

20240525-MvS-Inhaaldag-Gezondheids-en-welzijn-deel-2-2-Kerkenveld-PDF-7jun2024

SAMENVATTING AANTEKENING VAN DE GEZONDHEIDS EN WELZIJNSDAG DEEL II INHAALDAG door Martijn van Staveren

Zaterdag 25-mei-2024 te Kerkenveld

Martijn:

"Waarom deze dagen? Als doorbraak, diep inzicht in wat er met jezelf aan de hand is".

Geluidsopnames zijn niet mogelijk. Dit is een samenvatting van geschreven aantekening

LIEFDESKRACHT

Onze liefde in kracht is grootste bijdrage aan vibratieveld, als je het veld hiermee kennis laat maken zult je merken dat je overvallen wordt via lichaam, andere mensen, gebeurtenissen etc. **En dat die kracht wordt onderdrukt/afgeschaald. Dat zie je driedimensionaal bij je eigen goede intenties in kleine systeem maar ook in de wereld.** Diepste training die er is, als je hierover spreekt word je weggezet. Er is geen vlucht mogelijk, je ziet steeds hetzelfde.

Afgelopen twee jaar is er ook binnen de samenkomsten fricties geweest, spanningen om eigen weg te vertragen binnen de groep.

Echo je moet van goede eigen kerk (bron) komen, een gemeend eigen bewustzijn om slagkracht te creëren.

MvS deed onderzoek, meest zorgwekkende is dat zodra wezens hier in deze wereld terecht komen ze naar die wetten gaan gedragen.

Heb ik nog behoeften? Aanzuigingen? Uitgedoofd? Echte vuur komt van binnenuit alleen als andere zaken vertrekken. Niets/ geen enkel proces/ geen ins- en outs. Maar tot stilstand geraken, geen menselijk proces, heel veel dingen zijn nutteloos. Oppoetsen van driedimensionale persoonlijkheid leveren discrepantie met werkelijke wezen.

Gemoedstoestand verwelkomen daarachter ligt de kracht en

herinneringen. Doek valt van de structuur waarin je gehouden wordt en jezelf vasthoudt. Innerlijke werveling zoekt met gemoedstoestand hoe iets mee te doen.

G&W DAG DEEL I TERUGBLIK

MvS zei de vorige keer.... en vervolgt zijn zin met de vragen... Wat is vorige keer? Welke vorige keer? Die jij kunt herinneren? Alles wat besproken is en waar je betrokken bent geweest. Heel zuivere weg wat er is in het moment.

Dag I en II schept besef. **Deze dag II gaat over voordat het leven nu is wat het is in frequentie.**

Als je in één keer ziet wat je hier doet. Als dat in het biologische lichaam begrepen moet worden moet dat via besef rondes gaan met een constante bewustzijnsfactor. Oefeningen van alle trainingen komen bij elkaar.

Implementeer deze "methodes" ten diepste.

G&W oefening speelt zich uit via biologisch fysiek lichaam maar gaat om HER-POSITIONEREN van het bewustzijn. Zuiver je eigen weg leven. Via de

persoonlijkheid worden antikrachten groter. Sommige mensen zien dat niet als antikracht.

Gevoelens zijn niet de vorm zoals ik denk dat het is. Wat is denk is de logica, deze mag los. Het is iets anders wat je voelt. Goed voelen, durf te voelen en koesteren en dan weer loslaten.

Er is enorm veel lijden hier op aarde. Intensiteit van emoties die overal tegenaan botsen.

CONTACT, DOORGANG, TAALSYSTEMEN

Middels exacte coördinaten. [*MvS maakt met beide handen een draaiende beweging naar elkaar toe van twee boren die dicht bij elkaar komen*].

Oorspronkelijke wereld zijn in training om ons te ontmoeten in de taal.

En wij doen vanuit hier precies de andere richting op namelijk proberen wij de taal van de living Forse te herpakken. **Ons proces is een herinnering. En zij moet en leren hoe de taal van het bewustzijn te lezen van hier. Er zijn weinigen van hen die de Force in zich dragen die dat lukt om ons taalsysteem te verstaan. Machine matrix engineer taal waar de hack doorheen loopt velen doen het op technologie, maar velen doen het ook op bewustzijnKracht. Contact via exacte coördinaten vindt plaats via bewustzijn. Daarom moet bewustzijn van hen afgeschaald worden om ons te verstaan, meeste van hen kunnen het niet.**

Wij communiceren niet in de taal van dit script. Duurt langer dan het doen met nanotechnologie. Wij zijn hier, stop met persoonlijke stukken te willen bereiken. Betrokken raken eigen leven belangrijk om inzicht te krijgen vanuit de derde persoon waar je voor staat. Gemoedstoestand.

