseffen van "oké dit is dus hoe ik daar nu ineens in navigeer". Dan hoef je niet allerlei gaven of zoiets dergelijks te hebben of waarnemingen. Dan kom je op het punt van "hé wacht eens even hoe zit mijn leven nu in elkaar, wat heb ik allemaal meegemaakt?" Hoe kijk je terug naar alles wat je hebt meegemaakt, dan kom je erachter dat je zwaar getraumatiseerd bent. Dan kom je erachter dat je heel veel liefde in je draagt en dat er van alles nog recht gezet mag worden.

Vraagsteller: ja en zelfs daar twijfel ik aan. Sinds ik de lezingen volg van jou en Crowd Power

twijfel ik heel erg aan mijzelf van wie ben ik nou eigenlijk en ja liefde, wat is dat dan liefde voelen, hoe voelt dat liefde voelen, ik heb dat nooit van huis uit mee gekregen. Daar zit die onzekerheid ook.

Opmerking: wie zegt dat als je het wel van huis uit hebt meegekregen dat dat dan wel echte liefde is?

Martijn: wat je niet kunt herkennen, wat je nooit eerder hebt gevoeld dat kun je niet herkennen, althans niet fysiek. Nu blok ik even terug op de essentie van alles en dat is the Power of the imagination, de kracht van de voorstelling. Op het moment dat jij je kunt voorstellen wat liefde is en je herkent wel degelijk wat liefde is want je hebt vast wel een voorstelling over een dier of je kunt vast wel iemand voelen of een diertje, dan ga je dat opzoeken, er is altijd in het leven een referentiepunt te voelen, hoeft helemaal niet bij een mens te zijn, een situatie waar je liefde bij ervaart, altijd, al is het zo minimaal. Er is altijd een bepaalde affectie te ervaren, dan zoek je het op. Als je dat stuk, die voorstelling tevoorschijn haalt en je gaat die voorstelling goed inladen, je kijkt er goed naar, dan wordt je brein gewoon geconfronteerd met je voorstelling. Je fysieke brein en dat is nodig. Dat is de opstappende fase. Ieder mens heeft diezelfde kans, het lichtje is nooit uitgedoofd, nooit, dus bij jou ook niet. Dus als jij denkt van "ja maar waarom zie ik niks en iedereen ziet hier wel wat" Ja ik begrijp het wat je zegt maar uiteindelijk is dat de matrix, want als wij nu allemaal met onze vingers knippen en we zijn weg, blijf jij alleen achter op deze aarde. En dan denk je van shit ik zit in een software programma. Kun je hem volgen?

Vraagsteller: nee ik weet het even niet meer nou.

Martijn: en toch heb je me gevolgd.

Vraagsteller: nou ik voel meer verwarring.

Martijn: goed zo! Jij draagt dezelfde gevoelens in je als de gevoelens die ik heb en andere mensen. Wij allemaal. En vertrouw erop dat ons computersysteem van onze mind allemaal identiek is en op dezelfde manier functioneert. We zijn wel allemaal anders belast, we hebben andere ervaringen, maar jij hebt dezelfde mogelijkheden als de ander. Het enige wat je dan nodig hebt is misschien een beetje ondersteuning in de oefening hoe je je voorstellingsvermogen kunt aanzetten, hoe je dat kunt oprekken. Het is totaal niet van belang, even terug te gaan naar de kern, het is totaal niet van belang om andere dingen te kunnen horen, te kunnen voelen en te kunnen zien, sterker nog het is op dit moment totaal niet eens ter zake doende, het gaat er nu om dat je eerst als mens hier met je persoonlijke ervaringen hier eerst gaat werken aan rehabilitatie, dat je eerst kunt voelen, leren voelen en door de lagen heen kunnen prikken waar jij als mens, als vrouw op dit moment in het leven staat, zodat je het leven ook kunt gaan inademen.

Deel 2

Welkom weer terug. Het is in ons leven van belang dat we voortdurend ons bewust blijven dat we niet blijven handelen zoals we het altijd deden. Eén van de redenen waarom ik nu helemaal geen lezingen meer gepland heb, helemaal niks, is omdat het gewoon leeg moet zijn voor mij. Dat doe ik dus achterstevoren, dus ik handel achterstevoren. Waarom doe ik dat om te zorgen dat het niet gaat om datgene dat je denkt dat je moet doen. En dat gaat om het veld open te laten. Op het moment dat wij in een stramien terecht komen dan voordat je het weet zit je ook echt in dat programma en dan is er bijna geen ontsnappen meer aan. Dan heb je alle hens aan dek nodig om dat om te draaien. Dus ons leven bestaat ook uit programma's. Wij zitten steeds in allerlei cyclussen. Er zijn verschillende cycli wat zorgt dat wij steeds sterker in dat patroon komen, we worden er zelfs afhankelijk van.

Ik wou even starten met dat we onszelf bekrachtigen.

En uiteraard ik zeg het weer je doet alles op je eigen manier. Ik geef een inleiding en als jij voelt dat je het op een andere manier wilt doen wat voor jou beter past en beter loopt, doe altijd alles volgens je eigen methode.

Doe lekker je ogen dicht en besef dat je hier aanwezig bent vandaag in Friesland, in Joure, doordat je zelfgekozen hebt in dit leven in dit nu moment...om jezelf te bekrachtigen...om zelfstandig in dit

leven aanwezig te zijn... om jouw kracht van waarneming. In te zetten namens jezelf ...verdieping te vinden in jezelf...in je intergalactische onderscheidingsvermogen ...te finetunen zodat je in elk moment van je leven datgene eruit kunt halen... uit die situatie waar je mee te maken hebt ...en in dit moment zit je hier aanwezig in dit lichaam als een reiziger, reiziger uit een andere wereld....en ondanks alle uitnodigingen om mee te gaan met programma's waar de mensheid in verkeert, ondanks alle uitdagingen waar je mee te maken hebt in je dagelijks leven ...ben jij vastbesloten...om hier op aarde...de kwaliteit van leven in jezelf te ervaren en deze kwaliteit naar buiten toe uit te dragen. Zelfs als je niet weet hoe dat werkt. Als het op dit moment lijkt alsof je ergens niet uit kunt komen...als er uitdagingen liggen op dit moment welke onzekerheid met zich meebrengen...heel diep in je hart ..weet je dat de kracht van harmonie en vrede, de kracht van daadkracht en autoriteit van jezelf... de sleutels zijn, de toegangscode's in zich dragen in jou om mee te dragen in deze wereld aan een compleet radicaal andere werkelijkheid.....en je haalt eens rustig en diep adem en wel zo diep mogelijk tot onder in je buik en bij de uitademing ontspant je fysieke lichaam.....je bent hier aanwezig en in dit nu moment ben je aanwezig op planeet aarde, een juweel van een planeet....doordrongen van leven in elke vorm... leven laat zich zien.. in het waaien van de bomen, de wind...het stromen en het kletteren van het water...het geluid van de dieren. Het leven laat zich zien en horen door het geluid van de gure winden over de toppen van de hoogste berg....je realiseert je dat je aanwezig bent op de aarde juist in deze tijd om de programma's en gevoelens welke in de mens aanwezig is, ook in jou, om deze te ervaren, je bewust te worden van deze gevoelens. Je bewust te worden dat je je eigen vermogen vergroot en inbrengt juist in de momenten waar jij zoveel gevoelens kunt ervaren. Je bent aanwezig hier op de aarde om een herinnering proces in beweging te zetten in jezelf.....dan ga je met de aandacht uit de omgeving weg en je beseft dat je lichaam op de stoel zit, je bent aanwezig in je lichaam, je gaat met de aandacht in eerste instantie naar je hoofd en je stelt jezelf voor met respect aan jezelf ..dat je in je hoofd aanwezig bent aan de binnenkant van je ogen, in je hoofd, daar waar de werkelijkheid geïnterpreteerd wordt , je computersysteem van je lichaam, daar binnenin daar ben jij ..nu.....dan ga je met je aandacht naar beneden door je keel naar je borstbeen en op de plek waar jij jouw energie voelt van je hart leg je je hand neer als je dat wilt, en voel je vanuit je eigen kracht als autonoom wezen. Voel je in alle stilte datgene wat er bij je naar binnen mag komen. Blijf met de aandacht bij je hart, realiseer je je dat je op de stoel zit...en wees in stilte....wat laat zich zien.....en beseft dat je niet je persoonlijkheid bent, beseft dat je oneindig bewustzijn bent met een menselijke ervaring en vanuit dit innerlijk weten met deze voorstelling kijk je nogmaals met de aandacht bij je hart...wat zich daar aandient, welk beeld, welk gevoel, wat komt daar naar voren.....en in het moment van stilte in jezelf stel jij jezelf de vraag "ben ik bereidwillig om op deze aarde in dit leven ...zelfstandig op eigen kracht aanwezig te zijn. En ben ik bereid om de gemanipuleerde energetische verbindingen, de informatie uitwisselingssystemen van de hologrammen tussen mij en al mijn fysieke familieleden in respect en eerbied waar te nemen, te ontbinden en de restanten daarvan in mijzelf te neutraliseren. Ben ik daar toe bereid naar mijzelf en naar al het leven.....en dan is er een andere belangrijke vraag vanuit jezelf ..ben ik bereid om al datgene wat ik in mij draag als wezen in te zetten in mijn leven vanuit mijzelf om mijn gedrag mijn handelen te bevrijden uit de oude opgelegde programma's, ben ik bereid om dit te investeren in mijzelf.....dan kun je zelf voelen diep in jezelf dat het enige wat overblijft en dat is alles wat het potentieel van het oorspronkelijk mensdom in zich draagt en al het leven wat dienstbaar is in elk universum is de eigen kracht van het eigen oorspronkelijke licht in jezelf...om in elke situatie van je leven onderscheidingsvermogen toe te passen ..en daarin de keuzes te maken die voorheen niet genomen werden. Dat zijn de keuzes welke jij in de aankomende tijd helder gepresenteerd krijgt door je eigen besluit vanuit je hoogste bron. Je voelt je voeten terwijl je hier zit, je voelt je benen en je bips, je voelt dat je op de stoel zit, je gaat vanuit je hart omhoog naar je hoofd waar je nu in aanbeldt en vervolgens doe je je ogen rustig open.

Dit zijn dus woorden gelijk aan een beeld wat ik vanochtend vertelde over dat voorbeeld van die lantaarnpaal, een fysiek beeld is een zintuiglijke waarneming en is een elektronisch proces, de woorden idem dito. Dus de woorden daarachter liggen de intenties, daar liggen de gevoelens, dat zijn gevoelens en intenties om in jezelf iets te doen, om hier in de groep iets zelfstandig autonoom te laten gebeuren, dat zijn de woorden die worden gebruikt, die worden ook gehoord en die woorden roepen dus ook een elektronisch beeld op in je brein en daardoor is het mogelijk om dieper in jezelf toestemming te geven aan jezelf, vanuit jezelf, naar jezelf toe om bereidwilligheid naar boven te halen. Want bereidwilligheid, believe it or not, is de grootste uitdaging eigenlijk de grootste rem die de mens kent. Hoe bereidwillig zijn wij om iets te doen ten positieve, ten negatieve, maakt niks uit.

Waar is de rek weg? En die rek is heel vaak weg op het moment dat je niet beseft dat je even extra bereidwilligheid nodig hebt.

