

20190520-MvS-Defragmentatie-Sessie-deel1-Verborgenheid-aanschouwen-staverden-aantekeningen

Aantekeningen van Rene Gieltjes

Terug halen van bewustzijn, heeft niets met spiritualiteit te maken.

In jezelf losmaken iets wat het met je doet, moois diepgaand bekrachtend, waar sta ik voor, hoofdlijnen, trillingen, ware zelf. identiteitscrisis zijn, 1 krachtige vorm, je zelf, kracht van zelf.

Veld van besef, keuze hier te zijn en dat achter dat ook heeft gedaan. Het doet, voor het zelfde gaan, veld gezamenlijk op te bouwen.

Mijn pijlers ervoor staan.

Hierop aarde, kwantum veld, op aardse manier.

Waar loop ik doorheen, actieve veld.

- Iemand deelt – kenbaar maken dat ze er is.

Ruimte voor ons allemaal, ontmantelt moet worden.. Tijd ooit om krachten te openen uit te dragen voor het grote geheel. Aantal sessies.

Praktische opmerkingen: telefoons inleveren, alles in rust doen, geen opnames.

Martijn vertelt in het weekend geweest in [opvang huis in Haven in Kerkrade](#) waar men 3 maanden mag verblijven om tot jezelf te komen.

Gevoelens: wat gebeurt er, als we betekenis geven aan gevoelens? Dan beschouwen ze als het ware "van buiten". Als we het "van binnen" ervaren, dan wordt je eerst stil, voel je trilling, dan wordt het een stabiele trilling → komt er weten van binnen

11:20 Asma – spreekt..

Er is meer dan we nu allen ervaren, meer leven, trillingen & frequenties. Er is een beweging in ons zelf, krachtig naar voren komen.

11:30 – Men verbondschap, versturende gedachte, beperkt in moment van zijn, macht heeft, uit je stroming duwt Dat zijn juist de grootste kracht, doorgang laten stromen. Niet laten tegenwerken door de irritatie. Ben begonnen wat ik voel.

Voorbeeld situatie: je hebt rust nodig, maar er zijn steeds mensen, die komen en gaan en het is moeilijk dan op het innerlijke af te stemmen. Maar dat moet echt, dat voel je. Wat doe je dan? Vaak proberen we dan een compromis-situatie te creëren: ik kan mijn boodschap uitdragen, maar het moet ook voor iedereen "draagbaar" zijn. Soort van omzeilen of parkeren, dan ebt de kracht weg.

Negatieve gevoel = een van de grootste kracht. Verstoring omzeilen is niet juist, zijn juist de sleutels.

Momenten van verstoring: juist die momenten (als je doorzet) kun je inzetten om te scheppen.

Irritatie aanraken, niet oplossen, maar aandacht geven. Wanneer stopt iets? Niet als je het "oplost", maar veld reageert op jouw helder bewustzijn.

Buiten ons zichtveld, knokken voor een goedleven, is helemaal niet waar.

Revisie, hoe je het aandacht geeft wel kloppen, jezelf anders ervaren., andere werkelijkheid/ je eigen bewustzijn er doorheen zetten.

De taak van de mensen is om te kijken welke rare tijdlijn zitten we in, die niet eens van ons is. Aandacht en betrokkenheid, betrokken voelen.

- Spel wordt heel diep gespeeld, waar toe je aangetrokken voelt.

Trauma's verwerken om los te komen

Nieuwe setting van mensen anders denken

Wat is persoonlijkheid? Het is in feite gecontroleerde gedachte.
Gedachtens zijn ontvoeringen
Geen aandacht creëren niet leuke dingen

Kosmisch deur gedeelte
Het is niet zo, dat alleen aarde heeft je nodig, of het universum heeft je nodig, je hebt jezelf hard nodig om in je kracht te staan.

Krachtveld ontstaat, zodra je je bevindt, waar je met iets of iemand diep betrokken voelt.

Mensen zijn eigenlijk droomdenkers, droomdenker is iemand, die "helder denkt", dan weet je het ook van binnen. Mínd-ervaring is, daarentegen, statisch.

12:00 – Afspraak met ons zelf maken, waarom je hier bent, voorbij denken, los komen van alles, van je persoonlijkheid, een gecontroleerd bewustzijn

12:45 – 1 uur meditatie oefening, allemaal betrokken zijn bij iets, kracht, bewustzijn velden, iets betrokken voelt
Heel diep, heel bewust, dat moment kracht uit wat we als god zien, oorspronkelijkheid met aandacht, aanzet, reactieveld ontsluit.