VRAGEN Wat doe ik hier? Wat is het in mij? Is het waar als ik om dezelfde reden naar MvS ga als andere mensen? Wat is mijn reden? Wat is er met mijn leven aan de hand?

Dit zijn belangrijke vragen omdat we in dit leven hebben geleerd om overal weerstand/ afkeuringen in te ervaren. Bijvoorbeeld ik wil wel naar de winkel maar niet als het druk is → je wordt uit je eigen vrije wil gehaald. Weerstanden moeten gezien worden, betrokken raken eigen leven. Trauma beseffen. Gebeurtenissen die impact hebben, geen plussen en minnen aankoppelen, maar ga daarnaar kijken en aanschouwen. Observatie nodig voor contact. Het is een bewustzijnstransitie. Rustig, aanwezig, weerstandsloze waarneming is nodig.

85% VAN DEZE WERELD IS BESMET

Hoe meer bewustzijn er is hoe dieper je in het besmette stuk terecht komt. Goed zien dat het absolute wat nodig is zero tolerance is driedimensionaal (dus een gebied betreft die bij kleinste betreding al bestraft wordt).

Alles rustig en schoon, beter geen contact. Soms even uit spoor weg omdat het zwaar is, dan gas los. En dan er weer in. Goed zicht en afspraken maken met jezelf. Uit en in beweging maken in het besmette stuk. In en uit het (familie) hologram stappen. Dus niet alleen ontkoppelen, ook weer aankoppelen vanuit ander bewustzijn blikveld. Wij zijn bezig om invloeden ongeldig te maken. Maak na ontkoppeling, en de inzichten die het verworven heeft, ook weer een aankoppeling zonder betekenis. **Je hebt jezelf alleen in vibratie verschoven. Het gaat helemaal niet om wie je bent, het gaat om aardse assistentie zo groot en**

oneindig mogelijk vanuit het hart gedragen.

Voorbeeld: losmaken uit veld en dan weer terug vanuit inzicht, maar let op want dan is er geen plek meer, je mag er niet meer in. Zolang we alleen onszelf verbeteren, verruimen, liefde geven en ontvangen doen we niks. Het gaat om kosmische stukken. In het kwantum veld is het echt luisteren wat je van binnen voelt. Alles draait om bewustzijn, we willen niet met techniek werken, alles doen we vanuit ons bewustzijnskracht en zonder angst. Alle programma's aankijken, los en er weer in. Dus vriendschap los en er weer in.

Aanpassingen in het ontwerp wat de infectie kan worden genoemd. Intelligentie maakt gebruik van onze behoefte om autonoom te zijn. Dus bij het ontkoppelen in een situatie om (zogenaamd) autonoom te willen blijven dan tuimelen we er met open ogen in.

Want waar ontkoppelen we ons van?

Bijvoorbeeld geen contact meer met familie dus van die familie hologrammen ontkoppelen om autonoom te blijven. De valstrik is dat we dan juist uit verbinding gaan met het besmette veld. En we zullen juist daar in de hotspot aanwezig moeten zijn. Geen weerstand, zorg dat je overal doorheen kan lopen dan is je bewustzijn onschendbaar. **Je kunt niet genezen op een hoger niveau als je op geestelijk niveau niet open bent.**

SAMEN VOELEN WAT HET LEVEN HIER OP AARDE IS

Ontkoppelt vanuit het één, aangekoppeld vanuit het ander.

In driedimensionaal beeld: weet ik hoe het voelt om aardse vader/ moeder te hebben? En goede vriendschappen te ervaren?

Familie is eigenlijk een ramp hier, zelden echt gelukkig allen binnen een gezin. Er is zoveel leegte te zien als je gezinnen op straat/winkel ziet.

VRAGEN Wat is het dna familiair? Wat is moeder energie eigenlijk in oorsprong? (Rustig en snel tegelijkertijd).

KOSMISCHE HARTSLAG IS JEZELF HIER TOT LEVEN WEKKEN

Neutraal zijn is met emotie maar zonder gevolg traject observeren. Door betrokkenheid.

Dag I G&W hebben we de aspecten van de materie kant driedimensionaal in beeld gebracht, wat voortkomt uit materie brein. In de laag voordat het materie is is het HBF betrokken.

Zie beide dagen G&W als twee blokken:

Dag/ fase I materiele wereld, materie gedachten
Dag/ fase II emoties, wat is het in gevoel

SHIELD AREA

D.m.v. weerstanden hadden ze er rekening mee gehouden dat we niet gingen kijken naar wat het in bewustzijn is.