Ik heb even een paar puntjes genoteerd in de pauze die ik toch nog wel even belangrijk vind ten aanzien ook vanwege de familie hologrammen. Ik heb in al die andere dagen heb ik het gehad over de gevoelens, dat elk universum een geometrie uitbeelding heeft en in feite zijn dat gevoelens, dus van de honderden miljarden universa waar allerlei wezens leven zijn in al die universa uiteindelijk energetische resonantievelden en dat is op basis van het uitzenden van de wezens die er leven. Dus de aarde heeft 7 miljard inwoners, bewoners, inwoners meer, en bij elkaar opgeteld hebben wij dus een resonantieveld vertegenwoordigd door alle mensen op de aarde. Dat is wat we gezamenlijk uitzenden. Dat doen andere planeten ook en dat weer bij elkaar opgesteld is weer een andere frequentie. In elke frequentie is een resonantie een trilling van binnen naar buiten en dat is een geometrie. Dus het universum waar wij in leven heeft met al het leven heeft een geometrische zegel?? een geometrisch veld. Dat is een resonantie. Zo zijn er miljarden universa, honderdduizenden miljarden universa, dat is echt ontelbaar, dat is voor ons menselijke perceptie niet te bevatten. Uiteindelijk al die velden bij elkaar opgeteld zorgen ervoor dat er één resultaat is, alles bij elkaar opgeteld en daaruit is de mens ontstaan. Dus de mens, het oorspronkelijk bewustzijn van de mens is eigenlijk gekoppeld aan al het leven. Dus je bent een ambassadeur van al het leven waar dan ook. Zo wordt er ook naar de mens gekeken. De mensheid die in vergetelheid is geraakt in zichzelf. Die in slaap is gevallen door de programma's van geboorte en wedergeboorte. Dat is wat er gebeurd is. En nu staan we op het punt om langzamerhand weer op te staan en de grootste opstanding in ons is dat wij ons weer bewust worden dat we niet zo zeer iets te voelen of te zien, maar dat we vooral eerst de levensvreugde in onszelf weer kunnen ervaren. Dat we vrijkomen van allerlei trauma's die erin gebracht zijn en ervaren zijn en dat we ons kunnen ontdoen van de hologrammen van de familielijnen. En al dat soort zaken bij elkaar opgeteld is het een hele grote klus en toch is er iets heel belangrijks aan de hand, want je kunt dit eigenlijk oplossen in een flits, en dan bedoel ik dus in een flits in een mensenleven. Ja, want wij willen het nu opgelost hebben maar mogen we onszelf ook even de tijd geven? Is het toegestaan dat je daar ook een beetje voor de tijd neemt? Ik denk dat dat goed is om te beseffen. Nu zijn wij hier op de aarde aanwezig en wij gaan stapje voor stapje steeds meer een gevoel in onszelf ontwikkelen en dat doen we nogmaals gezegd allemaal op onze eigen manier, eigen snelheid, en we gaan die gevoelens ontwikkelen door precies daar te werken waar wij in ons dagelijks leven staan. En dat is natuurlijk voor iedereen verschillend. Wij zijn allemaal in andere processen. De verpakking is anders. De inhoud is hetzelfde maar het is wel zo dat jouw verpakking er anders uitziet dan je overbuurvrouw dan doe jij datgene op een andere manier. Dat is ook het mooie van het leven dat alles op de eigen manier ingevuld mag worden. Als je nu gewoon puur kijkt naar je eigen dagelijks leven waar jij nu staat dan kun je heus wel ergens aangeven wat voor uitdagingen je ziet, je kunt ook aangeven wat je heel erg leuk vindt, wat je bezighoudt, wat je mooi vindt. Dat zijn twee zaken die horen bij elkaar. Dus je moet niet kijken naar wat je niet leuk vindt, dat moet je gewoon vergeten, nee daar kijk je ook naar! Dat is de essentie. Dus we gaan eerst zorgen dat je het leven weer kunt inademen dat je vreugde kunt ervaren dat je beseft dat het heel goed is dat je hier op de aarde aanwezig bent. Juist dat je hier aanwezig bent en niet heel specifiek iets doet, maar zorgt dat je iets doorbreekt in jezelf, breng je het hele potentieel van het hele netwerk van al die hologrammen breng je in beweging. En dat doe je niet alleen. Hou daar rekening mee. Je bent niet alleen in deze tocht bezig. Het voelt vaak heel eenzaam maar we doen het met elkaar. Over de hele wereld zijn zeer veel mensen bezig om hiermee aan de slag te gaan. We hebben dus te maken met het veld van het ego. Ik heb een paar puntjes opgeschreven, ik vind dat wel leuk om dat op te noemen omdat dat heel erg belangrijk is die op jouw manier ...?? kunnen geven in relatie tot dat familie hologram.

Ego, mensen vragen mij weleens wat is ego, "als ik last heb van mijn ego heb ik dan een probleem?" Dan is mijn reactie "je weet niet wat ervoor terugkomt als je ermee stopt" Hè want wat komt er dan voor terug? Misschien is het dan achteraf gezien wel een uitdaging geweest dat ego stuk. Ego is een tekort aan je inzicht in je persoonlijkheid. Dus je hebt je wezenlijke aanwezigheid en je hebt je persoonlijke aanwezigheid, dus die twee velden door elkaar heen maken een prachtig mooi eindresultaat. Als jij in je persoonlijkheid in bepaalde stukken geen inzicht hebt, hoe je reageert, hoe je handelt, dan wordt dat stuk persoonlijkheid dat wordt groter. En dat wordt zo groot dat er zich een ego uit ontwikkelt. Dus ego is niet persoonlijkheid maar ego is een stuk te kort aan informatie in jezelf. Dan ontwikkelt ego zich. Vooral als er geen bereidwilligheid meer is om ergens naar te kijken.

Nou hier heb ik een paar dingen opgeschreven. Je zou het veel verder kunnen uitwerken, maar dit zijn grofweg toch de meest voorkomende zaken. Er zijn drie verschillende soorten ego rollen. En misschien herken je ze bij jezelf of bij een ander. Het hoeft niet altijd iets heel negatiefs te zijn.

Slachtoffer

Je hebt de ego rol van de slachtoffer en die gaat vaak gepaard met "ja maar" dat is vaak uit slachtoffer, dus dan sta je dus niet in het systeem in de gebeurtenis waarin jij je navigeert maar dan sta je er buiten. Dan ben je niet in verbinding met de eigen situatie, dan ga je vaak in gevecht met de situatie van jezelf als slachtoffer. Dan ga je tegenspreken "ja maar" dus je legt iets uit "ja maar oh" Dus dat is de bevinding die ik in dit leven heb gedaan dat dat voortkomt uit de slachtofferrol, dat is een ego rol. Dus het ego is dan het slachtoffer.

Redder

Dan heb je een ego die is de redder, dat zijn de mensen die niet nee kunnen zeggen. Dan hoef je maar met je vingers te knippen en ze komen. Dat is heel goed hoor, lief om elkaar te helpen maar dan is de ego in een andere rol, dat is de rol van de redder. Dus je hebt de rol van slachtoffer en je hebt de rol van redder. En dat kan een behoorlijk groot ego zijn, net zo groot als een slachtoffer.

Aanvaller.

En een derde rol is dat van de aanvaller. Dat is ook een rol van ego. Dat is meestal de rol van een aanvaller is gemotiveerd door onderliggende woede. Dus als iemand in de rol zit van de aanvaller, dat zijn vaak ook de debaters in de politiek. Die mensen dragen vaak ook in zichzelf hele diepgewortelde woede, wat ergens vandaan komt en er niet uit is, dan zet zich dat om in een aanval.

Dus we hebben aanvallers, we hebben redders en we hebben slachtoffers.

Vraag: kan het ook alle drie in je zitten?

Martijn: jouw vraag is of je ze ook alle drie kunt hebben? Jazeker, dan ben je mooi klaar. Het is niet zo dat je maar één of de ander kunt hebben maar dit zijn grofweg de drie verschillende rollen. Als je daarin gaat kijken naar jezelf dan krijg je heel veel inzicht. Dat is een hele belangrijke sleutel. En dat is echt oogkleppen afdoen voor jezelf. Dat is soms best even hard confronteren, want bij welke groep hoor jij als je in je ego zit. Want jij hebt heus wel in de gaten, als je daar bewust mee omgaat, dat je dus in een ego rol verkeert. Mensen die bijvoorbeeld een redder zijn en er hoeft maar iets te gebeuren, misschien ken je de mensen en nogmaals het is niet om te oordelen, dan schuiven ze aan en dan kunnen ze precies vertellen wat er met jou aan de hand is, en daar moet je aan werken en daar en nog geen tien minuten later staan ze bij een ander en dan staan ze ook iets te vertellen en het is wel vanuit liefde gebracht maar geen nee kunnen zeggen. Daar heeft het mee te maken, dus als jij zelf geen nee kunt zeggen, ik moet het even iets concretiseren, als iemand dus niet begrensd is dus kent geen grenzen dan ga je dus als je dat niet opruimt, ga je ego ontwikkelen wat dus de reddende persoon is. Er zijn verschillende soorten types. Dit zijn dus drie modellen, slachtoffer, redder en aanvaller die voortkomen hoofdzakelijk uit familieprogramma's. Kijk maar eens in je familie.

Vraag: die redder kan ook een leraar zijn?

Martijn: bedoel je de leraar rol? Ja. (Ik zat even aan kosmisch leraarschap te denken) Ja. Dat is hetzelfde.

Je kunt er heel veel woorden aan geven. Het is pure herkenning dus zet je niet vast op de woorden, het gaat om de herkenning. En vooral gaat het om de herkenning in jezelf. Dus ben jij iemand die veel "ja maar" roept, heb je het gevoel dat je niet begrepen wordt dan kun je invoelen van "goh ben ik nog steeds slachtoffer van een situatie" Zo kun je naar jezelf kijken. Heb jij een gedrag in jezelf dat je weleens aanvalt naar buiten toe of dat er iets tegen je gezegd wordt dat je dan in de aanval terug wilt gaan, dat je verhit raakt, dan kun je dus zeggen "goh dan ben ik dus gemotiveerd door woede, onderliggende woede" Dat is heel erg zwart wit, je kunt ook zeggen er zijn ongenoeglijke gevoelens, klinkt alweer milder. Dan wordt het wat sneller zichtbaar. Dus aangezien bijna alles uit die ego stukken voortkomt uit de hologrammen van de families zou je dit ergens moeten herkennen

in jezelf. Ik heb gemerkt dat ik, in het begin, toen ik hiermee bezig was, ik was 20 jaar dat ik heel erg in de rol zat van de redder. Echt waar. En wat was ik geslagen, want ik kon tegen niemand nee zeggen. En waarom kon ik dat tegen niemand zeggen omdat ik het gevoel had dat ik, ik zag wat er allemaal gebeurde, ik moet de mensen niet letterlijk redden maar ik moet de mensen informeren zodat ze zich bewust worden van. En pas toen ik ontdekte dat dat een programma was wat tussen mijn oorspronkelijk vermogen in stond en dat het programma was wat van mijn voorouders komt wat mijn oorspronkelijk vermogen eigenlijk tegenhield, toen begreep ik potverdorie, mijn talent om dus informatie te delen, datgene wat ik heel fijn vind om te doen wordt eigenlijk finaal door mijzelf helemaal in een andere vorm gezet omdat ik zo nodig een soort redder moet zijn en omdat ik geen nee kan zeggen. Dus toen ben ik eerst gaan kijken waar komt dat geen nee zeggen vandaan, nou dat was vrij snel, bij mijn vader. Want als je die midden in de nacht opbelt en je zegt ik ben gestrand in Z-Frankrijk wil je me komen ophalen dan is hij een half uur later in zijn auto en dan haalt hij je op. Een praktisch voorbeeld wat dus ook echt gebeurd is. En dat is mijn fysieke vader, die man die kent gewoon geen nee. Geen enkele keer nee. Alleen maar redden, helpen en ondersteunen. Maar dat komt ook uit zijn familiale lijn vandaan. Dus ik kon hem bij mijzelf vinden.