We maken uitstapjes naar herinneringen, dan kunnen we ontspannen kijken, waarnemen. Emoties kunnen er ook zijn, we kunnen ze laten zijn.

Voorbeeld van een foto (=herinnering) – de code van een foto verandert van statisch naar dynamisch als je zo gaat kijken.

Je historie terug halen, want wij zijn informatiedragers.

Bezoek brengen aan je kernpunten, waar je gevoelens tevoorschijn komen, die jou geraakt hebben. Steeds met aandacht: wat heb ik gevoeld? Maar je blijft aanwezig in je lijf NU.

Zelfde vermogen, trilling, oorzaak en gevolg, statisch geheugens, bezoekje brengen, betrokkenheid.
Mijn historie terughalen, bezoek te brengen, in de rust, reis leven hier kunt herrijzen, kernpunten, die je hebben bezig gehouden. Hoe ik me zelf ervaar, minder mooi, voelen.

15:00 – geheimzinnigheid over ons zelf waar we echt vandaan komen.

Onduidelijkheid, trauma's, ons niet menselijk bewustzijn. Wat we in werkelijkheid echt zijn.

Instructieveld – bewustzijn staat – code of clusters, moet iets geopend worden, wat dicht gehouden wordt, als je daar niet overspreekt, uniek, gezamenlijk gaan denken, niet van onpersoonlijkheid.

Zeer belangrijk ons bewustzijn gedraagt de gevolgen ervan te managen.

Communicatie veld, kennis kan alleen vanaf de aarde worden geactiveerd, andere rassen wachten daarop, alleen de mens kan het weer activeren, de betrokkenheid samen voelen.

Trauma's hoe groot niet en hiervoor het gevoel qua scheppingskracht teruggehaald, geen macht, je eigen bewustzijnsveld.

Trauma artsen lossen niets op

Schrik reactie, neem een time-out, ga effe naar de wc voordat je een antwoord geeft.

Gaat niet om de reden, maar om het belang er achter.

Kom tot je zelf

Pavlov effect – scheppingskracht is verborgen.

16:30

17:00 Gaia – openpellen, gevecht gehouden, velden, ons zelf terug programmeren, kunnen we zelf ook

- Met elkaar, open gecodificeerd voorsprong, allemaal leven we, een traumatisch laden op.
- We als scheppende wezens, in slaap gewiegd.

Op komisch niveau onmogelijk gehouden, externen kracht, diepgaand intercommissie teams, verstrikt geraakt. In alle tijdlijnen, in vrij korte tijd, verschuivingen, verschillen mens op aarde, niet de trauma op zoeken om ze op te lossen. Daar gaat het NIET om. Contact stoornis, met aandacht naar toe, ombuiging, hele leven, negatieve krachten, tijdreizigers. Ze kunnen niet zien wat je voelt, tijdlijn, onthullen, schijf terughalen, onderzoek leiden.

TRAUMA IS JE WEGHOUDEN VAN JE SCHEPPINGSKRACHT.

Emotie is die kracht waar we vandaan komen.

Emotie is een trilling

Ons lichaam is aangepast in een niet menselijk zijn, we zien qua beeld maar 3% van onze scheppingskracht. We ervaren dit lichaam door ons denken. De rest zet lichaam om in negativiteit in een getraumatiseerd wereld

Afleiding wat emoties echt is

Focus en betrokkenheid komen tot nul

Martijn geeft een voorbeeld met een boom, dat we met onze kracht dode delen kunnen genezen.

Gekaapt bewustzijn, ons niet prettig voelen, geen fijn gevoel, op dat moment, om die gedachte weghalen, zelfde geraakt als liefde, **maar liefde is maar een spellonk qua kracht t.o.v. emotie!!!!**

We hebben allen een komische missie, waar we uit zijn gevallen, nu terug in kosmisch bewustzijn. Waar moeder aarde ook voor staat.

Instructies om het kenbaar te maken, hele cruciale zaken, kern, de mens is locked out geslagen, mooie mens, overblijfsels mooi, beschikken over een verminderd bewustzijn, iets in de mens weggeschoven.

Terug naar huis gaat, nadruk en jij denken/voelen in deze wereld ook als je nu buiten een groep stapt.

Ingepakt wordt, niets doet thuis, goed kijken, wat gebeurt er, alles wat in je leven gebeurt.

Echt aan de gang gaan passieve mode, andere ogen kijken en zien, er wordt aan je gevraagd, open liggen 1 ding wat overblijft in je zelf, dat is dan de weg.

