

## 20190228-WO-Lightschepen-van-Arcturianen-Tom-Kenyon



### Vertaald vanuit het Duits naar het Nederlands – Wilma Olthof

#### **De Ruimteschipcommandant Sanat Kumara Lightschepen van Arcturus ( Tom Kenyon & Judi Sion)**

##### *1. Sanat Kumara een ruimteschipcommandant*

Sanat Kumara spreekt tot Tom Kenyon in hun ruimteschip dat verborgen ligt op de berg Bugarach in Zuid Frankrijk, dichtbij Rennes le Chateau. Het contact overkwam hem tijdens een vakantie aldaar. In de nacht werd hij meegevoerd naar het ruimteschip in de 5<sup>e</sup> dimensie verborgen gehouden voor mensen.

Woorden zijn primitieve communicatiemogelijkheden voor Arcturianen. Zij communiceren telepathische met elkaar en zij gebruiken geometrische patronen in schrift om zich uit te drukken. Deze bevatten informatie over een bepaald onderwerp gezien vanuit verleden, heden en toekomst en gezien vanuit allerlei gezichtpunten. Nu zal hij de menselijke taal gebruiken omdat dit nu aan de orde is in gesprek met Tom.

Ik ben zeer oud en beschik over kennis in perspectief van de intergalactische geschiedenis van de aarde. Net als alle Arcturianen heb ik goede bedoelingen en medegevoel voor anderen. Ik persoonlijk leef in verschillende bewustzijnsdimensies gelijktijdig. Nu benut ik mijn vijfde dimensionale aspect om d.m.v. woorden te communiceren. Ik kan mij ook in de negende dimensie manifesteren als lichtwezen. Daar is enkel licht en kan ik een vorm aannemen maar ook vormloos zijn. Dit is naast elkander mogelijk. Acturianen zijn altijd geïnteresseerd in dichotomie en

paradoxen. Het fascineert ons. Als ras houden wij ons vooral op in de vijfde dimensie. Wij kunnen opstijgen tot aan de negende dimensie. Daar kunnen wij opgaan in Licht maar ook onze eigenheid behouden als individu. De meesten kiezen daarvoor. Wij zien persoonlijkheid als een eigendomskunstvorm. Dit geeft ons grote vreugde en dit is weer eigen aan de Arcturianen. Een ander kenmerk van ons is dat wij een missie nodig hebben. Niet dat wij krijgshaftig zijn maar wij zijn onbevreesd. In contact met machten die schijnbaar groter zijn dan wij vinden we altijd wel een weg om hiermee om te gaan of om met hen samen te werken. Onze ervaring als intergalactisch volk omvat honderden miljoenen van jullie aardjaren en onze ervaring met dit universum heeft ons geleerd dat het tot aan de rand toe gevuld is met buitengewone energieën en wezens. Sommigen hebben een vorm en anderen niet, sommigen hebben goede bedoelingen en anderen weer niet. Niet allen zijn liefdevol mijn broeder en zuster van de aarde, wees jullie hiervan bewust. Wij zijn deels door onze aanleg en deels door omstandigheden in de rol van beschutter van de aarde terechtgekomen. Wij staan voor verbetering van het leven en voor intellect en welbevinden en geloven in de vrijheid van alle wezens zolang ze niet de vrijheid van anderen bedreigen. Onze technologie maakt het ons mogelijk om beschermers van vele werelden te zijn. Vooral van de melkweg en jullie aarde. Wij zijn geamuseerd over jullie uitdrukking 'melkweg'.

Miljoenen jaren geleden, toen dit universum ontstond door een vurige explosie was haar natuur voor tegenstrijdige krachten bestemd. Toen wij **100 miljoen jaren** geleden onze exploraties als intergalactische civilisatie begonnen. De tegenstrijdige krachten in dit universum boeiden ons en onze technologie berust op het samenbrengen van deze krachten en om deze zo te benutten. 90 miljoen jaar geleden werd ik ruimteschipcommandant, vanwege een persoonlijke onderscheiding, waar ik niet verder over zal uitweiden en werd daarmee verantwoordelijk voor de Melkwegstraat. Ik ontdekte in deze wereld planeten die mij speciaal fascineerden.

Wij Arcturianen schikken niet terug om in de geschiedenis in te grijpen na ruim beraad ook al kunnen ook wij niet alle gevolgen overzien. Dit zijn wij, de Arcturianen, hierin anders dan de andere civilisaties. In meditatie overdacht ik de mogelijkheid om de tegengestelde krachten in dit universum in een zo min mogelijke schadelijke relatie samen te brengen. Deze meditatie deed ik wanneer ik niet in dienst was. In meditatieve staat ging ik door de sterrenpoort bij Sirius. Ik reisde in een energiebol met volle bewustzijn. Dit is zeer gewoon voor Arcturianen. Ik bezocht zo vele samenhangende universa om uit te vinden of er ergens een hulpbron te vinden was om de balans in de Melkweg te helpen versterken. Tijdens een van deze reizen ontmoette ik de Hathoren en was verrukt van hun eigenaardige eigenschappen en vaardigheden. Ze zijn zo volkomen anders. Ze zijn androgyn. De polariteit is bij hen een volkomen balans tussen de een en de ander. Bijzonder aan hen is dat zij collectief zijn geascendeerd. Bij ons geschiedt dat individueel. Ik nodigde enkele van hen uit om mijn ruimteschip te bezoeken in ons universum. Voor mij en mijn bemanningsleden was dat een opwindende gebeurtenis. Ons schip bestond in de 5<sup>e</sup> dimensie terwijl de Hathoren als lichtwezens in de 8<sup>e</sup> en 9<sup>e</sup> dimensie leefden. Voor hen waren wij erg primitief. Zij verlaagden hun vibratie tot de 5<sup>e</sup> dimensie. Onze deuren zijn iets hoger dan 3 meter en de Hathoren met hun 4 meter lengte moesten zich bukken om binnen te komen. Na deze belevenis kozen zij er voor om in de 8<sup>e</sup> of 9<sup>e</sup> dimensie te blijven. Ik nam hen mee op een tocht door ons Universum. Zijn waren speciaal gefascineerd door een kleine planeet in een van de buitenste spiraalarmen. Zij zag er blauw uit omdat er zoveel water was. Die kleur fascineerde hen bijzonder. Dit was jullie aarde in het allereerste stadium. Ook de zon fascineerde hen. Ongeveer 100 jaar na dit bezoek vroeg ik hen of ik hen een voorstel mocht doen. Ik had ontdekt dat hun aanwezigheid een goede invloed had gehad op mijn bemanningsleden. Zij gaven aan dat zij er met hun oudsten over zouden spreken.

Ongeveer **10 miljoen jaar geleden**. De aarde had een turbulente tijd doorgemaakt en ik besloot op deze planeet te landen met een klein schip. Het was in het gebied wat nu Japan wordt genoemd en op de top van de berg Kurama. De plek wordt nu nog gekenmerkt door een heiligdom. Ik had een uitwisseling met deze primitieve mensen en zoals het vaker gebeurd bij reizen, werd ik verliefd op een bijzonder voortreffelijke vrouw. Ze was een sjamaan en kon door de tussendimensionale werelden reizen. Zij bespeurde mijn aanwezigheid en die van de bemanningsleden duidelijk. Zij was in staat om zich in de 5<sup>e</sup> dimensie te tonen en in deze dimensie maakten wij een kind. Het lukte haar ook om mij in de 3<sup>e</sup> dimensie over te dragen. Toen ik weer vertrok om mijn plichten te doen was het kind nog niet geboren maar ik beloofde via contemplatie terug te keren naar haar. Als commandant had ik grote verantwoordelijkheid en moest ik persoonlijke offers brengen. Haar naam was Esura en mijn liefde voor haar omspant 10 miljoen jaar. In andere dimensie kunnen wij ons ook nu nog verenigen, hoewel wij fysisch gescheiden zijn. Deze liefdesgeschiedenis had mijzelf ook volkomen verrast omdat de missie zeer zwaar voor mij weegt. Ik geloof nu dat bij ons de roep van



ons hart wat zwaarder moet gaan wegen dan onze missies. Zo dat is er uit, ik kan het niet meer terugnemen. Als mijn missie erop zit wil ik met haar gaan leven. We kunnen elkaar nog beroeren maar tot en met de 9<sup>e</sup> dimensie daarna kan ik er niet meer bij, maar ik verlang nog steeds naar contact met haar.