Deze drie zaken zijn belangrijk, die domineren en besturen ons leven. Die worden verstrekt door ook nog eens een keertje onze persoonlijke ervaringen. Want omdat het in ons zit gaan wij dat gedrag dus ook uitvoeren en bevestigen wijzelf dat het loont om die ego rol in te vliegen. Nou wij willen graag die ego rol loslaten, wij willen gaan kijken wat is de essentie. Als je die stukken wilt opruimen, als je de ego rol dus het onbegrip in je persoonlijkheid wilt los kunnen laten of neutraliseren dan is mijn vraag aan jou "kun je je voorstellen dat het beeld dat je over jezelf hebt en van jezelf hebt dat dat niet klopt?" Jij handelt dus gedurende de hele dag, jaar in jaar uit, handel je op basis van je opstaan, je spullen, je gezin, je werk, of geen gezin geen werk, datgene wat je allemaal doet in je leven en dat programma dat zorgt ervoor dat jij je dus veilig voelt in dat proces. En jij denkt dus dat je jezelf kent vanuit die rol. Maar de vraag is "ben jij bereidwillig dat hele beeld van wat jij denkt wie je bent, wat je wel en niet mag doen, ben jij bereidwillig om dat helemaal los te laten?" Klopt het zelfbeeld van jou wel?

Als ik naar iemand toe loop dan benader ik die persoon op de manier zoals ik ben. Dat kan ik dus op twee manieren doen, ik kan daarnaartoe gaan naar die persoon, helemaal in een rust en met kracht en ik ga gewoon open dat gesprek in of ik vlieg hem aan vanuit Martijn. Dat is een heel belangrijk punt. Hoe vlieg ik iets aan, wat ga je doen? Op het moment dat ik door begin te krijgen wat de rol van Martijn is en daar kom je dus vaak achter op verjaardagen, want daar worden ze helemaal uitvergroet, in je veilige zogenaamde comfortabele omgeving, daar wordt je persoonlijkheid uitvergroet want daar ga je dus die kant, richting in. Als je die heel verfijnd beraadt in de je dagelijks leven kunt terugvinden, niet bij je familie, maar in jezelf. Ik vraag je dus helemaal niet om dat los te laten, dat is helemaal aan je zelf. Maar het is wel de vraag van durf je het te veronderstellen dat je dat helemaal niet bent. Ego, hologrammen kun je niet opruimen vanuit je persoonlijkheid. Dus de vraag "ben je bereid om familie hologrammen op te lossen, ben jij bereid om als galactisch wezen hier werkelijk los te komen, van al die programma's die in je zitten, zelfs als dat al je familie en alles wat je lief is zou kosten?" Whoeh. Ik vraag dus niet of je je familiebanden wilt opzeggen, ik vraag of je bereid bent om de invloeden, de manipulaties die er lopen waar die lieve mensen waar jij van houdt zich ook niet bewust van zijn of je bereid bent om die te stoppen. Zelfs als de relatie daardoor stopt, want dan is de vraag welke relatie stopt er dan? Kun je dat volgen?

Vraag: en als er bijna geen familie is?

Martijn: lieve vrienden dit gaat zo ontzettend diep want wij spreken met elkaar over zuiver zijn, we spreken over ons hogere bewustzijn, we spreken over een galactische raad vormen met elkaar in het universum dat alles weer bij elkaar kan komen. Als we spreken over het herzien van rollen, dan mogen we deze vraag ook stellen en dan kom je dus in een zone terecht waar door de beschadigingen mensen heel erg gauw "ja maar ik weet niet of ik dat wel wil hoor, word ik hier nou toch gevraagd om al mijn contacten op te zeggen" Die angsten kunnen dus gaan spelen. Er wordt van onszelf het maximale gevraagd. Want waar hechten wij dus nog waarde aan. Het begin van deze dag, herziening. Het beeld wat wij hebben heeft herziening nodig. En op het moment dat jij de kracht in jezelf kunt voelen als autonoom wezen als een buitenaards mens hier, want je ziet de uitdagingen op de aarde, je ziet dat er actie nodig is om het anders te bekijken vanuit jezelf. Dan kun je die thema's niet laten liggen. En welke relatie valt dan op het moment dat de manipulaties

wegvallen, bijna allemaal. Yes! Omdat wat er overblijft is vaak niets meer. Omdat 90% van de relaties door manipulatie in elkaar zit. En dat is niet een leuke constatering maar dan pas kun je het van bottem-up helemaal weer opbouwen. Zuiverheid begint dus ook werkelijk bereid zijn om helemaal vanuit het laagste punt in jezelf helemaal één op één op te bouwen. En dat betekent niet dat we helemaal geen omgang mogen hebben met onzuiverheden, want wij dragen allemaal onzuiverheden in ons, dat zijn de momenten waarin je jezelf niet door hebt. Ik ook, wij allemaal. En dat is ook oké. Maar hoe meer bewustzijn we erin brengen, hoe krachtiger dat zichtbaar wordt. Ik neem mijzelf altijd als voorbeeld omdat eigen levenservaringen het beste overkomt met de praktische voorbeelden. Ik heb een schat van een fysieke moeder, ik heb een hele goede relatie met mijn ouders en ze houden heel veel van mij en ik hou heel veel van hen. Ik eer hen ook in alles wat ze doen. Ze hebben mij een hele mooie jeugd gegeven, ze hebben altijd voor mij gezorgd. Ze hebben ongelooflijk idiote stomme dingen gedaan en ze zijn super lief. En ik heb ook ongelooflijk stomme dingen gedaan en idiote dingen. Maar ik eer hun. En zij weten uiteraard dat ik dit heb gedeeld, hoe ik daar naar kijk en zij kunnen het ook volgen. Dus we hebben een hele diepe vriendschap met elkaar. En dan kom ik gisteren van een paar dagen weggeweest, kom ik thuis en dan gaat de telefoon, het nummer van mijn ouders, ik neem op en dan voel ik even het moment van schakelen dat de standaardvraag van "zo hoe hebben jullie het gehad" die komt dan eventjes binnen en dan komt die dus voorbij hè en dan zeg ik "ja" en dan zegt mijn moeder "daar was hij bijna hè?" zo gaat dat dus "ja daar was ie bijna" "nou lieverd ik wil alleen maar zeggen fijn dat jullie er weer zijn, ik voel jullie gewoon" "nou ma fijn wij voelen jou ook" "nou dan wens ik je een hele fijne avond" ik zeg "ja wij liggen lekker onder de deken op de bank" En dat moment dat je dat kunt afstemmen. De relatie met mijn ouders is heel sterk geworden, veel vriendschappelijker geworden dan vader zoon, moeder zoon, sterker nog die is veel wezenlijker geworden. Heel essentieel. En dat heb ik kunnen bereiken, vanuit mijn stuk bekeken, door te werken aan de manipulaties. Ik heb ook manipulaties dus benoemd in mijzelf naar mijn ouders, ik heb ook benoemd bij mijn ouders wat ik als manipulaties heb beleefd. Daar hebben we met elkaar naar gekeken. En ik heb ook letterlijk tegen hen gezegd "ja ik ga daar niet in mee want dat is de informatie die bij jullie hoort" En ik heb het in mijzelf ook opgeruimd in mijn systeem. Dat zijn allemaal de gevolgen op diepere processen in jezelf. Dus nu heb ik echt diepe vriendschappelijke relatie met mijn ouders die dus niet meer invloed hebben op mijn proces. En zij voelen dat ook. Mijn vader is daardoor in een heel diep emotioneel proces gekomen dat 'ie op een gegeven moment zei van "jongen je doet dingen, je gaat heel snel en ik ben heel trots op je wat je doet, maar ik voel dat het een andere kracht is dat het niet meer iets is dat vanuit mij geleid wordt" En hij is nogal altijd iemand geweest iemand vanuit hier(brein) omdat hij een wetenschapper is. En dat is helemaal opengegaan in 2008 toen hij een behoorlijk ongeluk gehad met de auto en daardoor is het allemaal in beweging gekomen.

Dus wat nodig is dat we durven te beseffen dat door iets te stoppen en te beëindigen dat we daardoor de situatie waaruit het opgebouwd is geweest, dus dat is in ons alle geval ons hele systeem van leven met de familie, maar in onszelf vooral dat dat in één keer gaat veranderen.

Ja meestal is niets zeggen het beste hè?

Deze situatie hier, de 100% naar binnen toe, al die frequentievelden bij elkaar opgeteld waaruit de mensheid uit is ontstaan dat is werkelijk de oorspronkelijkheid van al het leven. Dus dat is een wereld op zich die zijn weerga niet kent, die we niet kunnen beschrijven met het denken van nu, zelfs niet met het voelen van nu. Het past niet binnen dat beeld. Het is zo'n tekortkoming in het menselijk gevoel en met voorstelling hoe groots die wereld is, maar wees ervan overtuigd dat we daar allemaal verbinding mee hebben. In die wereld heeft een hack plaatsgevonden, in die wereld is een buitengewoon super intellectuele beschaving die artificieel is op basis van micro coderingen die door het lichtveld heenreizen, dat is het archontisch bewustzijnsveld, de archons zijn dus geen wezens, de archonten zijn ook geen wezens maar de archontische velden is een interdimensionaal bewustzijn van artificiële oorsprong, heeft ervoor gezorgd dat de mens in verval is geraakt. En het verval is ingeluid waarbij verschillende schakels van geometrieën in onszelf uitvielen. Dus wij raakten steeds in een verdichting, steeds minder vermogen en bij elk moment van die verdichting kwamen we in een andere wereld terecht. Uiteindelijk zijn wij terecht gekomen in de wereld waar we nu leven en zitten wij gekoppeld aan familie hologrammen.

Ik wil jullie vragen om eens tien minuten de tijd te nemen en doe het echt serieus in jezelf ga kijken welke patronen je in jezelf en welke patronen waar je dwarsverbanden vindt met je ouders, ook als je je ouders niet hebt gekend kun je in jezelf kijken, welke patronen jij wilt opheffen dus

neutraliseren, zodat je loskomt uit het hologram, uit het grid van je familie. En dat kan dus iets fysieks zijn, het kan iets psychisch zijn, het kan iets emotioneels zijn, het kan van alles zijn. Dus de vraag aan jezelf kun je stellen welke programma's, welke gedragspatronen, gebeurtenissen in jezelf, het liefst dat je dat kunt herkennen bij je ouders, zelfs als je er nu al vanaf bent, want je kunt namelijk niet iets reproduceren. Dat is onzin, dat is een spiritueel programma. Je kunt er gewoon naar kijken, als het opgeheven is het weg. Als je de prullenbak hebt geleegd kun je wel aan die melkpak denken maar ligt hij er niet meer in, zo werkt het ook in ons systeem, wil je opheffen en neutraliseren. Schrijf er eens een paar op.