Bijvoorbeeld neklachten, pijn. Beweegt in direct nu-as om jou heen draait (dit is blok fase 1). Wat doet het in emotie/ gemoedstoestand met mij (dit is blok/ fase 2). Escaleer op elke niveau met elkaar als gesprekspartners. We weten voordat er iets bestaat is er iets anders (eigenlijk vindt dit op hetzelfde moment plaats).

Gemoedstoestand waarin mijn bewustzijn communiceert. Zak door het ijs. Bijvoorbeeld irritatie (weerstandsveld) belet je om te voelen wat er gebeurt. Wat die gemoedstoestand in taal verteld, dit gaat heel diep. **Dit is je autonoom voelende aanwezige scheppende zijn hier. Wat je voelt (is taal) daar wordt door parasitaire besmetting een klacht van gemaakt.** Of ze doen het via de gedachten zodat je denkt. Het mechanisme draait op verbetering. Wij stoppen kosmisch met verbeteren, dan maar slecht. Er zijn vele kosmische oorlogen door ontstaan.

Het mechanisme zorgt voor oneindige absorptie van gebeurtenissen wat je allemaal niet bent. Het is een kosmische opdracht van G&W van de aarde die in geding is. Wij kunnen in bassin terecht komen zodat de gevolgen die daaruit voort kunnen komen stagneren.

VRAGEN Kun je zien dat een "persoonlijke" klacht een gezamenlijke klacht van de wereld is? Door in het bassin van die frequentie terecht te komen kan er niet door worden geprogrammeerd. Vraagt diepe benadering van jezelf. Situatie van nu is géén onderdeel van het experiment. Als de invasie stopt kan experiment ook stoppen en kan hier een vrije wereld ontstaan. Gelijk willen halen lukt niet. Ik ben hier niet voor de overtuiging van een ander. En ik ben hier ook niet om mijn lichaam te overtuigen.

CONFEDERATIE VAN VREDE

Originele identiteit uitroepen Vrede is als er niets tussen zit. Nu speelveld van ongekende schade, we hoeven het niet meer te vertegenwoordigen. Doe iets anders in deze wereld. Strijdloos en betrokken.

[Muziek: Sarah McLachlan - In the arms of an angel] *gaat over het leven. Leer je echte zelf kennen, on-eigenheden eraf*

Grote opdracht, ook als het niet van mezelf is moet ik de identificatie wel openen. MvS verteld een overzicht van zijn werkzaamheden die hij heeft verricht te hebben gezien.

VRAGEN Zet ik mezelf 100% in? Loop ik weg voor eigen opdracht? Waar zit ik in eigenwijsheid? Is er broederschap in de groep? Mijn keus is dat ik wil samenwerken en een warm deelgenoot ben, intensiever het naar elkaar toe.

[Pauze]

Dag/ fase I Hoe ziet leven er nu uit? Wat is de situatie? Zak door het ijs en kom aan op de plek waar de situatie aankomt in gemoedstoestand. Denken weg.

Bijvoorbeeld uitputting, ik ben moe. **Door klachten allerlei dingen aan het doen en lijkt erop dat dit nog enige is waarom je bestaat en ineens gevoel ik wil geen contact meer ik wil alleen zijn.** Wat doet deze situatie bij mij aan de binnenkant? (Angsten, ik voel te korten, in gevoel leven is te zwaar voor me. Of juist ik voel toch veel energie eronder diepe rustige energie komt vrij o.a. dit kun je voelen als je door het ijs zakt en als je met je bewustzijn hierin terecht komt ben je aanwezig in het veld waarin klachten zich driedimensionaal manifesteren. In de gevolgen van

de klacht en wat het aan problemen geeft ga door het ijs, niet over praten maar luisteren van binnen wat het betekent voor je bewustzijn. Bijvoorbeeld dit heeft niks te maken met mijn klachten dus ga aanwezig om te zijn in dat stuk vanbinnen. En toen veranderde de situatie aan de binnenkant.

REALITEITSBLOKKADE

Is als je naar de derde dimensie luistert. De algoritmes van de driedimensionale matrix kan doorgang vinden omdat er in ons bewustzijn geen acht wordt geslagen op dat we er zijn. Je moet ernaartoe. Wat ben ik/ ervaar is? Als je daarin gaat ga je in de taalvelden van waaruit de fysieke verstoringen worden opgebouwd.

BEKRACHTIGING Welk gezondheidsaspect heeft aandacht nodig? Nu je kijkt naar iets wat je zelf nooit bedankt hebt.

OEFENING KLACHT ZIEN

In aanvaarding in de kracht, eerbied bewegingen soort dankbaarheid dat je de klacht kunt waarnemen zonder dat je het echt hebt. Je kan het niet zelf opruimen, dan is het wel knap dat het er dan toch is, indrukwekkend ook. Dit is niet mijn leven, wel de ervaring, ik ga nimmer situatie met strijd aan.