Terug naar de Hathoren. Zij kwamen via het portaal bij Sirius vanuit hun parallelle universum ons universum binnen. Zij kwamen naar mijn schip en vertelden dat zij ons voorstel accepteerden. Zij zouden een groep Hathoren sturen met verschillende vaardigheden en een interdimensionaal schip. Deze keer troffen wij elkaar nabij Sirius. We gingen met 4 schepen om hen te treffen en om hen te beschermen in dit voor hen vreemde universum. Zij kwamen met 13 schepen door de poort, een geweldig gezicht. Ik was gefascineerd door hun vormen. Zij waren totaal anders gebouwd dan de onze. De vorm leek op een nautiluschelp. Ook bevonden zich geen wapens aan boord. Wanneer zij worden aangevallen verdwijnen zij eenvoudig uit het beeld. Zij gaan geen confrontaties aan. Zij grijpen ook nooit in. Geheel anders dan de Arcturianen. Onze schepen hebben zeer geavanceerde wapens aan boord. Zij bevinden zich in een wereld van liefde en extase. Het is een gift van hen dat zij zich in onze wereld willen inlaten. Wederom voelden de Hathoren zich aangetrokken tot de aarde, maar eerst maakten zij een stop op Venus. Die gasvormige atmosfeer vonden zij veelbelovend. Al 2 miljoen jaar verzamelden zij informatie over dit universum met een interdimensionaal schip, zodat niets hen nu tegensprak om hier te komen. Wij overlegden met hen op Venus en legden hen ons plan voor, hoe zij een verzachtende invloed konden hebben op dit universum. Er werd inderdaad ook contact met een groep Atlantiërs voorgesteld, maar hoofdzakelijk hielden zij contact met de Lemuriërs. Zij hadden groter ontwikkelde hersenen en een grotere capaciteit voor gevoel. Dat paste beter bij de Hathoren. Toen deze werelden verdwenen werden de ingewijden van Atlantis en Lemurië over de hele wereld verspreid. De Hathoren leidden bepaalde ingewijden. Zij volgden hen die naar Egypte gingen en daar verscheen op den duur een tempel gewijd aan de Godin Hathor. Via deze tempel bleven de Hathoren in contact met de aardbewoners. Wanneer de Hathoren zich op een missie begeven op een speciaal vibratie nivo, roepen zij onze hulp in voor bescherming. Zij zijn hier om samen het evenwicht te herstellen. Zelf hebben zij geen wapens maar maken gebruik van energieën. Jullie aardbewoners bevinden je in een strijd tussen hen die jullie willen bevrijden en hen die jullie gevangen willen houden. Om onze eigen schepen vanuit de 5<sup>e</sup> dimensie naar de 3<sup>e</sup> dimensie te verplaatsen kost ontzettend veel energie. Hoewel wij dat wel kunnen doen we het praktisch niet. Wij communiceren in droomtijd met jullie of tijdens meditatie. Via een afstemming van verstand en hart is die bandbreedte voor jullie te bereiken. Ik wil jullie de kern van de boodschap die wij voor jullie hebben weergegeven.

Men heeft jullie bedrogen, jullie zijn gemanipuleerd. Jullie zijn daarom gaan geloven dat jullie veel kleiner zijn dan in waarheid het geval is. Jullie blik is verslechterd. Jullie zien de rijkdom van het universum niet waarin jullie leven. Jullie werden afgesneden van de communicatie met de zeer vele intergalactische broeders en zusters die van hart tot hart en verstand tot verstand overgedragen werd. Als mens zijn jullie van intergalactische adel. Jullie zijn vanuit vele volkeren uitgezet hier en hebben jullie buitengewone gaven en vaardigheden behouden, ook als ze latent in jullie DNA aanwezig zijn. Als Arcturianer vind ik het absurd dat jullie jezelf als zo klein beschouwen, maar daarvoor zijn de religies verantwoordelijk. De leugens die door vele religies onderhouden worden zijn een vloek voor het verheffen van het leven, voor intelligentie en vrijheid. Ik wil jullie zeggen dat het eerste is wat jullie hebben te doen wanneer je je ware potentieel als mens wilt ontvangen is om je hart, verstand en zelfbeeld van de leugen der religie te bevrijden.

Onze technologie heeft vele nivo's en aspecten. Eén daarvan richt zich op de levensduur. Voor jullie klinkt het als ongelooflijk in de oren dat ik **miljoenen jaren oud** ben. Wij leven voornamelijk in de 5<sup>e</sup> tot en met de 9<sup>e</sup> dimensie. Het grootste deel van ons leeft in de 5<sup>e</sup> dimensie. Wij gebruiken subatomaire krachten en kwantumdynamiek. Dit zijn tegengestelde krachten. In 5<sup>e</sup> dimensie leven wij meerdere duizenden jaren maar sinds wij intergalactisch zijn geworden hebben wij de kunst van regenereren geleerd. Het regenereren doen wij in bepaalde kamers. Dit heeft mij de mogelijkheid gegeven om vaardigheden te ontwikkelen en bewustzijns dimensies te bezoeken. Ik heb ontdekt dat de 9<sup>e</sup> dimensie mijn liefste energie toestand is. Hier kan ik mijn identiteit behouden en heb gelijktijdig toegang tot de hogere lichtrijken. In deze toestand ben ik als een opgestegen meester. Hier staan we voor een waarheidsparadox. In werkelijkheid ben ik een sektor-kommandant en meestal draag ik een uniform, maar mijn energieveld vonkelt dan van wit stralend licht. In mijn 5<sup>e</sup> dimensionale zijn zien anderen om mij heen ook dit licht als gloeiend iets om mij heen. In de 3<sup>e</sup> dimensie kan ik overweldigend overkomen. Omdat ik van de 5<sup>e</sup> tot de 9<sup>e</sup> mij vrij kan begeven

hebben enkelen mij verkeerd geïnterpreteerd. Het is waar dat ik een verbluffend lichtlichaam heb, maar de vaardigheden om door de dimensies te gaan heb ik mij aangeleerd m.b.v. eigen onderzoek en Arcturiaanse technologieën want zonder de regeneratie technologie zou ik niet de tijd gehad hebben om deze vaardigheden te kunnen ontwikkelen. Voor hen die niets weten van Lichtvormtechnologie en kwantum mechanica ben ik als een God. Waarheid is dat ik ook zwakheden ken en begrenst ben en zeker niet alwetend en almachtig. Onze technologieën kunnen gebruikt worden voor goede en slechte doeleinden. Er zijn intergalactische schepsels die verkeerde bedoelingen hebben. Enkele van jullie wraakzuchtige goden vallen onder deze categorie. Andere religies spreken van milddadige Goden. Die zijn voor ons eender. Het zijn geen goden al lijkt het vanuit jullie positie zo te zijn. Ik wil jullie voorstellen aan een welwillend wezen die ik ken als Arcturiaan. Jezus van Nazareth. Het is de meest welwillende en meest invoelend wezen die ik ken. Hij gebruikt ook technologieën maar deed het uit liefde en behulpzaamheid. Hij zal zijn eigen verhaal doen.

Hoe bereik je communicatie? In het midden van je hoofd zit de pijnappelklier. Deze kun je activeren als ontvanger voor kosmische informatie. Het is zoiets als een tuner van de radio. Ik geef jullie een methode voor communicatie met ons die trouwens ook voor communicatie met dieren gebruikt kan worden.

Concentreer je op de in- en uitademing. Laat de adem haar eigen gang gaan en concentreer je op de hiaten tussen in- en uit ademen. De adem wordt vlakker en de hiaten groter. Dit kost even tijd. Misschien stopt je adem even, maak je geen zorgen. Wanneer de adem heel stil wordt en bijna stopt heb je de stilte bereikt. Richt nu de aandacht op de pijnappelklier en het hiaat tussen de in- en uitademing. Terwijl je je op de pijnappelklier concentreert, richt je je intentie op de brug tussen jou en diegene met wie je contact zoekt. Daarna zal er een stroom van indrukken bij je naar binnen vlieden. Denk niet na maar laat ze toe. Wanneer je hierin geoefend bent ben je in staat de tuner zo te stellen dat je met wezens kunt communiceren. Door intentie stel je de tuner in. Weet dat wezens niet allemaal zuiver zijn. Als zij je zeggen iets te moeten doen, is het niet oké. De vrije wil van de mens mag niet aangetast worden. Verder is het je eigen verantwoordelijkheid hoe je met de contacten omgaat, door met slechte wezens te spreken bewijs je je eigen ras geen goede dienst.