Mocht er bij jou in je familiere kring fysiek maar dat kan ook zijn als je je fysieke ouders niet kent maar je hebt wel invloeden van andere families waar je bent opgegroeid, dus op internaten of in opvanggezinnen, maar dus ook bij je biologische ouders. Als jij gedragspatronen van je ouders kent zelfs als ze al overleden zijn, die niet plezierig zijn, waar je altijd last van hebt gehad, die kun je dus ook meenemen hierin. Dus neem alles mee, wat in jezelf herkent je wat je wilt opruimen wat bij je ouders vandaan komt, maar kijk ook bij je ouders wat je daar herkent wat je zegt nou dat is zoiets zwaars iets moeilijks, iets lastigs, schrijf dat maar allemaal op. En probeer dan ook in jezelf te voelen wat jij daarvoor in de plaats ziet wat dienstbaar is voor jezelf. Dus stel je voor dat je een hele zwaarmoedige moeder hebt gehad of vader, zwaar op de hand dat je zegt nou dat stuk wat ik in mijzelf ook herken, wat ik helemaal niet wil dat stuk dat zou ik bij mijn moeder graag of bij mijn vader graag hebben gezien als meewerkend, luchtig, flexibel. En dat is ook iets wat ik in mijzelf nodig heb. Dus ga kijken wat zie je waar je verandering in wilt brengen, wat mag geneutraliseerd worden en wat kan daarvoor in de plaats. Dat hoeft niet per se in een woord te geven, dat kan je met woorden omschrijven maar het gaat om het gevoel. Loop daar eens goed doorheen.

Alles wat we hier doen is een soort voorproefje, voor zover je dat zelf thuis doet om dat verder uit te diepen en je voelt zelf wel wanneer dat nodig is, want dit gaat in laagjes gaat dit open. Daar waar bewustzijn komt is beweging. Dus op het moment dat jij iets gaat herkennen met je broer of je zus of iets ergens anders wat steeds terugkeert dan ga je ineens daar met de neus op de feiten gedrukt worden "potverdikkie, dit heeft eigenlijk een heel andere betekenis wat hier gebeurt, ik heb me altijd geschikt naar de situatie van de ander, ik heb nu ineens in de gaten wat hier gebeurt" En dat heb ik met mijn zus ook heel sterk, een lief mens, maar ze heeft allerlei manipulatieve gedragspatronen en die herken ik en dat mag er ook zijn want dat is hoe zij leeft. Zij vindt dat niet manipulatie en dat mag. Ik zie dat volgens mij dat het manipulatie is. En dan is het belangrijk dat ik beiden in ere kan houden, dus ik kan zeggen van goh dat is van haar dus goed dat jij het zo leeft, maar ik ga er niet in mee. Ik leef zo en dan moet ik dat dan ook zo doormidden weten te halen op een manier die zo werkt dat beiden daar op een normale manier mee om kunnen gaan. En dat is de grootste uitdaging. Dan ga je vertellen aan de ander wat je beoogt en dat heb ik haar ook verteld. Dan ga je vragen "hoe zie jij het leven dan" "nou ik zie het zo en zo" Nou ook heel mooi. Wat nu als we alle twee elkaars visie respecteren en dat we het gewoon daarbij laten. En dan kun je dus gaan werken aan die hologrammen tussen zus en mij en dat loopt dus via de ouders, dus via die energie is de ingang en dan is het opgelost. En dat is een paar jaar geleden gebeurd en het contact hield ook direct op. Direct. Woont twee straten achter me. Direct was het afgelopen. Niet door het gesprek maar door de krachtige intentie waarmee ik mijzelf confronteerde in mijzelf wat nodig is om te staan voor datgene waarvoor ik ben aanwezig ben hier op de aarde. En daar is helemaal geen boeh of bah over gezegd, er is ook helemaal geen boosheid over gezegd maar ineens was het gewoon over. Dus die energie die werd ineens heel rustig. En dan ga je dat bekijken van "goh wat bijzonder "en hoe krachtiger het gevoel is waarin je dat besluit neemt, hoe groter dat effect is.

Nou ik heb wat opgeschreven, die komen vanzelf wel aan bod. Ik denk dat het goed is dat we beginnen met dit stukje want dat is belangrijk. Dit is de achterkant van een hoofd, linkerhersen helft, rechterhersen helft, het zit niet zozeer alleen in links en rechts hoor, want het loopt dwars door elkaar heen want het zijn hersengolven, maar het is wel zo dat de linkerkant wel veel meer het mentale gedeelte is en dat in de rechterkant de creatieve processen plaatsvinden. Dus links is denken, brein en het neurologische proces wat aangestuurd wordt, dus dat is het lichaam fysiek, de mind waar de programma's liggen opgeslagen dat is links en de rechterkant is ons emotionele stuk waar we in kunnen voelen, waar we gepassioneerd kunnen zijn, dat is het Harts intelligentie, de zielenkracht van ons, de creatie en vooral de harts intelligentie rechts wat wordt ontvangen aan de rechterkant van het hoofd, en het brein dus de breinintelligentie dat is de linkerkant van het hoofd. Dus als iemand tegen je zegt "ga uit je hoofd" Dan zeg ik "waag het eens" Want als ik uit mijn hoofd

moet dan moet ik dus ook uit mijn creatie, mijn Harts intelligentie. En daar wilde ik nou juist lekker in gaan zitten. Dus dit stuk hier is van belang. Alles waar we het nu over hebben, hologrammen van familie werkt allemaal in de mind. Het zit allemaal aan de linkerkant. Daar zit de manipulatie van de hologrammen Dus de oefening die je daar ook in doet als je naar binnen gaat in je hoofd dan concentreer je je ook met name heel erg op de linkerhersenhelft. Terwijl je nu hier zit kun je dat al voelen, ga maar eens met je aandacht met je ogen open naar de linkerkant van je hoofd, dan voel je die kant voel je sterker, dat kun je gewoon doen. Met je voorstellingsvermogen kun je dat ervaren. Nu switch je naar de andere kant ga je naar de rechterkant van je hoofd en dan kun je die plek heel duidelijk voelen. Elke plek is voelbaar in je lichaam. En daar waar je aandacht naar toe gaat dat wordt in beweging gezet.

Dus we gaan met die hologrammen aan de slag en ik heb daar één oefening voor die je voortdurend kunt herhalen, die zal ik jullie ook toe mailen, een boekje en daar staan die oefeningen ook in.

Ter informatie nog, er zijn altijd mensen die hun biologische ouders niet hebben gekend dan is het voldoende dat je in het moment de aandacht, de kracht vanuit de serieuheid waarmee je werkt, dat is belangrijk, dat is een andere golflengte dan dat je iets niet serieus doet, dus het gaat er echt om voor jou om je leven te verbeteren, te bekrachtigen, dan is het voldoende om vanuit die serieuheid, de command, de opdracht te geven dat je oorspronkelijke biologische ouders in dit systeem hier worden aangeroepen, dus vanuit je zelf. Dan ben je dus aan het werk en dan is het jouw gegeven om rechtstreeks als een drager van kracht de biologische ouders van jou hierbij te betrekken. Dus zonder dat je weet hoe ze er uit zien, is dat op dat moment bezig. Omdat als je dat serieus doet dan gaat jouw DNA, jouw informatiekanaal, de zender en ontvangststelsel in jouw lichaam gaan interdimensionaal aan het werk. Dat gaat buiten ruimte en tijd om. Dus je roept je biologische ouders aan.

We beginnen met deze bekrachtiging: "het opheffen van familie hologrammen" beginnen wij dus bij de ouders als een oefening waarbij het belangrijk is dat jij nu even samenvat voor jezelf wat je in beweging wilt zien, wat je wilt stoppen, van het hologram, dat je loskomt van het hologram dat is 1. Dat bepaalde invloeden nog eens extra naar voren halen, dat kan dat is 2. Dat is heel belangrijk.

Vraag: waarom zou je dat doen?

Martijn: in een familie hologram ligt alles opgeslagen, je zou zeggen dat hoeft niet want dan pak je alles in één keer mee, er zijn altijd een paar uitschieters in het hele hologram wat jou, laat ik zeggen, parten heeft gespeeld in dit leven, en daar kun je dus, door dat nog meer naar voren te halen gaat jouw bewustzijn daar nog sterker mee aan de slag. En waarom je dat zou doen is omdat het een opstartfase is en dat het een hele mooie inleiding is. Op een gegeven moment zul je merken, hoe krachtiger je wordt in deze oefening dat je dat dus niet meer hoeft te doen. Dus het is puur dat dat meer speelt. Dat zijn meer triggers zeg maar. Als je voelt nou dat hoeft sowieso helemaal niet, ik pak gewoon het hele hologram dan is dat ook goed. Maar bij het opstarten werkt het vaak bekrachtigend

1e deel van de activatie:

Doe lekker je ogen dicht,

Ontspan ...

En realiseer dat je een Galactisch en Soeverein wezen bent hier op aarde.

Je bent er gedurende dit leven achter gekomen dat er heel veel zaken anders in elkaar zitten dan wat er ons wordt geleerd.

Je voelt ook de dankbaarheid in jezelf, zelfs als dat véél verwarring heeft gebracht, om met deze informatie in jezelf aan de slag te gaan....

Je beseft hier op de stoel (of liggend) hier nu in ...(plaats)..... Dat je door ruimte en tijd alles wat dienstbaar voor jouzelf is, - en daarmee ook voor de wereld- , dat het aangepast kan en mag worden.

Jij bent de legitieme houder of houdster van dit lichaam. Het oorspronkelijke script is dat je soevereine keuzes en beslissingen neemt en maakt.

En de afpel-tocht is begonnen om dieper in de essentie van je wezen te komen, afscheid te nemen van programma's/ coderingen / invloeden welke jou stelselmatig bewust en ook onbewust hebben bestuurd.

Nu is het een tijd op de aarde in jouw leven nú om krachtig op te staan en vanuit dienstbaarheid en dankbaarheid te kijken naar al het gene wat jou heeft gebracht tot op het moment van nu, vanuit de hologrammen, vanuit de informatiekkanalen van je biologische ouders dat je dit eert en beëindigd....

Je bent met aandacht in je hoofd aanwezig, je biologische computerprogramma en je ziet voor je met de kracht van voorstelling:

**je vader en je moeder, je moeder en je vader of alleen je moeder of alleen je vader, of je hebt ze niet gekend*

**en je geeft de Command vanuit kracht en liefde dat je biologische ouders worden ingeladen, hier nu aanwezig te zijn in het hologram, het DNA van je biologische ouders om ermee aan het werk te gaan. En dat mag want je bent opgebouwd uit deze bouwstenen. ...(rust)*

Kijk heel goed...naar de situatie.....(rust)

Alle mooie gebeurtenissen en alle minder en niet leuke gebeurtenissen horen hier allemaal bij, allemaal!

Alles wat je hebt meegemaakt in je leven met je ouders, alles wat je ouders hebben gedaan, zelfs als je dat fysiek niet hebt meegemaakt. Zij hebben geleefd op de wijze zoals zij dat konden doen met het inzicht van hen zoals zij dat hebben gehad.

Besef dat je hier op de stoel zit. Dat je reiziger/ reizigster bent uit een andere wereld.

Je komt hier kracht brengen.

Je komt hier het leven ervaren

je komt hier kracht brengen

je hebt een hele mooie bijzondere reis voor de boeg al zou het maar 1 dag zijn.

Ga met je aandacht uit je hoofd,

Laat je ouders gaan,

Je gaat naar je hart, je legt je hand op je hart als je dat wilt en ontspan nog een keer heel goed.....

Je bent in het veld van je Harts intelligentie, het orgaan wat rechtstreeks in contact staat, door alle lagen van mind-controle heen, door alle lagen van andere werelden waar je doorheen gereisd bent, in contact met thuis.

Thuis waar je vandaan komt.....

Je beseft heel goed dat je nu aanwezig bent hier op de aarde, om jezelf te bekrachtigen in dit universum hier. Zodat je vanaf onderaf aan terug groeit naar het krachtigste punt die je in essentie al bent geweest en nog steeds bent.