De mens is een onderdeel van zijn eigen passiviteit

Terug helemaal voor gaan eigen film, hoe ik reageer, denken ingedachte / uit gedachte / collectieve gedachte / uit je zelf komen. Innerlijke kracht van de mens, zo helder voelt, denken uit, christuskracht, dat zijn wij zelf

Andere tijdlijn, gedachtekracht oorlog, kosmisch mens, hupsa

Aantekeningen van een ander brongenoet

Martijn en Asma

Staverden, 20.05.2019 - Defragmentatie

Zoek in de irritatie naar het bewustzijn er onder. Daar zit de kracht in. Gebruik de trilling van de irritatie/negatieve emoties. Ze zijn het middel om inzicht te krijgen van wat je daar onder voelt/bent.

Parkeer je emotionele reacties, kijk naar wat je zat bent. Het emotionele bewustzijn mag nu voorrang krijgen. Het mag aangeraakt worden, maar hoeft niet opgelost te worden!

Tijdlijnen zijn keuzemomenten. Het is een andere manier van denken en zienswijzen. Je kunt je persoonlijkheid in lijn laten komen met je innerlijk weten. Wat voel je? Het is het krachtigste wapen naar het kosmisch veld, de kracht onder het trauma.

Laat de invloed los die je persoonlijkheid op je heeft. Die heeft macht. Het helder weten, kosmisch bewustzijn mag de boventoon gaan voeren. Niet langer ontkennen, maar de processen aangaan. Je hebt elkaar daarbij nodig, om te luisteren naar elkaar, te delen. Ontvang elkaar, spreek uit wat er tussen jou en de ander ligt. Het was = info = het geheim. Hou het niet langer in stand, geef het zuivere oprechte aandacht. <3

Oefensessie: kijk naar het gevoel rond een situatie, blijf erbij, in de dynamiek. Die komt in beweging. Blijf de kracht van de emotie voelen. Neem door wat er nu voor je speelt, door je leven door te nemen wat je je kunt herinneren. Waar ben je door geraakt? Kernpunten, gevoelens die je hebt vastgehouden.

Er leeft geheimzinnigheid/onvolledigheid rondom het thema 'waar dient de mens toe?', 'wie zijn wij?'. We spreken vanuit een ontspoord niet-menselijk bewustzijn (vanuit de persoonlijkheid) over de mensheid.

Wat haal je terug uit jezelf, als je eerst landt in wie je oorspronkelijk bent?

Bewustzijn zet informatie in beweging, = het scheppingsveld. Er wordt van alles op ons afgevuurd om je uit je balans te halen. De buitenwereld reageert echter op onze andere manier van kijken en gewaar-zijn. Je verleden is een instructieveld= bewustzijnsveld, actief en stevig, gecodeerd, daar kun je met aandacht naar kijken, waardoor je bewustzijn anders gaat functioneren. De buitenwereld reageert er op!

Er wordt iets onzichtbaar gehouden van wat we oorspronkelijk zijn. Je komt bij je weten in je balans. Door er met anderen over te praten breek je het zegel van de onzichtbaarheid open. Daartoe moet je eerst in jezelf landen, daarbij met aandacht blijven om vandaaruit te verbinden met de ander. Met aandacht naar bepaalde punten reizen in diep bewustzijn, vervolgens vanuit onze uniciteit gezamenlijk delen.

Wat staat er allemaal tussen? In je gedachtenveld? Hoe laat je het wegebben?

Hoe manage je de gevolgen? De reacties van de wezens die met elkaar interfereren? Kunnen wij gezamenlijk denken? Elkaar ontmoeten in bewustzijn-overdracht? Kun je samen scheppend denken vanuit een krachtig bewustzijn/de mens die je nu bent, zonder spiri-gedoe, met elkaar komen tot een harmonische structuur? Afpellen van alle laagjes die er over jouw oorspronkelijke zelf liggen. Bijdragen aan het zelfbestuur van de planeet.

Grootste prioriteit: het uitzuiveren van onze gedachten, ze ontmantelen. Want ze kloppen grotendeels niet!

We moeten uit de stroming van wat anderen doen en bij jezelf blijven. Zet jezelf aan om tot de ander te komen (durf je open te stellen).