### ***De geschiedenis van de mens.***

Ik vertelde over mijn contact met Esura, een vrouw met buitengewone vaardigheden en intelligentie. De eigenschap die wij Arcturianen het meest fascinerend vinden. Zo gezegd werd ik verliefd op dit wezen. Dit gebeurde **10 miljoen jaar** geleden, nog voor de homo sapiens. In waarheid was zij een 5 dimensionaal wezen. Zij experimenteerde met verschuiving naar de 3<sup>e</sup> dimensie. Jullie zouden haar als ijl wezen beschouwen. In die tijd waren er op aarde wezens uit de 5<sup>e</sup> en hogere dimensies. Zij waren kortlevend en de geologische onrust van de aarde had geen invloed op hen. Ze experimenteerden met de eigenschappen van materie en enigen van hen, de meest avontuurlijken en nieuwsgierigen wisselden zich kort in 3 dimensionale vormen. Daarna gingen zij weer terug naar de 5<sup>e</sup> dimensie of hoger. Onder hen werd de discussie gevoerd over het gevaar van te lange tijd verblijven in een 3<sup>e</sup> dimensionale vorm. Esura en ik begonnen onze ontmoetingen in de 5<sup>e</sup> dimensie. Wij hadden in deze dimensie, net als jullie mensen ook een lichaam en hadden daar ons lichamelijke contact. Na de bevruchting verlaagde Esura haar lichaam naar de 3<sup>e</sup> dimensie om uit te vinden hoe dit daar zou voelen, daarna keerde zij met ons kind, geboren in 3D, terug naar de 5<sup>e</sup> Dimensie. Haar gestalte was menselijk, zoals alle vluchtigen. (Nimfen genoemd door de oude Grieken, maar ook natuurwezens zoals kabouters en elfen) Het kind was dus nimf, mens en Arcturiaans. Hier staan wij voor een fascinerende anomalie en de onzichtbare wortels van jullie biologie. Wij hebben het hier over de eerste Homo Sapiens, nog voor de Neanderthalers. Het verblijf in 3D mocht en kon niet te lange tijd duren, werd er toch over de tijd heen gegaan, dan kon het wezen niet meer terugkeren naar 5D en zat zij gevangen in de 3<sup>e</sup> dimensie. In de eerste periode hield iedereen zich aan de periode, maar naar duizenden jaren werden enigen driest en onvoorzichtig. In de tijd van de Neanderthalers ontdekten zij dat ze in het lichaam van dieren konden indringen en de wereld door het biologische zenuwstelsel van het dier konden waarnemen. Het tijdraam waardoor zij in 3D veilig waren was er nog steeds. Enigen maakten in het lichaam van zoogdieren een buitengewone ervaring mee. Jullie zouden dit seksuele orgasme noemen. Zij waren zo gefascineerd dat zij de tijd vergaten en in 3D bleven steken.

Tijdens deze periode **van 10 miljoen jaar tot 1 miljoen jaar geleden** zijn vele civilisaties met jullie planeet in contact gekomen. Hier wordt de geschiedenis zeer complex.



Op de aarde zien wij een soort van zoogdieren met speciale bijzonderheden. Die bijzonderheden hebben iets te maken met het ontwikkelen van jullie vormensen. Hier moet ik opmerken dat een deel van jullie stamboom tot in de oceaan terug gaat. Er waren namelijk mensen die een sterkere affiniteit met de oceaan ontwikkelden en zich een oceaan levensbewustzijn ontwikkelden die lucht inadenden en menselijke trekken vertoonden. Zij ontwikkelden zich gelijktijdig met de walvisachtigen. De meesten van deze wezens zijn uitgestorven maar er zijn nog enkele groepen van hen. Jullie noemen ze meermannen en meerminminnen. Zij zijn echt hoewel ook zij binnenkort verdwijnen zullen. Uit deze voor-Neanderthalers ontstond een verdeling van twee verschillende bewustzijnsaspecten.

De eersten waren de vroege primaten, de vluchtigen (o.a. de Nymphen) die in de zoogdieren zijn blijven steken. Nog voor de duidelijkheid. In de periode van **27 miljoen jaar tot 10 miljoen jaar** geleden bestonden de vluchtigen op de aarde en experimenteerde zij in 3D. Zij waren bewustzijnszoekers. Later toen ik **10 miljoen jaar** geleden Esura ontmoette, experimenteerden sommige vluchtigen uit 5D en hoger, in de biologische realiteit door in de lichamen van zoogdieren in te treden. Hieruit ontstonden de eerste **primaten**. De laatste miljoen jaar waren vele intergalactische gefascineerd door jullie planeet omdat er zich een evolutionair biologisch leven had ontwikkeld. Op grond van de geologische veranderingen was de aarde rijk aan mineralen.

**400 duizend jaar geleden**, stootte een intergalactische vloot op jullie planeet. De Annunaki. Ze waren op goud-zoek-missie. De atmosfeer van de planeet begon zich te verslechteren. Jullie wetenschapper hebben ook ontdekt dat goud een stabiliserende werking heeft op jullie planeet. Toen was er meer goud voorhanden dan nu. De Annunaki gebruikten robotten voor het zoeken naar goud. Na enkele honderden jaren merken zij dat de betrekking van de aarde ten opzichte van de zon schadelijke gevolgen had voor hen. Ze zochten naar een oplossing. Doordat ze erg sluw zijn bemerkten zij dat sommige zoogdieren en enige primaten op aarde slimmer waren dan anderen. Ze waren te trainen. Zij zagen dat het ging om gevangen vluchtigen in 3D. Zij hadden namelijk een glans in hun ogen gezien die hun intelligentie weerspiegelden. Wetenschappers van de Annunaki besloten deze Primaten te kruisen. Zij voegde enkele eigenschappen toe aan het DNA van die kruisingen om zo een nieuw ras te maken. De mens. Ze waren intelligenter, meer autonoom, maar makkelijk te controleren en zo werd het avontuur nog complexer. De annunaki besloten dat deze Hybriden vernietigd moesten worden zodra het mijnenwerk afgelopen was. Tegen het besluit van hun volk in gelukte het enkele Annunaki's om enkele van hun lievelingen te redden. Voor deze Primaten waren de Annunaki als goden. Toen de Annunaki verdwenen lieten zij de Primaten achter. Zij moesten zichzelf redden. Zij waren zagezegd uit het paradijs verdreven. Andere civilisaties zochten contact met deze hybride mensen en er mengde zich nog meer intergalactisch DNA in de menselijke biologische genenpool. In dit opzicht zeg ik dat de mens een intergalactische adel toebehoort. Globaal zijn jullie door 23 of 24 verschillende buitenaardse civilisaties beïnvloedt. In de diepste schachten van het onderbewustzijn van de mens lopen 2 kennisstromen. Het probleem met onbewust weten ligt hierin dat het onbewuste handelingen teweeg brengt die men niet kan plaatsen. Die beide stromen zijn er te onderscheiden. De eerste stroom zijn de Vluchtigen in jullie. Zij bleven steken in de zoogdieren, dit geeft een gevoel van gevangen zitten in de materie en een diep gevoel om naar huis terug te willen keren, verbonden met het gevoel dat niet meer te kunnen. Dit is het resultaat van de zwaartekracht uit de 3<sup>e</sup> dimensie. De 2<sup>e</sup> stroom heeft te maken met de genetische manipulatie van de Annunaki die jullie tot een slavenras maakten. Hieruit komt de neiging voort goden te aanbidden en te gehoorzamen. Later wilden andere rassen jullie hun goede eigenschappen meegeven maar hoewel goed bedoeld hoeven de resultaten niet altijd goed te zijn. In vele delen van de wereld ontstonden verschillende interacties met buitenaarden en verschillende genetische ontwikkelingen en rassen die allen hun eigen godsdiensten en culturen creëerden. Aardlingen lijken gelijk maar zijn genetisch niet gelijk, zelfs tegenstrijdig aan elkaar soms.