Hier met de hand op je hart stel je jezelf voor dat je met je voorstellingsvermogen 2 DNA strengen naast elkaar ziet, 2 spiralen, en elk spiraal, 1 spiraal is van je moeder en de ander is van je vader. Je hoeft ze niet gekend te hebben, je ziet het voor je. Kijk ernaar en neem het waar.....

Ga met je aandacht dichterbij naar de DNA streng van je vader en in de DNA streng van je vader zie je een paar patronen, gedragspatronen, misschien zie je het helemaal anders dan dit. De informatie van je vader wordt zichtbaar in het spiraal kijk daar maar eens in.

Je hoeft niet te begrijpen wat je ziet, je ziet en je neemt waar.

Besef dat dit het leven is van je vader. In fysieke hoedanigheid.

Alles wat ervaren is door hem en door zijn voorouders, daar is het.....

En doorzie ook de grootsheid dat jouw vaders leven inclusief alle lijnen daarvoor daar werden bewaard of worden bewaard. Het is immens.....

Je zoekt uit en je gaat van dit DNA streng af en je kijkt naar de andere, deze is van je moeder.

Je zoekt in op de DNA streng van je moeder. En ook daar in deze DNA streng zie jij op jouw manier informatie.....

En je beseft dat hier informatie ligt van je moeder..... ,haar leven en alle lijnen voor haar. Het is groots.....

Je zoekt uit, je ziet de twee DNA strengen kleiner worden, ze zijn weg en je bent met aandacht bij je hart.

Je maakt contact met aandacht in je hart en je stelt jezelf voor dat in je hart dat daar een DNA streng is, een spiraal. Met de kracht van je voorstellingsvermogen wordt deze zichtbaar en zie je nu

i.p.v. de spiralen van je vader en je moeder zie jij je eigen spiraal. En je zoekt in en je beseft dat je nu rechtstreeks kijkt in het informatiekanaal van jezelf, maar ook je vaders en moeders informatie in ligt opgeslagen, plus alle lijnen daarvoor. Kijk maar eens en voel maar eens hoe deze DNA streng van jezelf voelt.....

Je beseft heel diep van binnen hoe dit systeem werkt gedurende dit leven, dat je jezelf werkelijk bent gaan identificeren met je rol als mens in deze DNA-constructie. Terwijl je heel diep van binnen weet dat je Vrij en Soeverein bent.

En met de aandacht bij je hart als galactisch wezen uit een oorspronkelijke wereld ben je bereidwillig om vanuit het hoogste goed en de hoogste bron van jezelf, vanuit een wereld van licht en kracht, een fundamentele wereld, een opdracht te geven als mens, hier nu, dat het hologram, de informatie in het DNA voor je van jezelf, dat het hologram van je vaders en moederslijn in het DNA-spiraal wordt gezien, terwijl je ernaar kijkt, NU:

"Ik geef de opdracht vanuit kracht en liefde, soevereiniteit en autoriteit en daadkracht, dat al deze informatie uit mijn vaders en moederslijn, biologisch, wordt losgekoppeld.

Zie voor je dat de informatie uit de DNA streng vertrekt, verdwijnt, en dat je DNA wat overblijft, de streng, louter jouw leven is van nú..... en dat dit gebeurt in alle lagen tegelijkertijd in het fysieke lichaam, in de energievelden buiten het energielichaam van fysiek.

Dat het gebeurt in alle momenten van zogenaamde tijd, in het verleden, heden en in de toekomst voortdurend in het nu. En dat dit plaatsvindt in elke DNA streng op elke plek en in elke plek van mijn lichaam en in elke cel.....

Dan haal je rustig en diep adem en met de uitademing voel je de opschoning.....

Je voelt je vrij.....

Je voelt je ook nieuw...zelfstandig

Je gaat met je aandacht vanuit je hart naar beneden door je benen, naar je voetzolen en je voelt je voetzolen

Vanaf deze plek reis je met je aandacht vanuit je voetzolen omhoog door je benen, door je heupen, je buik, je rug, door je hart, door je keel naar je hoofd. Je bent aanwezig in je hoofd, elke cel, elke DNA-cel ook hier is schoon.

Met je aandacht naar je schedel aan de bovenkant en je beseft, inclusief je armen en je handen en je vingertoppen dat elke cel in je lichaam het onderscheidingsvermogen in zich draagt, wat wel en wat niet van jezelf is en dat elke uitdaging om in te breken op je soevereiniteit wordt herkend en geneutraliseerd door daadkracht.

Dit is wie jij bent..... Wees dankbaar en doe rustig je ogen open.

Ons vermogen, ons voorstellingsvermogen is het krachtigste gereedschap hier op de aarde! En precies omdat dat ons grootste vermogen is wordt alles uit de kast gehaald om ons te laten denken. En het is natuurlijk een waanzinnige technologie, want als je hier met mensen over gaat spreken die hier nog nooit over hebben gehoord, dan denken ze "waar hebben ze het allemaal over?" Maar die kwantumwerkelijkheid, die verschillende werkelijkheden door elkaar heen, zullen de aankomende 5 jaar gewoon glashard uit de wetenschap gepresenteerd worden, wees daar zeker van.

Dus waar wij het met elkaar over hebben, dat er verschillende werkelijkheden zijn, dat maar een klein deeltje van ons bewustzijn functioneert, hier, dat daar een veel grotere schil van bewustzijn doorheen loopt. Zal allemaal bevestigd worden. Dat is gewoon heel leuk want als dat allemaal vrij gaat komen ben jij de ambassadeur van die informatie. Dan ineens voel je ook dat in dit hologram waar wij leven in één keer ondersteuning komt. Dan gaan mensen, die daar in eerste instantie niet in mee wilde konden gaan, vallen hun mond open. Het gaat om energetische voorbereiding. Dat is wat we doen.

Toen we keken naar het DNA, dat van je vader en van je moeder, toen heb je iets heel erg belangrijks gedaan. Je hebt door ruimte en tijd heen gekeken.

Door met je aandacht en je focus te kijken naar DNA, ook al zou je niet eens weten hoe DNA eruitziet, het gaat om je Kracht van de Voorstelling en de Intentie niet vanuit je persoonlijke rol, maar als een Wezen vanuit de andere wereld kijk je dwars door al die lijnen heen. En als je nu zou kunnen reizen door al die lijnen heen, die kant op, vanuit terugwerkende kracht en je zou kijken naar zo'n 6000 jaar terug, dan hebben wij met zijn allen, door die oefening te doen, hebben wij heel veel bloedlijnen, DNA lijnen hebben wij aangepast. Eigenlijk hebben wij de manipulatie eruit laten

wegvallen!

Er is dus iets heel wezenlijk op gang gekomen door dit met elkaar te doen.

Dit geeft een verdere verandering op aarde. Dus als er een vraag is en wat dan nu? Wat te doen? Dit is enorm! En hier zou je als je dan een amsteltje wilt nemen met water erin op kunnen proosten. Want dit is magnifiek werk. Op het moment dat je naar beide lijnen kijkt, naar je vader en naar je moeder lijn, kijk je eigenlijk niet naar je vader en je moeder hè. Je kijkt naar andere wezens, naar dat lichaam ervan. Dan zie je dus energetisch, als mens stel je het je voor, met je complete bewustzijnsveld wordt alles ingeladen, budududududud tjoep boeboeboeb. Dat is niet in dit gedeelte fysiek maar in het metafysisch bewustzijn. Daar zit heel veel strijd. Misschien heb je er wel eens iets van ervaren, heb je er iets van gezien, Het kan ook zijn dat het dat het zich gaat uitwerken, dus ook goede, plezierige en leuke dingen, maar ook door bepaalde strijd uit die lijnen zich gaat laten zien in gevoelens, want je hebt daarnaar gekeken. En het effect is dat je het in je dagelijks leven op jouw manier gaat ervaren.

Dus breng je aandacht vanaf nu en alertheid naar alles wat er gebeurt in je leven. Er kunnen nu hele aparte dingen gebeuren vanuit je familie maar ook in je dagelijks zijn, want jij zit niet meer in die lijn gekoppeld. Onderzoekend gevoel komt er tevoorschijn, zelf explorerend vermogen, het thema van vandaag. Dat gaat pas aan op het moment dat je geen raamwerk meer hebt waar jij op staat, geen fundament. Potverdorie dan moet ik het zelf oplossen. Het systeem wat ik altijd deed, het ontkennen en pappen en nathouden van mijn moederskant, is weg. Dus er komt actie voor in de plaats.

Op het moment dat je kijkt naar die beide lijnen kijk je dus naar die informatiekanalen waar pijn en trauma ligt opgeslagen. De strijd die je daarbij kunt ervaren, maar ook de liefdevolle gevoelens die je daarbij kunt ervaren, terwijl je daarnaar kijkt, dat speelt zich dus ook in jou af. Immers jij bent opgebouwd uit die twee lijnen. Dus stel, je voelt spanning tussen je vaders en moeders kant dan ben je je ineens bewust van potverdorie dat is dus de strijd die ik altijd in mijzelf heb gevoerd in mijn hele leven! Die onsamenhangendheid in mijzelf komt door die strijd die zij hebben gevoerd omdat ze totaal andere ideologieën hadden van het leven. Potverdorie, nu valt alles op zijn plek! Nu komt het gevoel dat ik niet goed genoeg ben, dat ik het niet kan, dat het op voorhand toch geen zin heeft, "ik kan het allemaal wel uitwerken maar als ik het lanceer dan het lukt toch niet" Verdorie dat is van mijn moeder! Mijn vader heeft mijn moeder altijd onderuit getrokken of mijn opa of mijn oma. Ineens ga je dieper in de kanalen kijken en besef je dat al hetgeen dat je zelf hebt ervaren, die strijd, dat je die net hebt bekeken. Als je die lijnen terugkijkt van vader en moeder zul je zien, ik heb dat zelf gedaan van mijn families, kun je zien dat ergens in de historie er altijd een clash is geweest tussen de verschillende (familie)lijnen. Ergens, want twee ontmoeten elkaar, twee en daar komt een kind uit, één. Dat kind ontmoet een ander, daar komt weer een kind uit, dus het is steeds twee-één, twee-één. En die één krijgt weer een partner en daar komt ook weer één uit. Het zouden er ook 10 kunnen zijn. Dus die lijn wordt steeds meer vermengd, komt steeds meer informatie van een ander erbij, dus het eindproduct na 100 lijnen is natuurlijk veel gevulder met informatie uit andere lijnen dan 100 lijnen terug. Maar als je helemaal terugkijkt voor jouw DNA, voor jouw stamboom, voor jouw generatie, dan zul je ergens altijd en dat is een gegeven, altijd zul jij die invloeden die in die lijnen zitten, zul je ergens ontmoeten waarin ze elkaar bestreden om het leven. Altijd. Dus dat gevecht van leven en overleven, de strijd in jezelf als mens, die is allemaal vooropgezet, bewust geprogrammeerd. Omdat de lijnen precies bij elkaar worden gebracht waar we zelf niet voor kiezen, wat een onderdeel is van de gemanipuleerde matrix. En dan ontstaat o.a. dit, dit zit eigenlijk al in geprogrammeerd in de DNA, dus dat zijn:

Faalangsten

Minderwaardigheidsgevoelens

Intimiteit problemen

Dwang gedrag

Zelfdestructie

Depressie

Verslavingen

Schaamte en schuld

Agressie en woede

Het is een greep uit het assortiment van wat er in ons huist. Dit regeert het foetaal geheugen! En dan heb je nog geen stap op de aarde gezet. Het innerlijke kind wat daar dus uit wordt gevormd is

dus het leven lang belast met deze complexiteit van gevoelens, waarin je dus nog zoveel vreugde kunt voelen, nog zoveel liefde tot het moment dat je erachter komt dat je definitief afscheid kunt nemen van al die hologrammen. Waarom? Omdat je het kunt!! Punt!