Nu vraag ik en geef ik de opdracht aan de binnenkant wat deze situatie in mijn bewustzijn nu is? Hoe ik mijn gemoedstoestand nu ervaar?

Steeds dichter nader je de kern in jezelf. Het endocriene ([Endocrien](#)) systeem reageert erop. In ervaring zijn met moment. Strijdloos. Bekijken/ zien. Dan naar binnen wat doet het met mij.

Dan verandert het informatieveld van het lichaam.

Want die reageert op het bewustzijn van diegene die voelt. Reis dan terug naar wat het is in driedimensionaal en dan los.

Het cyber biologische lichaam wat wij hier ervaren is in de war geraakt t.g.v. parasitaire besmetting en door bewustzijn die erin zit maar niet weet hier te zijn. Ook dna invloeden raakt kort verleden aan. Dat gevoel wat eronder zit loslaten, dan zit je in de taalvelden van repeterende situaties wat steeds herhaald ineens stopt.

RODE DRAAD DOOR HET LEVEN EN GOUDEN DRAAD VAN BINNEN

Gaat het om de rode lijn/ draad in het leven in gebeurtenissen of iets vanbinnen? Bijvoorbeeld mensen doen altijd onaardig tegen je dat is dan een rode draad die gebeurd. Maar kun je ook met de rode draad vinden waarom ik altijd boos word als mensen onaardig zijn? Wij zien gebeurtenis, maar zien wij ook de rode draad vanbinnen? Dus de terugkerende reactiepatronen in onszelf op externe prikkels? Zie de gouden draad aan de binnenkant wat gebeurt daar? De energy-box, Force a Life.

MvS verteld hoe hij via een lichamelijke beweging naar de binnenkant kan komen. Als kind liet hij zich regelmatig achterover op de sofa van zijn ouders vallen. De 'klap' van achterkant van het lichaam tegen de zachte bank. Als je dan binnen bent dan naar buiten, zo verhuis je de matrix. Er is iets groots onbeheersbaars binnenin, luisteren met je harten oren.

Angst is trilling zodat je hem niet doorzet. Laat deze bestaan en verken het. Observeer en realiseer dat het een betekenisloze krachtbron is, niks meedoen, wel erbij blijven.

Instant healing als dit open springt dan is hele vervolgtraject ook weg. Pak de

hakbijl en zie waar je op moet slaan, iedereen heeft eigen lanceerplatform. Als het even niet lukt is het oké. Soms is het handig om hier wat langer te zijn omdat je dan achterom kan kijken. Kijk snel achterom want als je heel oud wordt en dat laten ze niet toe want dan kunnen we te veel zien. Machine draait door, als lus, persoonlijkheid ook. Repeterend algoritme. Het moet ergens anders naar toe.

We zijn allemaal bevoorrad met grote machtsstrijd. Zo groot als de behoefte om te veranderen zo groot is de machtsstrijd. Als je een gelijke tegen komt gaat machtsstrijd aan. Machtsstrijd zijn de belangen. De bewustzijns-luigheid is er omdat er nog machtsconstructies zijn. Het is een zwaar bestaan hier, toch zijn we veder-licht. Zorg voor ruimte voor jezelf en anderen.

VRAGEN Waarom pak ik het niet op? Doe ik het wel echt? Wat doe ik met de informatie en bijdrage die MvS levert? Wat belet mij om het te doen?

Oase van water komt vrij. **Het breekpunt komt.** Lichaam wordt niet meer geprikkeld. Dwangneuroses in centraal zenuwgestel. Neurotransmitters zijn zwaar over belast. Stap daardoorheen, niet bij stilstaan, niet naar luisteren. Diefstal eigen bewustzijn. Rode draad is niet de ware weg, goudendraad binnenin wel. Dat is echt een andere koers. De missie zit aan de binnenkant. Het hoeft niet te zijn dat je met mensen werkt.

Ontsluiting van alles wat je denkt/ hebt gedacht. Hele rattelbak is zinloos en als die leeg is dan kan niemand vertellen wat dan In dat moment gaat eigen route aanspringen, wat heb je nodig? Wat ga je dan doen? Eigen behoeften komen en dan niet n.a.v. een ziekte/ probleem maar schoon. **Niet praten maar opschrijven en doen wat vanuit jezelf komt. Dan is het een ontsluiting.** Je bent niet echt als je in je eigen syndroom geloofd. Dat is eindstadium van lang conflict wat niets met jou te maken heeft.

BUITENAARDS CONTACT

Buitenaards contact kijkt niet in driedimensionale programma's.