#### **Het potentieel van deze tijd.**

Homogenisering van de mensheid is geen raar idee voor harmonisering van de planeet, maar het zou beter zijn als de waarheid onthuld zou worden. De conflicten tussen het Westen en het Midden Oosten heeft niet alleen te maken met cultuur en godsdienst maar heeft de oorsprong in de genetische wortels van beide culturen. Door bewustwording is een intelligente oplossing mogelijk. Zo jullie weten trekken tegengestelde krachten ons Arcturianen aan. Misschien is een tegengestelde kracht nodig om een oplossing te brengen. Er zijn vele mogelijkheden om die mensheid te verbeteren. Een hiervan heeft te maken met kosmische energie die jullie DNA kunnen beïnvloeden. B.v. de zonneactiviteit in interactie met jullie magnetische sfeer. Bovendien activeren energieën die in het centrum van jullie galactie ontstaan, nieuwe potenties. Dit alles wordt door het mechanisme



van de Kosmos gereguleerd en niet door een kracht of intelligentie. Nog een mogelijkheid voor de mensheid om zich verder te ontwikkelen is het contact met buitenaardsen. De aarde staat voor renaissance of catastrofe, afhankelijk van de mens zelf of zij zich de waarheid over haar oorsprong eigen kan maken of niet. Die machten die jullie controleren willen niet dat dit uitkomt uit angst voor chaos en instorting van jullie systemen. Zelfs door logisch na te denken kunnen jullie de leugen doorzien. Sommigen van jullie meest avontuurlijken staan open voor contact met intergalactische wezens. Ik heb jullie een methode aan de hand gedaan en zal die verder uitbouwen. Jullie zonnestelsel en de ruimte die de aarde omgeeft is vol van intergalactische bezoekers. Wanneer jullie besluiten de venter naar die wereld te openen wees dan gewaarschuwd voor Boosaardigen en Dommen. Ga nooit in op dwang om iets te moeten doen, geloof nooit iemand die zegt de hele waarheid te hebben, ook dat is niet waar. Van jullie uit gezien lijken 5 dimensionale wezens goddelijk maar weet dat wezens technologieën kunnen gebruiken om hen in de 5<sup>e</sup> dimensie neer te zetten. Nog een waarschuwing, sommigen wezen vinden het heerlijk aanbeden te worden als Goden, beeld je ook niet in dat ze komen om je te redden. Vaak zijn ze ver gereisd om te zien wat daar voor hen staat.

### **meditatie.**

Kijk naar in een heldere nachtelijk hemel, zoek een ster uit om je op te focussen. Kijk met open ogen in het heelal en concentreer je op die ster en de pauzes tussen de in- en uitademing. Hoe langer de pauzes duren, hoe vlakker wordt de het ademen. Je bevindt je nu in een toestand waarin je ontvankelijk bent voor buitenaardse waarnemingen. Richt nu je aandacht op de hypofyse in het midden van je hoofd terwijl je Focus op de adempauze en ster. Dan uit je de intentie bereid te zijn contact op te nemen met buitenaardse wezens. Wanneer je langer deze oefening doet zul je dingen aan de hemel leren zien die je eerder niet zag. Je hypnotiseert jezelf en gaat door de sluier het universum in. Zie wat voor je staat zodra de sluier zich opheft, die niets anders is dan een waarheidsgewoonte. Wanneer het jullie lukt deze waarheidsgewoonte te overwinnen, valt de sluier.

## *2. Ektara een Wetenschapsofficier*

Men kent mij onder de naam Ektara en ik ben wetenschapsofficier op een Arcturiaans ruimteschip Ik ben verantwoordelijk voor de Melkwegstraat waartoe ook jullie zonnestelsel behoort. Wij communiceren d.m.v. telepathisch overgebrachte Hologrammen. Dit geeft de mogelijkheid tot grotere informatie hoeveelheden dan d.m.v. woordgebruik. Wij zijn pragmatisch en gebruiken wat voor handen is. Als civilisatie leven wij grotendeels in de 5<sup>e</sup> dimensie maar velen van ons zijn opgestegen naar hogere dimensies, tot aan de 9<sup>e</sup> dimensie. Hierin bevindt zich één van de grootten van de Arcturianen. Zijn naam is Sanat Kumara. Hij is verantwoordelijk voor de ruimte sektor en de ruimte kwadranten van de melkweg. Net als mensen hebben ook wij individuele perspectieven die door ons individuele bewustzijn worden gefilterd. Toen wij een intergalactische civilisatie werden, hadden wij verplichtingen tegenover leven, vrijheid en intelligentie op ons genomen. Wij neigen er naar om alle situaties door de bril van deze grondslag te bekijken. Ongeveer **100 miljoen** jaar geleden werden wij een intergalactische kracht. Vanaf die tijd dragen wij deze grondslag in ons mee. Deze filter bepaalde hoe wij ons tegenover andere rassen gedroegen. Ik ben sinds **700 duizend** jaar wetenschapsofficier en al die tijd was ik in de buurt van jullie zonnestelsel gestationeerd. Voor een mens met een zo kort leven valt het moeilijk te begrijpen dat ik zo oud kan zijn maar voor onze begrippen ben ik nog een jonge kerel. Wij bezitten de regeneratie techniek. Hierdoor kunnen wij langer leven. Ik als wetenschapper concentreer mij op de evolutie van biologische levensvormen, elektromagnetische intelligenties en culturele verschillen tussen onzen en andere planeten. De mensheid is niet het enige spektakel. Jullie leven in een universum dat gevuld is met lichamelijke en niet lichamelijke wezens. Dat jullie je niet bewust zijn van het enorme leven in jullie kosmos komt doordat jullie alles waarnemen via jullie vijf zintuigen en een primitief zenuwstelsel. Verder zijn jullie ook biologische gevangen door de zwaartekracht van jullie planeet. Toch beschikken jullie mensen over verschillende gaven van hogere dimensies, ook wanneer jullie je daarvan niet bewust zijn. Jullie leven is als een opgaande en neergaande lijn, een klokcurve. Bacteriën en virussen vermeerderen zich volgens dat patroon maar ook episodes uit jullie geschiedenis reageren zo. Op- en neerwaartse bewegingen aldoor. Denk aan de periode van de renaissance en de neerwaartse beweging daarna. Nu staan jullie ook voor een nieuwe fase en wel die van de globalisering van jullie planeet. Vanuit onze dimensie is het fascinerend maar ook vanuit jullie gezichtsveld is dat zo. Het zich niet meer identificeren met een staat maar met de hele planeet, wereldburger worden. Bij het realiseren van de globalisering zullen jullie spelregels drastisch veranderen. Er zijn er al die zichzelf als wereldburger zien en zich verantwoordelijk voelen voor de planeet en zich bewust zijn van het