En dan vervalt dit (lijst met gevoelens en gedragingen).

Dus deze zaken kun je één voor één nog een keer nalopen. Dat gaan we zo doen. Even in sneltreinvaart inladen neutraliseren. Maar dit is het web zeg maar, dus het web van vader en moeder, hoe dat is opgebouwd, jouw leven, die vastgepind zit op deze gevoelens (lijst). Die regeren. Dus je kunt nog zo vreugdevol zijn en blij en altijd zit er een lijn onder van "ja maar ik heb wel altijd een intimiteitsprobleem, ik ben wel heel blij met jou, ik wil ook wel knuffelen en ik wil ook wel met vakantie en ik wil ook nog wel liefde met je bedrijven, ik wil van alles maar je moet niet te dichtbij komen want ik heb toch een intimiteitsuitdaging". En dat is een gereserveerdheid wat natuurlijk een andere energie is dan wat ik daar opschrijf in woorden, maar dat zit heel diep in de mens geprogrammeerd.

Nu gaan we even naar mensen zoals wij in het sterrenstelsel Saphira? Safira? Deze mensen kennen dit (lijst gevoelens) niet. Die mensen worden geboren uit schoon foetaal geheugen. Kinderen die daar geboren worden zijn niet belast met de lijnen van de ouders daarvoor. Waarom, omdat er geen manipulators zijn, omdat ze niet in die één procent leven, in die manipulatie, maar in een ander universum, die verschoond is van de draconische, reptiliaanse, archontische bezettingsmacht. Daar zijn ze heel zuiver gaan ze daarmee om en ze zijn daar ook heel beschermd in. En daar worden de kinderen geboren en dat bestaat uit allerlei verschillende frequenties, radiofrequentievelden, daar zijn de kinderen geboren vrij van de hologrammen van vaders en moeders, die zelf besloten te ontkoppelen uit hun lichaam, zelf!! Ze zijn vrij van al die trauma's omdat die trauma's er niet zijn en als er iets te onderzoeken is wordt het opgeruimd. En als er iets gebeurt dan gaat dat hologram niet mee naar het kind maar gaat het hologram mee met het deel van geest wie diegene is die gekomen is, integreert in zoals wij dat noemen als ziel. De kinderen die dus geboren worden koppelen zich schoon aan het lichaam en die komen dus niet met deze zaken daar ter wereld, maar die komen ter wereld met het tegenovergestelde daarvan, dus die hebben geen minderwaardigheidsgevoelens maar die hebben zeer expressieve gevoelens. Zij hebben geen faalangst. Ze komen daar met een genot en ze aanschouwen het leven met hun grote mooie ogen, maar als je daarin kijkt dat je geraakt wordt waar op dit moment op de aarde nog geen één toe in staat is. Daar worden ze niet depressief geboren, met depressie programma's, absoluut niet. Verslavingen kennen ze daar niet. Genot is iets wat in het moment wordt beleefd. Dus het verschil tussen zo'n wereld als van het Saphira sterrenstelsel waar meer dan 10.000 menselijk rassen leven en de wereld waar wij leven is dus letterlijk dat wij belast worden, voortdurend in dit script, met de rommel van een ander. En niet omdat het een ander zijn schuld is maar doordat wij niet wisten dat we ervan af kunnen! Eerbied voor de anderen!

Vraag: Als wij nou voor onszelf uh nou ja wat opruimt, laat ik bescheiden zijn.

Martijn: nee wees vooral niet bescheiden alsjeblieft.

Vraagsteller: Werkt dat dan ook door naar je kinderen, dat zij dan ook bevrijd zijn van die belasting?

Martijn: Ja. Het is zo, er zijn hoofdschakels, je hebt dus vader, moeder en kind, op het moment dat vader en moeder losgekoppeld wordt uit je DNA dan is dat hologram weg en dat is dus niet alleen uit je DNA maar uit het hele bewustzijnsveld is dat weg. Alles wat jij daar mee hebt gegeven ook via het hologram naar je kinderen en kleinkinderen, die wordt dus ook ontkoppeld. Alles is weg.

Vraag: In combinatie met je man ook?

Martijn: nee, alleen jouw lijn, alleen jouw stuk.

Vraagsteller: maar mijn stuk in combinatie met hem verandert dan ook natuurlijk?

Martijn: op het moment dat jij jouw hologram opschoont dan verdwijnt de manipulatie uit de lijn naar jouw kinderen. Maar je kinderen blijven wel belast met de lijn van papa. En dat is zo eerlijk dat je je daar niet druk over hoeft te maken, hoe gek dat ook is, want dat is de matrix. De matrix

wil ons laten geloven dat we nu onze partners nu moeten gaan overtuigen, dat ga jij niet doen want ik weet dat jij dat soort dingen niet doet, dat kan ik zien want dat is geen issue, maar het zou logisch zijn dat we dat wel willen doen omdat we het de moeite waard vinden om onze kinderen en kleinkinderen helemaal daar. Maar het leuke is dat doordat je die beweging eigenlijk al halveert is wel meer dan de helft van de manipulatie weg en er komt heel veel ruimte vrij bij hen waardoor er ook vragen gesteld zullen worden in zichzelf, naar zichzelf en ze veel sneller zelf tot de ontdekking kunnen komen anders in het leven te staan. En dat is de opschoning, stel je voor dat alle mensen, 7 miljard mensen op dit moment de hologrammen met de ouders zouden opheffen dan zou binnen een dag de wereld er compleet anders uitzien!! Terwijl niet iedereen vrij is van het trauma omdat je het ook nog moet gaan uitvoeren. Dat geldt voor ons ook, want wij kunnen wel vrij zijn van trauma maar nu komt het er wel op aan, want als jij nu je bewustzijn, je onderscheidingsvermogen inzet dat je gaat kijken van hoe ga ik om met die situatie, de uitdagingen die nu op me afkomen. Want je kunt iets niet terug genereren maar je kunt wel in je gedrag kun je wel iets blijven handhaven. Doe dan ook waar je voor staat!

Ja en om wel open en eerlijk te zijn, ik vind dat het leukste om te doen. Ik vind het leukst op de aarde om datgene wat ik ontdek als mens hier op deze aarde, en dat werkt dan, dat ik het ook omzet in actie. Dat vind ik het leukst. Want dan begint de verandering pas ook buiten jezelf, anders is het alleen in jezelf. En ik heb in dit leven hier als Martijn heb ik heel veel gezien dat als de mens heel erg in staat is om zichzelf innerlijk te verrijken en dat ook op een buitengewoon goede mooie manier kan doen, maar dat het uitdragen ervan vaak achterwege blijft. Dus zoals David Icke weleens zegt van "ja de mensen spreken over spiritualiteit maar waarom zijn ze het dan niet?" Dat vind ik een hele mooie. Dus we zeggen wel dat we spiritueel zijn maar waarom zijn we het niet in ons doen? Want spiritualiteit betekent niet alleen maar iets kunnen voelen vanbinnen, maar dat betekent ook dat je het leeft.

Dus deze lopen we straks nog even één voor één door.
Wil er iemand nog iets delen over de oefening van zojuist?

Iemand deelt: op een gegeven moment deden we de oefening en er was verder niks aan de hand, dat wil ik ook niet zeggen, maar toen het klaar was en ik ging voor het raam staan overviel me ontzettend veel emotie, ik heb ook niet gevraagd waar het wegkwam maar ik vond het heerlijk om even te huilen wat ik nooit kon. Dus wat er gebeurde weet ik niet maar ik vond het wel heel mooi.

Martijn: dank je wel, dat kun je ook niet bevatten, dat kun je ook niet bedenken, het gebeurt. Het is goed. En ook als er niks gebeurt nu, nou het is niet de laatste dag vandaag hoor.

Vraag: ik heb nog een vraag over de andere oefening die we altijd gedaan hebben voor gezondheid en zo, wat als iemand zich absoluut niet kan voorstellen hoe het voelt om geen pijn te hebben of om niet helemaal gezond te zijn? Hoe help je iemand daar dan doorheen of hoe help ik mijzelf daar doorheen?

Martijn: pijn is al een gevolg van iets anders, dus dan ga je zoeken en het is belangrijk dat je jezelf als kanaal openstelt vanuit jezelf met het levensveld wat er dus ook aanwezig is, dan ga je aan die persoon toestemming vragen om informatie te ontvangen van hem of haar, en dan ga jij de opdracht geven vanuit die kracht van "laat zien wat het onderliggende thema is, wat er gebeurd is wat dus pijn veroorzaakt". Meestal is het dan zo dat als iemand zich dat niet kan voorstellen, is het pijnprogramma dat is dan eigenlijk al dienstbaar geworden om naar de onderliggende thema's niet te hoeven kijken. Dus dan is pijn een voortdurende afleiding inderdaad. Dus dan ga je de diepte in. Als iemand zich iets niet kan voorstellen, iedereen kan zich voorstellen hoe het is om zonder pijn te leven want je kunt gewoon voorstellen van dat je loopt zonder pijn, maar je kunt je vaak niet voorstellen, in het vermogen, hoe dat dan zou voelen zonder pijn, omdat je op dat moment die pijn hebt, fysiek. Dus dan zul je iets dieper dienen te kijken. Het is een beetje graafwerk. Wel leuk hoor en dan kom je op de sleutelovertuigingen. Ga er maar gewoon mee aan de slag. En dat kun je met je hoofd niet bedenken. Dus dat is echt puur openstellen, lekker werken en beseft dat je als deel van de bron, van de hoogste bron van jezelf, dat je het vermogen in je draagt om de informatie van die persoon te mogen ontvangen, mits die persoon ook dat werkelijk wil dat dat opengaat. En dat geldt voor onszelf ook, soms zitten we zelf zo potdicht dat er iets niet binnen kan komen, dan kunnen we het ook echt aan onszelf vragen. Geef ik mijzelf eigenlijk wel toestemming überhaupt? Dat is heel belangrijk hoor, hele onbewuste sloten hebben wij in ons systeem zitten. Geef ik mijzelf

toestemming om iets überhaupt naar voren te laten komen, of vind ik het eigenlijk wel best zo. Ik heb weleens met mensen gewerkt die dus echt "nou ik vind het eigenlijk wel best" "nou hartstikke goed, tot ziens". "Tot ziens??" "Ja nou als het goed is dan is het goed" "ja maar ik wil ervan af!" "Nou dat wil je helemaal niet" "jawel!" "Nou zeg het dan maar eens" "wat?" "Nou dat je ervan af wilt" "waarom?" "Jij wil dat toch?" "Ja uhh ja" "Of begin je nou te twijfelen?" "Nee" "nou zeg het dan maar" "Nou ik wil er wel van af"

"wat zeg je? Zeg het eens hardop, waar wil je dan vanaf? En dan is de kracht van de woorden is vaak de ingang om dat proces in beweging te krijgen. Dat is eigenlijk ook met pijn en met voorstelling. Dus de kracht van woorden brengt de mens gewoon daarheen waar het zit waar de mens zich niet van bewust is. Het is een heel groot spel. Echt heel leuk.

Dan gaan we hiernaartoe. We gaan deze punten die echt meespelen in het programma van familiair bewustzijn, doen we kort en krachtig. We gaan kijken los, kijken los, brengen we het in beweging.