Leeglopen van je energie: je hebt nog niet genoeg je trauma verwerkt/gevoeld. De energie ervan zit nog vast, je reageert er nog vanuit. Het roept irritatie op, waardoor je direct bij jezelf wordt weggetrokken (door het niet-aardige van de ander). Je trauma speelt weer direct op in je bewustzijnsveld, het wordt daardoor blootgelegd. Je bent op dat moment niet bewust verbonden met jezelf, maar met de traumapijn. Je laat je beroven omdat je in een schrikreactie zit. Als je jezelf de ruimte geeft, kun je jezelf in bewustzijn opschonen door in het momentje bewustzijn op te pakken.

Je kunt met elkaar als gelijkgestemden kijken naar de velden vanuit gezamenlijk bewustzijn. De traumakracht wordt dan op 0 gezet, geneutraliseerd. Een volgende keer vindt je het niet leuk, maar reageer je niet meer onbewust vanuit het trauma.

Er zit een belang in waarom we het niet doen. Als je een trauma weghaalt moet je meer volledig gaan leven, in je kracht, aan de gang gaan i.p.v. Pavlov systemen na te lopen. Het is altijd gekoppeld aan een status quo compromis. Je moet durven dat los te laten.

Haal stuk voor stuk je belemmeringen weg en maak je bewustzijn vrij. Je moet heel helder indalen in jezelf, gun jezelf daar de gelegenheid toe. Het moet voor jezelf kloppen en voor de ander. Dan merk je dat je ook de kracht hebt zorgvuldig te zijn met je leven. Je laat jezelf gelden.

Trauma is de bedekte scheppingsvraag.

Ook positieve dingen kunnen je onderuit halen. Doe ik iets vanuit mezelf? Of vanuit een scenario? Je moet de scenario's ontmantelen. Het openpellen van de bewustzijnsvelden in en om ons heen en van de programma's in de kosmos.

Ons hele leven is een traumatische ervaring. Ons universum is geconditioneerd op trauma. Het beweegt in golven. Er is trauma – opbouw van de energie – trauma ontlading – weer trauma opbouw (= scheppende energie). Trauma is verkapte scheppingskracht. We zijn daarmee als krachtige, intelligente wezens in slaap gehouden. Trauma is een ontvoering mechanisme waar je niet mee te maken wilt hebben. Het is een communicatiestoornis.

Ga met aandacht naar de situatie. Met aandacht open je het veld van het trauma, je zet er bewustzijn op en voel in het bewustzijn. Haal de ervaring terug, bedenk andere reacties en laat het veld neutraliseren (t.a.v. gevoelsenergie). Je gaat hiermee iets aan =voor jezelf, waar je voor staat. Het is geen strijd.

Oefening:

Ga naar binnen, maak hoofd/hart verbinding; richt je op de gezamenlijke energie, het veld dat je met elkaar opgebouwd hebt. Loop je lijst van trauma's door.

Ieder is verantwoordelijk voor zichzelf en voor elkaar!

Emotie is een trilling die je in beweging kunt zetten, in kracht.

Ons lichaam kan via ons brein maximaal 3% bewust ervaren, waarvan 90% onbewust blijft en negatief met trauma's gecodeerd is.

Stap met focus, aandacht en bewustzijn in de negatieve gebeurtenissen, los van je gedachten. Je zet de trilling van je autonome zelf in in de heftigheid van de negatieve ervaring. Haal op het moment dat je de negatieve ervaring hebt de gedachten die erop liggen weg, dan blijft de kracht van je autonome zelf over. Doorgronden, voelen, alle mindprogramma's loslaten (wat je allemaal wel niet denkt bij je gevoelens, de oordelen erin, naar jezelf en naar buiten).

De aarde is gebaat bij het terugnemen van ons menselijk bewustzijn. Als wij in deze werkelijk aanwezig zijn, zonder de gecodeerde trauma's, gaat de werkelijkheid anders functioneren. Het is geen oplossen van verkramping maar inzetten van geëvolueerd bewustzijn. Ga er maar eerst van houden, met je scheppingskracht.

De mens is knock-out geslagen door andere intelligentie, vanuit waar we oorspronkelijk zijn. We hebben een kern van bewustzijn in de mens. Dat wordt voortdurend ingepakt en van je kern afgehouden.

Blijf waarnemen wat er in je leven gebeurt, alle ervaringen van je werkelijkheid om je heen. Je moet aan de gang in je hart om deze geblokkeerde energieën vrij te maken.

Kom niet in een andere spiro-rol terecht! Ultiem blijf je alleen zelf over.

Pas op dat je niet elke keer in de passiviteit terugvalt! Blijf alert op hoe je jezelf bestuurt: wat ga ik denken/voelen/doen. Het moet ten diepste uit jezelf komen, de Kristus in jezelf! De Kristoskracht