evolutionaire proces daarvan, maar er zijn er ook onder jullie die nog denken dat de aarde in 6 dagen is geschapen en anderen denken nog dat de aarde plat is. Zo zijn er veel bewustzijnstoestanden onder jullie. Zo staan sommigen halverwege de klokcurve en anderen bovenaan. Die halverwege staan zien de hogeren als een gevaar terwijl zij de visionairen zijn en de wegbereiders. Ik feliciteer hen die zich een nieuw bewustzijn hebben gevormd, al voelen zij zich nog vaak eenzaam tussen de anderen. Zij zijn hun tijd vooruit. In jullie dualistisch universum heeft elk perspectief ook een antithese. Het ongelukkige is dat mensen vanuit angst voor het nieuwe, agressief kunnen gaan worden. Veel mensen valt het zwaar om klaar te komen met het doorbreken van de naïviteit en het navolgen van dogma's van godsdiensten en voorgehouden overheidswaarheden. Toch neigt de weegschaal tot doorslaan en een nieuwe tijd voor de mensheid. Tijdens de Sumerische periode nam een intergalactische civilisatie contact op met de primaten die toen op aarde leefden. Het waren de Anunaki's. Zij bevonden zich op een praktische missie naar goud. De rotatie van de zon om de aarde verzwakte deze wezens en hun mijnenvaartuigen hadden ook hun grenzen. Bij het zoeken naar een oplossing besloten zij enige van de verder ontwikkelde primaten van nut te maken om in de mijnen te gaan arbeiden. Ze manipuleerden hun DNA om hen tot slaven te maken. Nadat zij genoeg goud hadden genomen vertrokken zij van de aarde. Voor de primaten waren zij als goden. Daarna zijn er meer dan 20 buitenaardse groepen geweest die de aarde hebben bezocht en zich met jullie vermengt hebben. Uit dit perspectief gezien zijn jullie intergalactische adel. Enkele van de codons in jullie DNA zijn actief en andere reageren pas op buitenaardse invloeden. Toen deze codons in jullie DNA geïntegreerd werden lagen die kosmische krachten nog in jullie toekomst. Nu zijn ze deel van de tegenwoordige tijd. Zij worden door kosmische krachten geactiveerd die nog buiten jullie voorstellingsvermogen liggen. Deze kosmische stromingen komen vanuit het centrum van jullie galaxie en uit de ruimte van jullie zonnestelsel. Bovendien reageren de codons op de verandering van jullie zon. Jullie toekomst is jullie nu geworden. Latent potentiaal wordt in de mens vrijgemaakt. Een belemmering ligt nog in jullie godsdiensten. De aanleg voor het vereren van Goden of een God ligt in de manipulatie van jullie DNA door de Anunaki. Besef dat jullie intergalactische adel zijn en gelijk staan aan anderen ook al is jullie verstand nog begrenst. In potentie is het aanwezig. De sluier zal wegvallen voor jullie. Hoewel jullie ons niet zien, reizen wij in de 5<sup>e</sup> dimensie door jullie sterrenstelsel en hebben wij vele boosaardigen van jullie weggehouden en wij zullen dat blijven doen. Zonder dat jullie het weten vinden er slachtingen plaats. Wij beschermen de vrije wil van de mens. Ook anderen reizen door het universum om te beschermen. Wij zijn niet de enigen. De komende honderd jaar zal de mensheid grote sprongen maken. (tot bla.99)

### *3. Enandra, hoeder van de Arcturiaanse Akasha Kronieken*

Men noemt mij Enandra en ik ben sinds 10 miljoen jaar de hoeder van de Akasha kronieken van de Arcturiaanse geschiedenis. Zodoende ben ik mij ervan bewust dat Sanat Kumara contact heeft gehad met jullie planeet. Eerst zal ik verklaren hoe alle herinneringen van de Arcturianen bewaard worden. Wij communiceren d.m.v. telepathische holografie. Daarbij gaat het om een informatieveld waarin alle historische gebeurtenissen in verleden, heden en toekomstige mogelijkheden bij elkaar komen. Onze hologrammen zijn grotendeels kogelvormig, soms nemen ze ook andere vormen aan. De Akasha bibliotheek bevat alle telepathische hologrammen die eenmaal van iemand afkomstig zijn. Een enorme informatiekennis. Zoals de wisselwerking in jullie spraak, wordt het antwoord op de vraag door de vraag zelf gedefinieerd. Je moet de goede vragen stellen. In de bibliotheek is de informatie naar interactie geordend, of ze tussen Arcturianen of tussen andere wezens plaatsvonden. Naar al deze informaties wordt verwezen met kruisverwijzingen tussen verleden heden en toekomstige mogelijkheden. Zij allen bestaan in onze holografische informatie-verschaffings-systeem .gelijktijdig. Jullie zouden zeggen een supercomputer. Doch dat waardoor ik als professor betiteld word is zuiver licht. Wij gebruiken licht als grondprincipe voor het grootste deel van onze technologie. Als mij gevraagd wordt om mijn perspectief op het Arcturiaanse dilemma te beschrijven moet ik ook kruisverwijzingen doorvorsen uit verleden heden en toekomstige mogelijkheden.

### *4. Maria Magdalena*

Ik denk dat Bijbelvaste lezers moeite kunnen hebben met het feit dat Bijbelse figuren een buitenaardse oorsprong kunnen hebben. Maar ik verzeker jullie dat velen van hen een oorsprong hebben in andere werelden. Zelfs de beschreven God uit de bijbel was een buitenaardse voortschrijdende intelligentie die foutief waargenomen werd. Ik vertel hier hoe ik mijn Arcturiaanse wortels ontdekte of beter gezegd mijn Arcturiaanse emanatie.



Die emanatie zag ik ook in Jeshua. Samen hadden wij een missie te volbrengen. Als sinds mijn geboorte wist ik dat ik anders was en ook mijn moeder wist dat. Daarom bracht zij mij naar de tempel van Isis waar ik werd ingewijd in de mysterie van de grote godin, de kosmische moeder. Hierbij behoorden urenlange meditaties. Sommige werden gesteund met trommelgeroffel, harpen of andere instrumenten. We bewogen ons daarbij op een bepaalde manier om zo ons bewustzijn te veranderen. Vaak reisde ik door een wormgat naar Arcturus, gedragen door de kracht van Isis. Ik leerde vanuit eigen wil deze werelden te betreden. Daar ontdekte ik mijn emanatie als Arcturiaan. Een tijd leefde ik in een zeldzame paradox, als priesteres op aarde en mijn identiteit op Arcturus. Ik wil bij deze graag anderen helpen die eveneens emanaties hebben op andere werelden. Ik vroeg mij af hoe ik als mens dat andere deel van mijzelf kon neerzetten op aarde. Vergeet niet dat de mensheid in die tijd alles wantrouwde wat niet van deze aarde was. Sommigen van jullie hebben ook het gevoel grote schatten in zich te dragen die niemand erkend. **In haar eenvoudigste vorm is een emanatie een energie die een eigen intelligentie bezit.** In mijn geval was dat een Arcturiaanse emanatie die er voor zorgde dat ik op een Arcturiaanse wijze op situaties reageerde. Het was een deel van mijn natuur om door mijn emanatie te handelen. Dit kan soms tegengesteld zijn aan de menselijke handelingswijze. Mijn hogepriesteres in de tempel van Isis zag niet alleen mijn potentie maar ook mijn Arcturiaanse emanatie. Zij wist precies hoe ze met een wezen als mij moest omgaan. Dat was geen makkelijke opgave want ik had een sterke wil. Arcturianen zijn praktisch georiënteerd en bereid zonder aarzelen een conflict neer te zetten. Zij bracht mij geduld bij en tijdens gezamenlijke meditatie maakte zij mij bekend met mijn emanatie. Na een jaar zei zij dat mijn opleiding nu een andere richting zou inslaan. Ik zou de sexuele magie van Isis en de alchemie van Horus leren kennen. Ik denk met ontroering terug aan mijn lerares en de zorgeloze dagen in de tempel voordat mij taak begon. De sexuele energie die de energieslang omhoog doet komen langs de chakra's maakte het mogelijk voor mij andere werelden te bezoeken. Ik begreep het eerst niet maar toen ik Jeshua ontmoette ging ik het begrijpen. Ik dacht altijd dat ik hogepriesteres zou worden niet dat ik hogepriesteres van de hogere seksualiteit zou worden met mijn man Jeshua. Ik dacht dat ik een celibatair leven zou gaan leiden. Toen ik mijn laatste initiatie ontving in het binnenste heiligdom van de tempel, ontving ik van mijn lerares een slangvormige armband. Dat was het symbool van mijn inwijding. Op de dag dat ik Jezus en zijn moeder Maria bij de bron ontmoette, droeg ik deze armband. Maria herkende het gelijk omdat zijzelf ook een ingewijde was van de tempel van Isis. Toen ik in de ogen van Jeshua keek herinnerde ik ineens mijn opdracht. Mijn hart sprong op van liefde voor hem. Ik begreep het doel van mijn missie en ook Jeshua en Maria wisten het. Wij ontdekten dat hij degene zou zijn die in het openbaar zou treden en ik degene die in de schaduw zou blijven. Daar had ik geen probleem mee. Ik was deel van de missie. Die bestond er uit dat ik de kosmische krachten waartoe ik toegang had gekregen aan Jeshua overdroeg. Als wij elkander beminden, traden wij gelijktijdig de wereld van Arcturus binnen waar wij bekrachtigd werden. Soms traden wij samen de regenereerkamer binnen om ons menselijke zelf door Arcturiaanse technologie te versterken. Als twee mensen zich verenigen die beiden eenzelfde emanatie bezitten, dan kunnen ze toegang verkrijgen tot grotere macht en creativiteit. Dit waren de mooiste momenten voor mij zo met Jeshua alleen, maar wij hadden een missie. Daarover kan ik veel zeggen maar daar gaat het nu in deze verhandeling niet over. In de 9<sup>e</sup> dimensie spreken wij met elkaar over de paradox van missie en liefde. Wij zijn blij dat de Arcturianen zich nu eindelijk hierover buigen. Ik vertrouw er op dat de oplossing hoogst creatief zal zijn. Nu keer ik terug naar het hoofddoel van mijn boodschap.