Doe lekker je ogen dicht en ga lekker ontspannen zitten of liggen.

Nog een korte boodschap tussendoor dat met hele grote trotsheid en blijdschap wordt gekeken naar wat we hier aan het doen zijn. Zelfbewustzijn! Want vergis je niet dat wij geobserveerd worden. Zoals wij het zelf observeren zo wordt deze wereld door verschillende rassen geobserveerd en de waarneming is vol bewondering dat de mensen in deze groep en overal überhaupt op de aarde, die moeite nemen. Hè want dit is heel groots, want vergis je niet!

Je bent hier aanwezig op de stoel, je doet lekker je ogen dicht, Je gaat naar binnen toe met aandacht in je hoofd.

Je beseft dat je aan de binnenkant van je ogen bent en neem nog eens goed waar in besef dat je je goed realiseert dat het dus mogelijk is om met je aandacht naar een plek te reizen in je fysieke lichaam waar allerlei elektronische signalen, en radiogolven en neurotransmitters worden weggeschoten door het lichaam, waar het lichaam wordt bestuurd en aangestuurd, dat het mogelijk is om daar aanwezig te zijn. Alleen dit gegeven al is werkelijk enorm!

En daar zit jij nu.

Stel jezelf voor wat de kracht achter het woord FAALANGST inhoudt.....

Je geeft de opdracht om de betekenis in je systeem van faalangst te neutraliseren en je voelt in je hoofd het signaal, het programma van faalangst wegtrekken. Er is geen faalangst, je bent een vrij wezen.

Je gaat naar beneden naar je hart met je aandacht en je voelt dat je alles kunt bereiken met liefde en plezier. Alles is open en toegankelijk. Vanuit je hart gaat deze toegankelijkheid, alles ligt in je bereik, meenemen naar boven in je hoofd. Je komt nu aan in je hoofd en je geeft het vermogen om vrij te creëren geef je cadeau aan je hersenen, aan je brein.

Dan pak je het volgende thema:

MINDERWAARDIGHEIDSGEVOELENS, er niet mogen zijn, niet goed genoeg zijn, het allemaal fout doen, niet kunnen

Je geeft de opdracht (command) vanuit je legitieme houderschap dat dit krachtveld van minderwaardigheid vertrekt. Je voelt het wegtrekken, het wordt geneutraliseerd, het is weg uit het veld, in je hoofd is het schoon en je gaat naar je hart. Je voelt dat je hier op de aarde aanwezig bent als een autonoom wezen, vol in bloei en dat je alles aan kunt. Alles wat er hier op de aarde gebeurt kun je aan...alles is leerbaar, alles is mogelijk. En je neemt je intentie in dit krachtveld mee vanuit je hart naar je hoofd. Je geeft het cadeau aan elke cel van je brein.

Het command, de opdracht wordt gegeven om dit in elke cel van het lichaam cadeau te geven. Je voelt ook de speelsheid van het jezelf trakteren vanuit je hart intelligentie voor al dit moois, al dit opens, alles wat open en mooi is.

INTIMITEITSPROBLEMEN, neem dit thema in je hoofd

Het command, de opdracht wordt gegeven vanuit jezelf, vanuit je eigen kracht, om het energiebewustzijn achter intimiteitsproblemen, om dit op te heffen, om dit weg te laten trekken

Het trekt nu weg, zzoep, weg Het is geneutraliseerd.

Je gaat met aandacht naar je hart en je voelt de Kracht van verbinding, Openheid, Intimiteit

En dat dit mogelijk is om dit op elke laag in jezelf te ervaren en dat dit, indien toegankelijk bij andere mensen, ook gevoeld en ervaren kan worden in veiligheid met andere en bij andere mensen. Intimiteit voor de natuur. Intimiteit voor alles wat je in je leven tegen komt. Er ligt geen beschadiging in het veld alles is schoon en open, transparant, heel.

Dan kom je in het thema DWANGGEDRAG

In je hoofd aanwezig stel je voor dwanggedrag, repetitief gedrag, neurologische dwangstoornissen, gedachten, handelingen.

Je geeft de opdracht als soeverein wezen. En je hebt de legitimiteit over je computer in je hoofd. Voel dat , jij bent het

Dat dwanggedrag wordt geneutraliseerd, wegtrekt in je hoofd en er komt ruimte voor terug nú. Haal maar eens diep adem in en uit

En je beseft dat jouw zoogdierenbrein dit helemaal niet nodig heeft.

Je kunt vrij beslissen. Je gaat met aandacht naar je hart. Met je hartintelligentie stel jij jezelf voor zelfbeschikking, zelf keuzes maken. In het moment vrij!

Je neemt deze krachtvelden mee naar boven in je hoofd waar je nu aankomt, en je geeft het cadeau aan je brein en elke cel in je hersenen wordt geprikkeld in dit moment.

Soeveriniteit vrijheid is het hoogste goed.

Dan ga je naar het thema ZELFDESTRUCTIE, Boos zijn op jezelf, geen ruimte geven aan jezelf, jezelf in de weg zitten.

Je geeft de opdracht als soeverein wezen dat dit programma in elke cel geneutraliseerd wordt en weg trekt. Je voelt ruimte komen nu in je hoofd. En weg is het. Je gaat met aandacht naar beneden in je hart. En via de hartintelligentie maak je eventjes heel sterk bewust verbinding met het levensveld waar je op dit moment middenin zit. Besef dat je niet alleen op de aarde zit maar in alle lagen tegelijkertijd. Je geeft de opdracht vanuit liefde en kracht: "Laat de zelfbeschikking, zelfgroei, zelfrealisatie vanuit mijn hoogste wezen binnen stromen in mijn hart vanuit de thuiswereld, ik geef toestemming aan mijzelf en namens mijzelf om uitsluitend via mijzelf volgens de bron van al het leven deze coderingen te ontvangen in het hart en ik neem het mee NU naar mijn hersenen". Je gaat omhoog in je hoofd en ontvang deze krachtige energie golven

Dan komt nu het thema DEPRESSIE en VERSLAVINGEN, ZWAARMOEDIGHEID en AFHANKELIJKHEID, zou je ook kunnen zeggen, patronen. Je besluit dat dit definitief, net zoals alle andere programma`s, uit je systeem wordt ontslagen. Je geeft de opdracht vanuit je hoogste wezen, als Soeverein Intergalactisch Bewustzijn dat dit geneutraliseerd wordt.

En je voelt ruimte komen in je hoofd. Depressie en verslavingen, zwaarmoedigheid en afhankelijkheid vertrekt, weg uit het veld, en het is weg NU!

Je gaat met aandacht naar je hart en je beseft dat je hart het sleutelorgaan is de key code, de sleutelcode, vanuit het levensveld te ontvangen wat zo nodig onderdrukt moest worden!!! En wat nu vrij mag komen. En dat is expressie en vreugde, zelfexploratie, zelfbeschikking, keuzevrijheid, het NU moment beleven. In het moment leven!

Je stelt het voor in je hersenen, aan je hersenen en dan gaat het in elke cel worden opgenomen. En op dit moment wordt je hele lichaam voorgesteld aan deze krachtige neurons! De energiegolven die uit je hart intelligentie naar boven zijn gebracht. En je hele lichaam danst van vreugde en het is klaar.

En dan ga je naar de AGRESSIE en WOEDE toe. Het programma van agressie en woede.

Reactiepatronen van agressie en woede, het onvermogen. Je geeft de opdracht dat dit geneutraliseerd wordt en vertrekt. Je voelt ook dat er rust komt in je hoofd. Agressie en woede trekt weg. Dit behoort jou niet toe, dit is niet wie jij bent. Je hebt inzicht in de werking hiervan.

Je spreekt ook met jezelf af dat je elk moment van het leven zult herkennen als er uitdagingen op de loer liggen.

Je voelt het wegtrekken NU

Je bent een vredelievend mens, met een daadkrachtig wezen, je gaat met aandacht naar je hart en je maakt daar contact met het veld van liefde en dienstbaarheid..., en vreugde.

En deze velden, deze krachtvelden neem je mee naar boven in je hoofd en je installeert dat door een opdracht te geven dat het zich in elke cel manifesteert.

Dat de keuze en het besluit door jou zelf genomen is, en in elk moment waarin het oude programma werd ingeladen: Vrolijkheid, liefde te kunnen ervaren en dat je daadkracht daarbij aanwezig is, en in

deze momenten oplossingsgericht naar de situatie kunt kijken.

En als laatste SCHAAMTE en SCHULD

Met aandacht in je hoofd; de programma's van schaamte en schuld

Schaamte dat je er niet mag zijn, dat je je moet terugtrekken, dat je het niet waard bent.

En schuld dat je boetedoening moet doen. Boete, energetisch dat je gestraft wordt.

Dit programma kan ook direct opgeheven worden.

Vanuit het hoogste inzicht er bestaat geen schuld. Dit is een volkomen manipulatie.

Je geeft jezelf de opdracht vanuit kracht, daadkracht en vanuit liefde, dat het programma in ruimte

en tijd wordt opgeheven in elke cel. En je voelt dat het nu rustig wordt in je hoofd, het trekt

terugtrekt weg, het is geneutraliseerd. Het gebeurt nu! En per direct reis je naar beneden in je Hart intelligentie.

Je geeft de opdracht als wezen van de vrije zone van de oorspronkelijke wereld dat de kracht vanuit

je hart, de trots en de initiatie welke je geeft hier op aarde, dat je deze mag dragen in jezelf, in elke

cel en je neemt het mee naar boven in je hoofd. Je geeft jezelf de opdracht dat het geïnstalleerd

wordt in je mind, in je hersenen, dat het getransporteerd wordt in elke cel van je fysieke lichaam.

Dat het gebeurt in ruimte en tijd, in het verleden, heden en toekomst in elke cel in het fysieke in het

niet fysieke.

En dat het bekrachtigd wordt vanuit de hoogste bron vanuit jezelf. Dat je beseft dat het nu de tijd is

om dit toe te passen in je dagelijks leven. Dat jij een onderdeel bent van de Wedergeboorte van de

Oorspronkelijke Mens

Dan doe je je ogen rustig open

Opmerking: het ging wel snel.

Martijn: dat willen we ook. Het is ook belangrijk om dat ook snel te doen, want je zult ineens merken dat je zo, dus echt ad hoc, dus in het moment kun je zo een switch maken in je bewustzijn. Dat is belangrijk. Want het is absoluut nodig voor ons om ons te trainen en het is absoluut mogelijk om heel snel te kunnen gaan in het beslissen van een verandering toepassen. Belangrijk!

Als wij dus nu kijken naar kinderen, dan kijken we nu voortaan met de ogen van een mens die de informatie in zich draagt dat die kinderen belast zijn met informatie wat niet bij hen hoort. En meer dan dat hoeven we niet te doen. Jij kunt pas iets anders waarnemen als je het in jezelf hebt opgeruimd, als je het in ieder geval hebt aangeraakt. Als wij anders gaan kijken naar de kinderen, als hier een klein meisje of jongetje en die zou hier lekker gaan zitten en die zegt "nou gaan jullie maar lekker oefenen op mij hoor" Hij zegt dus dat het goed is en wij zouden daar met 60 mensen omheen zitten en we zouden met elkaar een minuut of 2-3 naar dat prachtig mooi mens kijken dan is het dus mogelijk om dat trauma ook te laten verdwijnen. Maar het kan pas op het moment dat je het eerst in jezelf doet! Ik zeg hier nogal wat. Wij willen hier met z'n allen van alles oplossen op de wereld zonder het eerst in onszelf te doen. En dat is zo ontzettend belangrijk. Want we kunnen de stap van ons zelf niet voorbij, we kunnen dat niet overslaan. Dat is waar het om gaat, zelf die ervaring zijn! Het is dus mogelijk om trauma's op te lossen met elkaar bij de ander mits de ander er toestemming toe geeft. En dan kunnen wij als brongroep zeg maar, op de aarde überhaupt, kunnen wij ook dingen oplossen. Daar komen allerlei vragen achter natuurlijk vandaan.