Wij denken driedimensionaal/ systeem waarin we leven wat gekoppeld is aan controle over ons heen. **Buitenaardsen kijken zonder horizon.** Je moet door het ijs zakken alles is kaal, je weet niks meer. Alsof je niks moet doen, dobberend in oceaan, heel helder. Als je weet, luistert en jezelf bewust kunt ervaren is dat een bewustzijnssensatie helder rustig en kalm.

Wat is ons werk?

Wat ervaart de mens in zichzelf. Er is zoveel te doen hier. Als je eenmaal thuis bent kun je ervaren hoe sensationeel het hier is. Thuis kennen we emotioneel en hoog vriendschappelijk. Uitgestrekte oneindige vakantie bewustzijnsgedachten.

10 tot 15% hyperintelligent artificiële intelligentie loopt erdoor.

MvS ziet de bewegende taaltekens (soort glyphs maar dat zijn het niet), zij die de verstoring zijn weten dat we er zijn, van deze wereld houden, en ook van hen. Ben niet tegen technologie want dan ben je tegen je evenbeeld. De connectie die we met elkaar hebben vanuit een oefenveld van iets veel groters wat we hierna gaan doen. Aanval op je diepste wezen is de perceptie vast houden van wat er met je is.

HERINNERINGSTRAININGEN

Binnen militaire commandostructuur aarde veel aan de hand. Dit is restant oorlogsgebied en wij komen hier als koninklijke wezens geraakt niet in persoonlijke

stukken want daar waar het licht al schijnt hoeft het niet naar toe, wel naar de donkere plaatsen. Dit zijn herinneringstrainingen om licht bij beziel-loze wezens aan te zetten.

Verborgene convenanten/ verdragen die andere mensen buiten beeld hebben gebracht roep dat terug. Heb geen geldingsdrang, geen strijd, geen tijdsdruk, we zijn onsterfelijk. Opdracht hier is ook mislukt. Diep vertrouwen niet als opdracht maar wees vertrouwen van binnenuit.

Informatie natuur beweegt dat is de Force en die is niet giftig. MvS verteld een verhaal over een waterdruppel die uit de kelk van een zogenoemd giftig vingerhoedskruid op zijn handrug viel en hij de waterdruppel zo oplikte. Met zijn bewustzijn er volledig in aanwezig.

Taaltekens zijn emoties. Aandacht omdat het leven het waard is, niet met een doel.

(Muziek stuk Superman?) Op- en neergaande beweging toont wat we doen. Alles zal gezegd worden er is geen privacy alles zichtbaar en voelbaar. Zorg dat je het zelf nu zegt in deze vorm. Er gebeuren geen on-eigenlijke dingen bij openen.

MENSIJN ONZIJDIG

[Muziek stuk met 1800 mannen stemmen koor] Mannen versus vrouwen rollen, functies worden uit elkaar getrokken. **Van oorsprong zie je dat lichaam niet verouderd. 53 andere civilisaties die er hierdoorheen gaan, het zijn de laatste schachten om te doorlopen, en ook meest duister. Menszijn is allesomvattend, geen gedragingen of codes wanneer je dienstbaar moet zijn. Matrix in actie zijn rollen. Zijn ingrediënten van hen (heersers) om ons te instrueren. Volg je hart. Je bent niet man of vrouw je bent Mens. Trek jezelf los uit hoe je jezelf manifesteert. Het gaat om besturende relaties, invloedsvelden en bezigheden.**

TIJDSDEMPING

In oorsprong geen tijdsdemping. Er is geen tijd wat een beperking is. Iedereen leren kennen, heel hoog niveau van contactkoming, geen claims, geen gehechtheid aan een uitkomst omdat het niks doet met jezelf of tijdspanne (dag nadert niet).

LEVENSWIJS

Van oorsprong er zit nergens een stop op. Het woord relatie bestaat niet, er is geen eigen leegte of behoefte om liefde te voelen. Relatie van oorsprong match niet met hier. Je woont niet samen, het zit niet in elkaar en ons leven heeft een heel ander bestaansreden. Hier wel samenwonen dat is de epigenetische beïnvloeding/ vervuiling. Je huis is van oorsprong een opstal en eigen district. Het is hier een miniatuur. Je hebt eigen landschap zonder te bezitten, je hebt eigen fantasie, er zit niks tussen (*vrede*). Van oorsprong werk je niet voor een baas, wel verbonden met het werken waarmee je je verbonden voelt. **Hier driedimensionaal leef je langs elkaar. Moet je elkaar zien i.v.m. te korten als missen, wantrouwen, afhankelijkheid. Dat is van oorsprong niet. Je zorgt voor jezelf maakt zelf je eten. Hebt sterke banden met elkaar en met alles. We weten hier niks, financieel afhankelijk van data. Oorsprong is alles open, innerlijke communicaties en er is ook apparatuur waar je je aan kan aansluiten ter communicatie of informatie van elders halen. In de oorspronkelijke energiewereld kan iets per definitie niet bestaan. Bijna**