**Velen die dit lezen dragen emanaties in zich van andere werelden.** Op dit ogenblik worden er vele wezens, die ook emanaties uit andere werelden dragen als mens geboren. **Op deze wijze wordt de mensheid beïnvloed door intelligenties die niet van deze aarde afstammen.** Ik wens allen van hen groot geluk in het leven op deze interessante maar nog zo primitieve planeet. Dat jullie emanatie een zegen voor de mensheid mag zijn en mag jullie ervaring op deze planeet een zegen voor jullie zijn.

##### 5. *Yeshua ben Joseph*

Ik ben een Arcturiaan, maar ik ben niet Sanat Kumara. Veel van jullie die dit lezen kennen mij als Yeshua ben Joseph of Jezus van Nazareth. Ik wil een misverstand over mij en mijn boodschap uit de weg ruimen. Ik ben Arcturiaan en één van mijn emanaties leefde in mensengestalte op de aarde. De bijbel, een sterk vervreemd document, bericht dat ik door een onbevleete ontvangenis ter wereld ben gekomen, dat mijn moeder Maria door de Heilige Geest overschaduwde werd. Eigenlijk ging het hier om een Arcturiaanse ontvangenis. Mijn vader was een manlijke Arcturiaan en mijn moeder een mens (op dat moment). Door mijn Arcturiaanse aard kon ik al vanaf het begin in meditatieve



toestand contact opnemen met mijn 5<sup>e</sup> dimensionale zelf, want als Jezus was ik maar een klein deel van mijzelf dat eigenlijk in de 5<sup>e</sup> dimensie thuis hoort. Kunnen jullie je voorstellen hoe het 2 duizend jaar geleden moest zijn om voor de helft Arcturiaan te zijn? Toen ik tot man opgroeide begreep ik dat mijn 5<sup>e</sup> dimensionale aspect technologieën bezat waardoor ik toegang kon krijgen tot die dimensie. Mijn boodschap was eenvoudig. 'Heb elkander lief'. Deze eigenschap en vaardigheid voor empathie is eigen aan de Arcturianen. Ik dacht dat mijn missie eenvoudiger zou zijn dan het eigenlijk werd. De tegenreactie door de menselijke domheid, arrogantie en aangeboren drang om anderen te onderwerpen had ik niet voorzien. Toen ik in het graf lag heb ik de atomaire componenten van mijn lichaam met behulp van de lichtvormtechnologie van de Arcturianen naar de 5<sup>e</sup> dimensie verschoven. Al snel na mijn dood ontstond er strijd en eerzucht. De leerling die ik het meest liefhad en het meest ontwikkeld was, was mijn vrouw Maria Magdalena. Maar paradoxaal werd juist zij weggedrukt door de anderen uit mijn kring. Ironisch gezien had ik een soortgelijke ervaring hierin als Sanat Kumara. De missie gaat voor de liefde. Ik heb mijn geliefde Maria Magdalena achter gelaten evenals onze dochter. Hierover wordt niet in jullie evangeliën geschreven. Ik stem met Sanat Kumara overeen, als ik nu alles overzie, dat wij ons hart in overeenstemming moeten brengen met onze missie.

Wat er met mijn boodschap gebeurde ontmoedigd mij. Zij die beweren mijn aanhangers te zijn, proberen niet het hoogste in zichzelf te bereiken. Zij verwachten dat ik hen hun zielenheil kom brengen. Dit was niet mijn bedoeling en dit heb ik ook nooit verkondigd. Er zijn vele vertalingen van mijn woorden en de meesten zijn niet nauwkeurig. Mijn boodschap was dat jullie gered zouden worden als jullie zelf jullie leven, intelligentie en vrijheid zullen verhogen. Ik vind het jammerlijk dat mijn woorden zo sterk verbogen zijn. Met redden, bedoelde ik, redden van jullie nederige leven, jullie verkleinde intelligentie, de gevangenschap van jullie ziel. Zij die verwachten dat ik zal komen om jullie te redden van datgene wat jullie zelf hebben aangericht door domheid, zullen teleurgesteld worden. De gevangenis hebben jullie zelf geschapen in de vorm van dogma's voor jezelf en anderen. Ik zie wat er van geworden is. Hoe kan iemand die mijn naam draagt haat verspreiden en dit als liefde propageren? Voor mij als Arcturiaan is het onbegrijpelijk maar als mens op aarde kan ik het begrijpen. Zoals Sanat Kumara heeft verteld zijn er onder buitenaardsen wezen van goeden wil en wezens van boze wil. Dit geldt evenzo voor mensen. Ieder van jullie moet zelf kiezen tot welke groep hij wil behoren. Wie het goede wil navolgen, heet ik welkom of hij zich nu christen noemt of niet. Wie boosaardig wil zijn... noem jezelf dan geen christen. Dit vraag ik jullie met klem in mijn naam.

#### *6. Azuron een Arcturiaanse heler*

Het verwondert mij dat mij werd gevraagd om tot jullie te spreken. Men kende mij als dr. Azuron. Ik was stafarts op een Arcturiaans ruimteschip, maar tijdens een gevecht tegen een meedogenloze ruimtereizigers werd ik gedood. We vochten om de aarde te beschermen. Nu kent men mij nog als Azuron want ik houd mij op in de 10<sup>e</sup> dimensie en heb nu nog maar weinig verbinding met de Arcturiaanse realiteit. Het is moeilijk om mijn natuur als lichtwezen in de 10<sup>e</sup> dimensie te beschrijven. Tot de 9<sup>e</sup> dimensie beschikken wij over iets wat wij als gestalte ervaren. Vanaf de 10<sup>e</sup> dimensie verandert onze mensachtige Arcturiaanse gestalte in een geometrische lichtpatroon. Mijn overgang naar de 10<sup>e</sup> dimensie was abrupt. Ik heb toen gedacht dat een menselijk wezen zich net zo gedesorienteerd zou voelen wanneer hij sterft. De levenskracht door mijn lichaam brak plotseling af. Het was alsof ik opsteeg over een lange trap. Al tijdens het betreden van de trap wist ik dat ik stierf en overging naar een hoger trillingsniveau van bestaan. In dit ogenblik had ik een keuze. Ik kon reïncarneren als Arcturianer of naar een hoger nivo overgaan. Ik koos voor een hogere dimensie vooral omdat ik nieuwsgierig was. Die eigenschap was altijd al mijn trouwste bondgenoot geweest. Zij bracht mij er toe om de Arcturiaanse geneeskunde te beheersen. Nu ben ik geen Arcturiaan meer maar een lichtbol (orb) met Arcturiaanse eigenschappen. Ik ben vrij van de druk van mijn missie. Ik kan nu mijzelf bezien in zelfreflectie.

Vanuit mijn positie is het hoogst interessant dat Sanat Kumara de zaken van het hart afweegt tegen die van de missie. Arcturianen zijn verrukt van missies. Het ligt in hun aard. Dat Sanat Kumara zijn hart gebruikt als deel van een vergelijking, is geen kleine zaak. Ook wij Arcturianen ontwikkelen ons als civilisatie zoals alle andere civilisaties. Een statische toestand houdt men niet lang uit. Omdat Sanat Kumara een van de oudste onder hen is krijgen zijn overwegingen veel aandacht. Voor mij als wezen uit de 10<sup>e</sup> dimensie behoren mijn relaties tot een hele andere orde als toen ik als Arcturianer leefde. Ik verwerk informatie nu anders. Hart en Verstand zijn voor mij niet meer gescheiden zaken. Ik ben een lichtend bewustzijn met een empathisch potentiaal. Om duidelijk te maken waarom ik gevraagd werd tot jullie te spreken moet ik eerst iets duidelijk maken over de 10<sup>e</sup>

dimensie. In de Arcturiaanse harten is een grote wond aanwezig. Zij is ontstaan door de dichotomie (tweedeling in niet overlappende structuren) tussen hart en verstand. Ik geloof dat veel mensen een gelijke hartwond hebben. Als Arcturianer leefde ik voor mijn missies, waaruit die ook bestond. Stelde mijn hart vragen, dan onderdrukte ik dat met de kracht van mijn verstand om de missie te dienen. Dit is voor de Arcturianer als een reflex. Het gaat hier om een culturele verwachting. Nu echter stellen de oudsten onder hen deze dichotomie ter discussie. Dit is een merkwaardige situatie. Ik neem dit waar vanuit mijn bewustzijnstoestand die zich buiten dit dilemma bevindt. Ook buiten dit menselijke dilemma. Er komt in het Arcturiaanse bewustzijn een golf op van treurigheid over dit dilemma. Ook zij hebben emoties al ervaren zij die anders dan de aardbewoners. Om een lichtwezen te zijn in de 10<sup>e</sup> dimensie is een zeldzame aangelegenheid. Ik heb op emotioneel vlak nog banden met de Arcturianen en de bemanning van de ruimteschepen waarop ik heb gediend. Ik kan waarnemen dat zij zich in verschillende graden onwel voelen. Dit ontstond door het collectieve gevoel dat er iets ontbreekt. Het voert terug naar de volgende vragen. Wie kan zijn hart trouw blijven zonder zijn missie in de steek te laten? en wie kan zijn missie trouw blijven zonder zijn hart in de steek te laten?