Al dit soort zaken waar we het nu over hebben is een instrument om mind control toe te passen. Mind control bestaat uit heel veel verschillende lagen, er zijn speciale krijgsmachten op deze wereld die buitengewoon geavanceerde mind control technieken gebruiken die werkelijk mind blowing zijn, bij het letterlijke van het woord. Er zijn interdimensionale groepen bezig en er zijn groepen bezig die uit hele andere werelden komen die daar omheen liggen. Dus wij zijn een beetje een soort speelbal. De mens is dus letterlijk een speelbal van een grotere alliantie die gericht is om de mens voortdurend alles te laten ervaren, behalve de weg terug naar huis. En daarom ben ik ook faliekant bespreker van het thema channelings en dat soort zaken, omdat channelings voortdurend zoals laatst iemand tegen mij zei "het eigen licht laat doven of het eigen licht laat verkleinen" Als je de vermogens in jezelf, als je luistert naar jezelf en de channeling dus uit jezelf komt ofwel je kunt informatie uit jezelf ontvangen uit het levensveld, dan is dat significant anders als dat je de informatie ontvangt van een entiteit buiten jezelf! En dat is een heel belangrijk onderdeel. Ik denk dat het ook heel belangrijk is om dat steeds weer te zeggen omdat de boodschap in de channelings

nog steeds even hard doorgaan en mooi zijn en je daarbij afdwaalt van het spoor van je eigen licht. Daar ligt het ontvangen van de informatie. Dus ik wil iedereen en dat zeg ik ook steeds weer als je channelingen leest, het is prachtig, het is heel mooi maar ik nodig iedereen uit ga maar eens gewoon zelf ontvangen hierbinnen. Pak maar zelf een pen en ga zelf maar eens schrijven vanuit je hart en dan hoef je je nergens op te richten behalve alleen op jezelf, hier binnenin. Dan komt de informatie, als je dat niet vanuit je persoonlijkheid doet, maar je doet dat vanuit je voorstelling dat je onsterfelijk bewustzijn bent, je richt je dus niet op iets buiten jezelf maar louter alleen hierbinnen, dan kunnen er weleens andere verhalen op het papier komen te staan. En daar heb je misschien meer aan dan die channelings.

Nou hier hebben we dus nog een paar andere zaken. De controle dat heeft dan te maken eigenlijk met het ego. Dit zijn vaak programma's die kun je thuis lekker rustig gaan oefenen. Controle is een saboteur, absoluut waar, mensen willen de controle hebben, want uit dit gebeuren hier hè, dus het foetaal geheugen, het innerlijk kind dat beschadigd is, deze programma's, dus het familiale programma dat hologram, dat zorgt eigenlijk dat er een ego ontstaat, een persoonlijkheid, de persoonlijkheid kan niet met zichzelf uit de voeten en daar komen dus inzicht tekorten in en daardoor ontstaat dus een pijnlijk ego en het ego wil vaak niet buigen vanwege controle en angst. Dus controle is een saboteur, want je moet controle houden in je ego, wat moet je anders? Je hebt angst om de controle te verliezen, angst heb je om jezelf te bekrachtigen, want dan zou de stap na het verliezen van controle zul je jezelf dus moeten gaan bekrachtigen, en daarna angst dat het uit de hand kan lopen.

Is dit te volgen?

Ik vind het wel heel leuk. Dat is niet omdat ik het opschrijf maar dat dit leuk is wat er in de mens zich allemaal afspeelt.

Dus we willen zeggenschap houden over onszelf, dus de controle is eigenlijk het saboterende element, dan hebben we vervolgens angst om die controle te verliezen want dat zou betekenen dat je jezelf zou moeten bekrachtigen en dat wil je vaak niet, en die angst is er juist omdat je bang bent dat het uit de hand kan lopen. Maar wat kan er nou uit de hand lopen? Dat alles op z'n kop gaat? Wat kan er nou echt uit de hand lopen, wat zou er nou in ons leven compleet uit de hand kunnen lopen, wie kan dat zeggen?

Opmerkingen: je wilt dit juist/ dat alles anders wordt als dat je gewend bent, dus het oude veilige verdwijnt/ dat je in één keer rechtop staat en niet op de kop hangt/ dat je succesvol wordt en bent/dat verwachtingen niet uitkomen/ het ergste is om jezelf te verliezen, maar ja wat is jezelf verliezen?

Martijn: wat zou er nou uit de hand kunnen lopen in je leven?

Opmerkingen: dat de beerput opengaat

Martijn: dat je erachter komt wat er allemaal niet waar is en dan vervolgens erachter komt waarom dat eigenlijk allemaal in scène is gezet.

Opmerking: ook vaak bij gevoelens dat mensen bang zijn om hun verdriet te laten zien want dan zijn ze bang dat ze niet meer stoppen. Dus dan houden ze alles maar in.

Martijn: nu loopt het echt uit de hand, ik moet nu helemaal niet meer met mijn bewustzijn bezig zijn want het gaat nu echt uit de hand lopen. "Oh ja wat dan" Wat zou er dan maximaal uit de hand kunnen lopen?

Opmerkingen: dat alles uitkomt wat je wilt/ dat je echt zo krachtig bent als dat je bang bent dat je bent, dat je echt controle hebt over alles/

Martijn: dat je overal inspiratie in kunt brengen, dat je ertoe doet. En nu gaat het echt finaal uit de hand lopen.

Opmerkingen: dat het leven alleen maar leuk is/ dat je nergens meer bang voor hoeft te zijn/ er kan niets uit de hand lopen het is zoals het is.

Martijn: volgens mij is er iemand die heel graag iets wil zeggen maar het gewoon niet doet en ik heb het recht om het te weten!

Opmerking: dat je afgestoten en verketterd wordt

Martijn: ja dat je helemaal uitgestoten wordt dat je niet meer in deze wereld past bijvoorbeeld.

Opmerking: dat je onder een brug moet gaan slapen./ misschien is dat de angst voor de kracht die je bent/ dat je dood gaat

Martijn: als je nu kijkt wat er gebeurt op de wereld en dan heb ik het niet over Donald Trump maar overal, wat er voor verschuivingen plaatsvinden.

Opmerking: het ergste is dat je gaat leven.

Martijn: de angst waar de mens nu mee te maken heeft dat het uit de hand loopt, want dat hoor je steeds meer, er worden steeds meer scenario's gelanceerd van "jongens nu gaat het echt uit de hand lopen hoor", we hebben nou een Brexit gehad, er komt een hele rij van dingen die allemaal gebeurd zijn, als je de vanuit de aarde bekijkt zie je Europa, zo'n klein vlekje, zie je Afrika, zo groot en daar denken ze "waar hebben ze het daarover in Europa?" maar nu krijgen we zoveel projecties "en nu gaat het echt uit de hand lopen, helemaal uit de hand" De doelstelling daarvan is dat wij moeten gaan denken dat het allemaal uit de hand gaat lopen omdat wij moeten blijven volgen. Het ergste wat er kan gebeuren, het allerergste wat er kan gebeuren zodra het helemaal uit de hand loopt is dat jij niemand meer nodig hebt!!

Vraag: voor wie is dat erg dan?

Martijn: dat is de vraag. Dat is het programma. Want de werkelijkheid is natuurlijk dat het niet zo is. Maar er zit een eenzaamheid onder en die eenzaamheid die onder het thema zit van "nu heb ik niemand meer nodig, want zodra ik in die grootse kracht in mijzelf kom vertegenwoordig ik dus al het leven weer" Boem 100%, zijn we dus ook direct met elkaar in een andere setting, dat kan dus tijdens het leven met je gebeuren maar het kan ook na dit leven gebeuren. Op dat moment is het uit de hand gelopen.

Opmerking: maar voor mij is dat een belemmerende overtuiging, want het is waar.

Martijn: dat het uit de hand kan lopen is een energie wat daarachter zit in deze context dat je compleet vrij bent. Dat je dus niets meer nodig hebt in de wereld, dat je niets meer van de ander nodig hebt omdat je in een compleet ander bewustzijn verkeert waar helemaal niets meer van elkaar nodig is. Het is een andere taal.

Deze boodschap, daar kun je over nadenken, die kun je op allerlei verschillende manieren interpreteren, maar het is een hele belangrijke boodschap. Want wij zijn zo ontzettend gewend dat wij iets buiten onszelf nodig hebben om ons leven in te kunnen vullen en dat zie je dus, nu ga ik nog wel even over Trump, daar kun je dus zien dat iedereen vindt dat er een goede leider moet zijn "want zonder een goede leider kunnen wij onszelf niet leiden" En dat is de grote verschuiving, de paradigma verschuiving van het menselijk bewustzijn zit hem erin dat de controle komt te vervallen en dat we met elkaar in een creatieve wereld zullen navigeren. En dan is het nu aan ons hoe we daar invulling aan geven. Dat is heel interessant.

Vraag: juist nu Trump aan de macht zit heb ik juist het gevoel dat wij veel meer grotere stappen neerzetten in deze wereld. Waarom moet daar zo'n grote angstcreatie daar tegenover gezet worden?

Martijn: er komen mogelijkheden waar je wat mee kunt doen en uiteraard kan hij nog zoveel willen maar speelt daar nog heel veel meer in mee, maar het betekent dat zodra er iets verandert kunnen wij in die verandering, kunnen wij onszelf tot ontwikkeling laten komen. Dus wat er aan de hand kan zijn is dus niet dat het uit de hand loopt dat we de grootste kracht in onszelf gaan ervaren, maar dat is wel het programma en als we daar dus doorheen durven prikken, allemaal weg, controle weg, angst weg, geld weg, alles weg wat we denken nodig te hebben, als we daarnaartoe durven kunnen gaan, in ons gevoel helemaal in de zuiverheid, kinderen weg, vader weg, moeder weg, partner weg,

alles weg, dan ga je de matrix uit.

Vraag: En hoe zit het met eten?

Martijn: eten weg, alles weg. Ik noem het bewust, dus ook mijn partner Ellen weg, Raymond weg, als alles weg is, alles is weg, lichaam weg, hoeveel gehechtheden zijn er nog? Wees je bewust wat mind control is. Wees je bewust wat mind control is. Dit is één van de hoogste plank. En als je daar doorheen durft te kijken vanuit eerbied en dankbaarheid dan sta je je mannetje of je vrouwtje. Dan ben je dat onvoorwaardelijke bewustzijnsveld.

En ik raak hier nu even wat aan en ik weet wat ik zeg.

Lieve vrienden ik hoop dat jullie het een inspiratievevolle dag hebben gevonden en dat jullie hier op je eigen wijze mee aan de slag gaan. Nogmaals dit zijn oefeningen en die ga je op je eigen manier uitwerken, leg de lat niet hoog, maak er geen verslaving van, want dat kan niet meer, die is eruit, maar doe het op een moment dat je eraan toe bent. Als je het lastig hebt of moeilijk in een thema ga dan niet krampachtig aan het werk maar zorg even dat je eerst in ontspanning terecht komt. De ontspanning is altijd de opening.

Dan wens ik jullie een hele goede reis naar huis en dank jullie wel voor het samenzijn!