alles wat we hier denken bestaat daar niet. Humanoïde beschaving, heel zuinig zorgvuldig en liefdevol op eigen omgeving. Zijn echte menswerelden komen ook andere wezens met zelfde soort levenskracht. Beschavingsuitdrukking die voortkomt uit hun werelden. Er zijn stammen, rassen. Van oorsprong loopt er niks door een relatie heen. Er is interesse in geestelijke stuk, laat de rest de rest in respect.

[Pauze]

In de derde dimensie hebben we nodig een geweer met hartenlijm om dag in dag uit hart bij elkaar te houden. Als we dichter bij elkaar komen neemt de Kracht toe. Het bewustzijn bij ieder mens assisteren, liefhebben als dit bij elkaar komt komen pijnstukken omhoog.

WATER

Zwemmen echt is in wat we in de thuiswereld doen, wat water doet en hoe je kunt zwemmen. **Losmaken uit de gedachten door bewegingen te maken die je niet kan denken.** Razendsnel, kilometers onder water, salto's en enorme afstanden. Veld wat aangaat n het water is heel intelligent als jij erin bent. Bij water aanraking raak je aangesloten op een veld.

ZEVENSTAR COALITIE GROEP

7-start groep zijn zo intens. Als wij onszelf niet hebben doorreisid en in de escalaties zijn geweest kunnen wij hen niet ontmoeten. Mensen relateren zich met elkaar in oorspronkelijke wereld. Deze wereld hele confederatie steden uit elkaar gevallen in kristallen, water, naar binnenaarde getrokken. Hoofd intentiekracht is respect, liefdeskracht. Als je niet naar binnen reist dan is het maar de vraag of je antwoord krijgt van thuis. Relatie met jezelf. Als je dat hebt gevoeld heb je iets oorspronkelijks met jezelf te pakken.

VRAAG Wat is kinderlijke eerlijkheid? De waardigheid zichtbaar maken door gelijkwaardigheid in jezelf te ervaren. Zeg maar tegen familie: jullie vinden mij raar maar zie dat het me goed doet en dank jullie voor het proces.

VRAAG Kan ik de ander zo goed mogelijk zien?

Als iets te groot wordt door andere energieën in het lichaam kan dat deel wat niet wil aangaan en obstructie geven. Daarom is het een groepsproces en ook individueel mensen zijn er bang voor. MvS pakte als kind een boek uit de kast met bewustzijn in bijzijn van zijn biologische moeder. **Hartskracht van denken.** Daarom afstemmen precies in wat je denkt.

KRACHT VAN OGEN

Ogen zijn sensorische krachtvelden van de Force. Kijk hoe bedradingen lopen, cortex. Ook via metafysisch bewustzijn hier terecht komen. Als ogen echt in contact komen kan gesprek via de ogen verlopen. Ogen open, ook binnenkant, sneller dan glasvezelverbinding. Je wilt maar één ding want alles komt bij elkaar. Bevrijding mensrijk bron. Alles zeggen met bewustzijn, zorgzaamheid en dat volledig bewust. Wij zijn hier de schoonmaakploeg. Werk zoveel mogelijk vanuit eigen vermogen.

Doe normaal en logisch, iedereen verzorgd en werkt voor zichzelf, doe nergens aan mee. Af-gescheidenheid in voelen is op zijn grootst hier.

VRAAG Ben ik ooit weleens in gesprek geweest met archonveld?

MANIER GEVONDEN WEDEROPBOUW UMNAH NAAR HERSTEL VREDESHUIS

Deze sectoren van **Umnah** universum heel grote verwoestingen en lijden aanwezig. Zien weer liefde voelen, probeer vanuit een buitenaards voertuig te aanschouwen en geniet en voel eigen respect/ pijn/ woede. Als je weet dat dát heel lang niet kon omdat er heel lang niemand naar binnen ging en dat als je binnen was je het via dit lichaam ook niet kon voelen. Dan hebben we nu startpunt gevonden dat we een area hebben gevonden voor wederopbouw.

Jouw voetsporen maken de matrix van creatie weer mogelijk.

Diepte punt **Umnah** al meerdere keren geweest, **negen civilisaties zijn er hier opgestaan en gekoloniseerd en weer met lichaam vertrokken. Drie daarvan zitten bij zevenstart-groep. Negen zijn er/ hebben de cyclus uit gefaseerd gekregen.**

Wij zijn ook niet mensen maar restanten.