Mij werd ook gevraagd mijn indruk en nieuwe inzichten over geneeskunde mee te delen. Ik vind het zeer amusant en troostrijk dat mijn liefde voor het uitoefenen van geneeskunst zelfs in deze 10<sup>e</sup> dimensie is gebleven al beschik ik hier niet over een uitrusting of instrumenten. Er is niets wat ik hier kan vasthouden of bedienen want ik heb geen handen en geen lichaam. Ik ben een bolvormige lichtkogel. (orb) Toch werd ik mij ook hier kort na aankomst bewust van een steeds sterker wordende wens om te helen. Ik bemerkte dat ik licht op een nieuwe manier kon manipuleren. Zo begon ik mijn voormalige patiënten van de ruimteschepen te bezoeken als orb. Ik ging helen door enkel mijn wil en de natuur van het licht. Ik weet dat er ook zulke helers uit hogere dimensies voor jullie aardbewoners klaarstaan om dit te doen. Het grootste deel van heling vindt plaats tijdens de slaap. Ik noem dit omdat jullie deze helers kunnen vragen. Jullie kunnen dit doen voor het slapen gaan. De hulp wordt alleen gegeven als je er om vraagt. Sommigen van jullie moeten eerst de overtuiging loslaten geen hulp verdient te hebben. Dit is een dilemma voor jullie. Vraag precies waarvoor je hulp wilt, formuleer het duidelijk in het hoofd. De vraag geeft hen toestemming tot helpen. De gevoeligen onder jullie zullen hun energetisch voelen of in de droom bespeuren. Anderen zullen alleen verbetering in hun gezondheid bemerken. De omvang van de verbetering hangt enerzijds af van het kunnen van de heler uit de andere dimensie. Ik stel voor bij experimenteren om het hoogste helings niveau te vragen en om een heler uit een hogere dimensie te vragen, die het hoogst mogelijke kunnen bereikt heeft. En anderzijds ban alle gedacht uit dat je de heling niet hebt verdiend. Deze beide aspecten verlenen jullie de hoogst mogelijke vorm van heling.

.....

## *7. Esu ein Arcturiaanse Meditatiemeester, deel 1*

Ik word Esu genoemd. mijn hele naam is Esutokoruo en ik ben een meditatiemeester. De Arcturiaanse technologieën houden zich bezig met de werkelijkheid van binnen en van buiten. Wij maken gebruik van bewustzijn en wat jullie computertechniek zouden noemen gaat het hier om lichtinformatie. Gezien wij in de 5<sup>e</sup> en hogere dimensies bestaan. Voor jullie zou ons gereedschap niet materieel en substantie loos voorkomen maar wij kunnen deze net zo gebruiken als jullie een computer. Wij maken gebruik van licht frequenties. Mijn vakgebied is die van de geest, van het bewustzijn. Interactie tussen bewustzijn en wat jullie hardware noemen. Onze taak als Arcturianen voor de aarde bestaat uit 2 dingen.

1. Jullie planeet en omringende dimensies te beschermen
- 2 microtunnels openen voor communicatie om jullie bewustzijn voor de grotere realiteit te openen.

Mijn gewoonlijke taak is om Arcturiaanse krijgers te trainen hun bewustzijn meester te worden, zodat een opdracht beter uitgevoerd kan worden. Het is mij een eer ook jullie te mogen helpen door een ontwikkelingsprogramma te presenteren voor communicatie tussen ons. Niet iedereen die dit leest zal bereid zijn of in de gelegenheid zijn dit in de daad om te zetten. Doch wie bereid is dit door te voeren zal dit ook ervaren. Je zult een verfijnder gevoel ontwikkelen. Wij communiceren met telepathische hologrammen. Ook jullie kennen dit op een bepaald manier. Menselijke herinneringen worden namelijk holografisch opgeslagen. Wij nemen de tijd anders waar dan jullie omdat wij buiten de tijd leven. Voor ons bestaat verleden, heden en toekomst in een matrix van mogelijkheden. Ik zie waarschijnlijke toekomst

Oefening.

fase1. Kijk om je heen, zie wat rechts, links, voor, achter, boven en onder je is. Sluit je ogen en



probeer de 6 dingen tegelijk te zien. Je zult op een bepaald moment gaan bemerken dat je bewustzijn zich veranderd. Je geraakt uit het lineaire denken. Je gewaarwording wordt naadlozer. Dit is een primitieve vorm van holografische informatie.

Als je dit beheerst kun je verder gaan met het gehoor om waar te nemen op 6 plekken gelijk. Gehoor is vanuit natuur al ruimtelijk.

Fase 2. Daarna zicht en gehoor gelijktijdig oefenen. Dit is een supertrance, trancehoogte 2. Voorbij het lineaire. Je zicht en gehoor kunnen nu veel informatie gelijktijdig opnemen. Dit kost veel tijd om onder de knie te krijgen.

fase 3. Begin weer links te kijken en zie en hoor en vul dit aan met wat je kinesthetisch waarneemt in je lichaam, dus waar je iets gewaar wordt in je lichaam. Dit is de grondtraining voor holografische informatie. Door deze oefening zul je beter Arcturiaanse telepathische holografische informatie kunnen ontvangen.

Het voortschrijdende trainingsstadium.

Als je de bovengenoemde vaardigheden beheerst kun je gaan experimenteren met de hogere training.

fase 1. Haal een levendige herinnering voor je uit je verleden. Doe dan gelijk aan het bovenstaande. (zie, hoor en voel) Je merkt dat je je niet alles meer herinnert en ook de geluiden en gevoelens niet meer weet. De mens vult namelijk dan de ontbrekende stukken zelf creatief in. Zo kan het zijn dat je je dingen herinnert die niet hebben plaatsgevonden. Het doel van deze oefening is niet de waarheid van vergissingen te onderscheiden maar om met de holografische natuur van de herinnering te experimenteren. Door hiermee te oefenen ontdek je hoe de zintuiglijke ervaringen zijn gerangschikt en holografisch in de herinneringen worden opgeslagen.

fase 2. Nu ga je dit doen met toekomstige mogelijkheden. Jullie toekomst staat niet in steen gebeiteld, het is veranderbaar. Je kunt deze oefening met van alles uitproberen, voor een nieuwe baan b.v. of een microtunnel voor communicatie met Arcturianen. Denk over je wens na en ga je in die werkelijk inleven. visualiseer de details links, rechts, boven, onder, achter en voor. Doe dit ook voor het gehoor en gevoel in lichaam. Op dit moment zullen de meeste mensen het opgeven, maar wij Arcturianen gaan nog een stapje verder omdat wij ons interesseren voor de paradox van de weerstand. Als jullie zo willen denken als een Arcturiaan moet je het volgende doen. Vergeet niet dat dit moeizame trainingsproces tot doel heeft om te communiceren met ons omdat dit onze spraak is. Kies minstens 2 alternatieve toekomstige mogelijkheden uit voor iets. Waarschijnlijk zul je die kiezen die je spontaan wenst dat die zal geschieden. Maar wees slim en bedenk ook een andere mogelijkheden. Ik stel voor 2 alternatieven die naar hetzelfde doel leiden. Dat zal je denken verbreden en creatiever maken.