Maar er zijn ook ander dimensionale niet wezens geweest. De aarde van de **Huagardianen** meerdere keren gehybridiseerd (waardoor ook diverse hacks plaats konden vinden), er is zoveel gebeurd. Deze aarde is zo intelligent. Als je in het zand gaat zitten en informatie uit het zand haalt dan beseft je hé ik ben dat zand, ik ben de aarde en de kennis. Komt niet van buiten, verhoud je tot de aarde. Alles wat we dragen zijn energievelden.

HET GAAT ALLEMAAL OVER HERSTELLEN VREDES HUIS.

Zo weinig mogelijk willen weten, openstellen. Dingen waar je nu in zit zijn energietalen waar materie uit opgetrokken wordt. Samendragen informatieveld uit herinneringen. Dit is door het ijs zakken! Hoe jij jezelf ervaart, zonder label.

VRAAG hoe leef ik hier? Welke elementen zijn van mij?

Thuiswereld lichaam bouwt zich op via tussen werelden. Bunkerzones waarin niets wordt gevoeld, geen beïnvloedingen zijn, heel sereen, sober en schoon.

Bewuste actie om de wereld anders te kunnen zien en mijn bewustzijn actief en stevig in te zetten. Stevige stabiele perceptie met één bewustzijn met elkaar. Als dit één keer gebeurd is het open en wordt het kwantum als het één keer gezien en dupliceert het zich. Het is een gezamenlijk moment/ activiteit gebeurtenis door mensen met gemeenschappelijk dragerschap door deze mensen. De deur openzetten dan wordt hij direct door gedupliceerd naar de rest van de wereld. Koninklijke ridders met veiligheidskracht. Deze taalgebeurtenis wordt er dan ingeëtd. Zorg dat je niet in trauma veld bent. Wordt na in-etsing doorgevoerd naar andere plekken, kunnen dat zelfs meemaken zonder dat ze daar mee bezig zijn. Zelfde activiteit. Kwantum duplicaties. Oorlog in groepen/ wereld gaat hier over. Draconische grootmachten willen niet dat wij hier komen. Ondermijningen om vredeshuis niet om te zetten. Draconische grootmachten willen dat wij reageren op hun daden. G&W zien wat het is en wat er gebeurd. Want dit is de wereld met hele andere historie en toekomst. Niet te

snel door ijs, rustig naar binnen. Wat verteld deze situatie in mijn gemoedstoestand? Ze gebruiken mijn hartenkracht om in oorzaak en gevolg te blijven. Bij rust weet je dat strijdt niet meer bestaat en heb je ontmoeting met jezelf aan de binnenkant. Aandacht rust, ruimte. In synchroniciteit raken met jezelf. Hier kun je niks van vinden, het is louter een besef dat binnenkant ook iets kan ervaren. Energetisch sterk afwijkende beweging. Liefde hebben voor alles wat je voelt in die twee landschappen (binnen-buiten). Dit is water engineering.

Klacht: pauze, rust, bekijken, ik ben er niet verantwoordelijk voor welzijn en gezondheid terug. Geestelijke gezondheid geeft vertraagd door aan lichaam.

Voorbeeld: blauwe plek geestelijk binnen dan naar buiten binnen enkele seconden zou weg zijn. Dit gaat binnenkort aan! De echte geboorte is geboorte van binnenuit.

Enige krachtbron is eigen bewustzijn.

Alle driedimensionale zorgen in materie ont-vormt, ik kan alleen eigen moment ervaren en als het ont-vormt is ben je getuigen van dat je er alleen bent heel kalm en wakker. Dit is ont-vorming. Dan terug naar de vorm driedimensionaal en tik je hem even aan (ontkoppelen, rust, aankoppelen en je sporen nalaten). Terugreis vanuit rust naar de verstoring is eigen kracht generator daar heen brengen. Heel belangrijk! Bewustzijn betekenis wil MvS in beeld brengen om dit bij elkaar te pakken. Wat al deze bewegingen nou eigenlijk zijn. Heel secuur werk.

[Er staan bloemen op de vaas midden in de ruimte] Bloemen net over de bloei heen representeert de kosmische intelligentie van deze aarde, de doorleefdheid, ervaringswijsheid in aardse stuk.

Als neurotransmitters overbelast zijn hebben ontwerpers/ designers het zo bedacht om te doen wat er nu nodig is. Dus als het niet lukt bijvoorbeeld in meditatie/ ontspanning/ bekrachtiging en je ervaart dan mini-droompjes dan kan het toch effect hebben. Het komt er altijd!