Laat me nu alle puzzelstukjes samen voegen en je een indruk geven wat een telepathische hologram is.

Stel je voor. Je focust je op een actuele situatie en neemt gezicht, gehoor en gevoel simultaan op en gelijktijdig herinner je je ook alle vroegere gebeurtenissen die op deze situatie betrekking hebben en ook daarvan alle visuele-, gehoor- en gevoels- indrukken en uit de vroegere en huidige gebeurtenissen worden ook op gelijke wijze de toekomstige gebeurtenissen beleefd. Alles wordt simultaan waargenomen. Er is hier geen sprake van lineaire gevoel meer. Zo wordt het scheppingspel interessant. Ik heb jullie hier een ver vooruitscheidend nivo beschreven. Het belangrijkste is dat je eerst de grondbeginselen hiervan je eigen maakt. Zodra je de eerste fase van de training beheerst, zul je de rest gaan begrijpen. Besef dat het gaat om het eigen maken van een soort taal wat veel oefening kost.

*Esu, een Arcturiaanse Meditatiemeester, deel 2.*

Ik wil jullie graag een meditatiemethode openbaren die ik mijn Arcturiaanse broeders en zusters onderricht. Het is een oeroude techniek om de opmerkzaamheid van het bewustzijn te verlagen. Omdat er in onze en jullie chakrasysteem sprake is van enige gelijkenis werkt deze ook bij jullie mensen. Maar eerst moet ik een dilemma uitleggen. Hoe de wereld door jullie wordt waargenomen schijnt vanuit jullie beleving waar te zijn. Toch is het slechts een illusie. Wanneer jullie je op een hogere trilling gaan begeven, gaan jullie de fysieke wereld ook anders waarnemen. Neem de volume van een lichaam. Het lijkt compact maar de leegte tussen de materie in het lichaam neemt veel meer ruimte in beslag dan de materie op zich. Dit is gelijk aan jullie kwantumtheorie. Elke dimensie houdt voor de wezens uit die dimensie een illusie in stand van soliditeit. Wij in de 5<sup>e</sup> dimensie kunnen voorwerpen net zo als jullie vastpakken en gebruiken als jullie in de 3<sup>e</sup> dimensie. Om onze wereld waar te nemen moeten jullie je bewustzijn verhogen tot de 5<sup>e</sup> dimensie. Hiervoor kun je de volgende techniek gebruiken. Met behulp van deze techniek kun je vrij door de dimensies reizen en

je afstemmen op deze dimensies. Ik moet jullie wel op de effecten wijzen die daarbij op gaan treden. Eerst moeten jullie je ademhaling leren begrijpen en de samenhang daarvan met andere dimensies. Bij het focussen op één punt tijdens meditatie verandert de hersenactiviteit. Na een tijd zal je adem vlakker worden en soms kan de adem even stoppen zelfs. Dit is het teken dat je een zeer diepe bewustzijnstoestand hebt bereikt. Op die momenten kun je oversteken naar een andere dimensie. Die ademtoestand kun je niet afdwingen. Het moet zich vanzelf ontwikkelen. Mijn ervaring met mensen is dat zij snel ongeduldig worden en deze toestand willen afdwingen maar dat gaat niet. De adem is hier als een pony en de focus is iets wat de pony fascineert. Wanneer je wilt proberen de pony te leiden, zal het schuw worden. Schik niet als de adem helemaal stopt, je gaat niet sterven maar je bevrijdt jezelf van de 3<sup>e</sup> dimensie en kunt vrij door de dimensies reizen. De adem zal vanzelf weer werken als het lichaam zuurstof nodig heeft. Zorg dat je aandacht op het punt gericht blijft als dit gebeurt. Dat punt leg ik nog uit. Als je deze oefening vaker doet zul je merken dat de rustpauze steeds langer wordt. Sommigen kunnen uren lang in deze diepe rust verblijven. Wat je gaat ervaren hangt af van de hogere en lagere aspecten van jezelf. Het is daarom van belang dat je beschermd wordt. Want je kunt je frequentie nivo aanpassen zonder het te veranderen en dan blijf je op het lagere nivo zitten. Het gaat om Licht. Het echte licht is de hoogste frequentie. Zie het ware licht voor je of stel je voor dat je omringt bent door heldere diamanten. Deze stenen benaderen het meest bij ons het ware licht. Of denk dat jezelf in een diamant verblijft. Dit licht door visualisatie aangewend zal je beschermen wanneer je met meditatie begint. Deze vorm van meditatie noemen wij **Nakura** (Na-kuu-rah) Je kunt het beter zittende uitvoeren want als je gaat liggen kun je in slaap vallen en je niet meer bewust zijn van de andere dimensies. Als je je het licht of de diamanten hebt gevisualiseerd, hou dan je handen voor een moment boven je hoofd met de palmen tegen elkaar en richt je op het hoogste punt, daar waar de vingertoppen elkaar raken. Dit om het punt te lokaliseren waarop je je kunt focussen. Dit punt boven je hoofdchakra is het kanaal naar andere dimensies. Wanneer je hoofdpijn krijgt betekent dit dat je je te sterk concentreert, laat gewoon je opmerkzaamheid enkel daar rusten als een veer. Begin met 5 minuten. Wij noemen dat punt boven je kruinchakra **Kura**. Dat betekent; deur naar de eeuwigheid. **Na** betekent meditatie en **Nakura** Meditatie als deur naar de eeuwigheid. Na een reis kost het tijd om je weer aan te passen aan je lichaam. Neem die tijd er voor anders kun je hoofdpijn krijgen of je verward voelen. Gebruikt hiervoor je adem en je vijf zintuigen. Doe dit langzaam. Beweeg je vingers, wrijf over je benen, luister naar geluiden, masseer je oorlelletjes en ogen enz. Open dan pas je ogen ten slotte. Zo kom je weer terug in je lichaam. Ben je nog niet helemaal in je realiteit terug, masseert dan je voetzolen en tenen met je duim. Soms kan iemand zich uitgeput voelen. Ga dan even liggen rusten. De Nakura is bij ons al miljoenen jaren in gebruik en ik ben blij deze methode nu ook met jullie te mogen delen.

#### *8. Frephios, een Arcturiaanse krijger*

Ik ben Frephios en ik was aanwezig toen de Hathors door het portaal bij Sirius binnenkwamen. Ik heb een lange geschiedenis met deze wezens uit licht. Mij werd gevraagd hen te beschermen toen zij ons universum binnenkomen. Het heeft wel een miljoen jaar geduurd voordat zij aan dit universum gewend waren omdat ons universum zo erg veel anders is. Ik was het die dit channelmedium heeft uitgenodigd op ons ruimteschip. Bij hem heb ik een microtunnel voor communicatie geactiveerd. Dit is een middel tot communicatie met wezens uit andere dimensies. Wij zullen nog met veel meer mensen contact opnemen om hun de ogen te openen voor de kosmos en voor hun eigen hogere potentiaal. Voor contact moet je leren buiten de kaders te denken. Wij zoeken meestal toegang via de pijnappelklier (derde oog). De kristallijnstructuur van deze klier is ontvankelijk voor fijnstoffelijke indrukken. Wanneer je besluit jouw deur voor ons te openen, richt je aandacht dan op het midden van je hoofd. Ontvang de informatie open en ga daarna pas hierover nadenken. Weet dat wij nooit zeggen wat jullie moeten doen. Wij manipuleren niet. Er kunnen zich storingen voor doen. Wanneer een energielichaam niet past bij de frequentie van de communicatie, dan kunnen andere wezens hier infiltreren. Zij zijn degenen die willen manipuleren en je zeggen wat je moet doen. Als zich dit voordoet, sluit dan gelijk je kanaal. De zonnewinden zorgen momenteel voor veranderingen voor jullie en de mensheid. Het helpt mee bij de evolutionaire sprong. Tot slot wil ik nog benadrukken dat jullie van intergalactische adel zijn. Jullie delen je DNA met een horde intergalactische civilisaties. Jullie toekomst zal levenswaardig zijn en een doel realiseren wat in het gehele kosmos verkondigd en bejubeld zal worden.

*Sanat Kumara, een ruimteschipcommandant deel 2.*



Als uittreksel vertaald uit het Duits door Wilma Olthof