Lichaam is net zo slim als de ontwerpers, alleen diegene die erin zit niet want die weet het niet meer. Ziekte/ verstoring moet wel gesnapt worden. Alles wat in ons terecht is gekomen zijn geestelijke trauma's.

Lichaam informatievelden raken zo vol en lichaam gaat dan releasen en ontlad informatie/ weglekken informatie kent veel voor trajecten.

Als we niet assisteren bij het weglekken en ruimte maken en aan binnenkant gaan zitten (dit duurt soms maanden). Lichaam kiest bekende routes, wat al keer is gebruikt. Lichaam heeft eigen cel en metafysisch geheugen. Het kunnen ook meerdere plekken zijn. Met bewustzijn energie opsplitsen en gaan organiseren.

Dus proces ook begeleiden rondom ernstige ziekteprocessen, want de hele machinerie gaat draaien. Dus wat verteld deze situatie mij wat ervaar ik? Je komt erachter dat deze energie voelbaar is.

HBF (Human Body Field) valt niet mee te dealen is niet ons ontwerp. Als je niks doet gaat HBF fors aan de gang. Ziek worden ontlading plaats vindt.

Werk, sport, contacten > ander spoor. Benoem dingen wij zijn uitingswezens, geen geheimen als je dit onderdrukt gaat HBF het zelf doen.

VRAAG Wie ben ik als mens? Ik ben een bol als mens, alle dingen die impact hebben op het nu. Vroeger betekent nu. Die bol wordt gevoegd door gebeurtenissen speelt zich allemaal nu af. Momenten van vroeger de macht daarvan nu zou vervallen dan wordt wie ik ben als bol nu ook anders in verleden kun je niet opruimen. Informatiekanaal. Ont-vorming door bewust te zijn dat je jezelf ervaart.

DE MISSIE IS DE EENVOUD VAN HET LEVEN ALS ANTWOORD OP OORLOG
Buitenaardse spreken niet in driedimensionale problemen, gesprekken gaan over wat het in mij teweegbrengt. Jouw eigen intelligentie.

Ze leggen voor waar zij mee bezig zijn en je snapt het direct en omdat je het snapt kun je er gelijk iets mee doen. Communiceer over de dingen waar zij mee bezig zijn. **Problemen die wij hier ervaren wordt niet over gesproken.**

Buitenaardsen en wijzelf hebben er niet zelf voor gekozen. Dus trekken onze aandacht weg en trekken het hier (hart) bij ons. Probleem in de wereld en/of bij jezelf wordt opgebouwd uit eigen krachtveld en misbruikt om er driedimensionaal uit te maken.

Buitenaardse zetten krachtvelden hierin en de reactie velden worden hier driedimensionaal omgezet. Buiten dit gebeuren is nog grotere operatie gaande.

Het besturingssysteem kun je niet opschonen want dat is de besturing. Liefdevolle kracht ongelimiteerd inzetten.

Je moet er niet van staan te kijken als:

Moment van zware oorlog er een contact met bezoekersgroepen uit liefdevolle vrije wereld gaat over aller diepste verbinding met elkaar weer hebben. Een voedsellandschap onderhouden bijvoorbeeld. Dus de missie is de eenvoud van het leven als een antwoord op een oorlog.

Opening in scenario's.

Dus niet hoe lossen we de oorlog driedimensionaal op, dus geen bemoeienis over een gevecht. Buitenaardse gaan dwars door het ijs. Een wereld binnen een wereld.

Weten dat er driedimensionaal alles aan de hand is, je hoeft niet te antwoorden noch negeren. Maar in andere schaal waar oorlog uit wordt gewoed daarin samen eten, samen plezier maken, je gaat jezelf voelen, het is de allerhoogste kosmische aandachtskracht. **Het zit dus andersom, de buitenaardse zijn er eerder dan**

parasitaire besmetting. In vredeskracht opzetten van zonder wrok/ wraak zo groots kijken. **Er is al gebouwd wat er vanuit ons driedimensionaal nog niet gezien kan worden. Buitenaardse ze zijn de Force gaan verbinding aan vanuit levensvolle energie, zie verband waarom je jezelf moet komen.**

Liefde betekent echtheid. Krachten willen dat wij gaan reageren op hun taal, dat moet stoppen

[Muziek: Hans Zimmer Honor Main Title Theme from The Pacific]

Kom uit voor wie je bent. Ook als dit anders is. Luister sessie d.m.v. geluid via gevoelens aanroepen. Mahat en 7-star groep via muziek. Mobiliseer jezelf in oprechtheid met iedereen. Het moet los. Aardse trots moet los.

WE ZIJN ZO VER GEKOMEN

[Einde]