

20250807-MvS-Bewustzijnsbewegingen-vaardigheden-tijdens-contact

AudioMack

<https://audiomack.com/wakkerewereldry/song/20250807-mvs-bewustzijnsbewegingen-vaardigheden-tijdens-contact>

Google drive

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1u3mTsM5twGugiKKgsMw00ZeZ1FaWYrJ7?dmr=1&ec=wgc-drive-globalnav-goto>

Webpage

https://matrix-nl.freevar.com/#7_aug_2025

Samenvatting

Deze audio-opname van 7 augustus 2025 bevat een diepgaande instructie over het voorbereiden op en aangaan van contact met buitenaardse beschavingen. De spreker benadrukt dat de mens zelf de "portaal" is via zijn bewustzijn en dat dit proces draait om het herstellen van de eigen regie over de werkelijkheid.

De kern van de presentatie bestaat uit vier essentiële bewustzijnsvaardigheden:

1. Bekrachtiging en het hart als commandocentrum

- **Loslaten:** Het proces begint met het volledig leegmaken van het denken en het loslaten van alle geïnstalleerde gedachten en patronen uit de "matrix".
- **Ankeren:** Men moet zich verplaatsen naar het centrale commandocentrum in het hart. Door de aandacht hier te houden, verandert de trilling van het brein van het dagelijkse beta-bewustzijn naar een creatief theta-veld.

2. Hartsintelligentie en unieke ruimte/tijd

- **De 'Force':** Door bewuste aandacht voor het eigen bestaan ontstaat er een "goddelijke kracht" of "force" in jezelf.
- **Onzichtbaarheid:** Wanneer je vanuit je eigen bron een unieke ruimte en tijd creëert, ontstaat er een dimensie die maar één keer bestaat. Dit maakt je volledig **ontraceerbaar voor AI-systemen, traceergroepen en "dark agencies"**.
- **Manifestatie:** Via dit gedeelde bewustzijnsveld kunnen buitenaardse afgevaardigden en familieleden uit verschillende confederaties zich teleporteren en verschijnen.

3. Innerlijke gezondheid en emotionele stabiliteit

- **Fysieke reacties:** Het contact met wezens die over een volledig gevoelsspectrum beschikken, kan intense emotionele uitbarstingen of lichamelijke onwelheid veroorzaken.
- **Trauma-activatie:** De intensiteit van de ontmoeting kan oude trauma's, angsten of programma's in het lichaam "aanzetten". Men moet leren om met het bewustzijn naar de plek van de verstoring te reizen vóórdat deze zich fysiek manifesteert.
- **Stabilisatie:** De belangrijkste missie is niet het contact zelf, maar het **stabiliseren van het energetische veld van de aarde**.

4. Kwantumgeleiderschap en het ombuigen van tijdlijnen

- **Regie over de werkelijkheid:** In deze fase leer je om de impact van externe situaties of intimidatie (bijvoorbeeld door vijandige kosmische militaire groepen) te herkennen en om te buigen.
- **Impact neutraliseren:** Door de impact van een verstoring in jezelf te observeren en te verbinden met je eigen intentie van hoe de situatie moet zijn, kun je de werkelijkheid dwingen te reageren.
- **Tijdlijnverandering:** Het werkelijke contact zorgt voor een overdracht van bewustzijn die de tijdlijnen op aarde permanent verandert.

Conclusie: De mensheid wordt aangemoedigd om als een "taskforce" te fungeren waarbij elke deelnemer zijn eigen unieke ruimte en tijd beheert. Het doel is een terugkeer naar de oorspronkelijke staat van de mens als "master of creation", waarbij de realiteit weer in liefde en waarheid reageert op ons eigen gezuiverde bewustzijn.

Zou je willen dat ik een **tailored report** of **slides** maak over deze vier vaardigheden om de concepten verder uit te diepen voor studie?

Uitwerking Carla Verlinden – 19 aug 2026 ontvangen

Uitleg van de 4 essentiële BewustZijnsbewegingen/vaardigheden m.b.t. het leggen van Contact

Bron Martijn van Staveren

Vermoedelijk uit een Cycle of Essence dag.

Het info-opname stukje waar uit de tekst komt is opgenomen op 7aug2025

Het is fijn om daar even een stukje terugblik op te geven in het gevoel. Vanuit dit stuk gaan we ook weer verder zo.

Het eerste deel is een bekrachtiging. En je mag het echt zien in relatie tot het leggen van contact met andere beschavingen. Bezoekers van elders. Dit is waar het om gaat op de aarde op dit moment dat dít plaatsvindt. En je zult zien dat straks bij het voltrekken, bij het uitvoeren hiervan en het contact wat hieruit ontstaat en hoe dat contact zich manifesteert, op welke manier dat laten we los, want de koppeling tussen jou en de Force waarin je leeft, dus de beweging het antwoord daarop, dat kan op verschillende manieren kan dat plaatsvinden. We gaan niet in een soort vooraanname zitten. We creëren de ruimte, we scheppen de ruimte. Maar dit stuk tot en met hier is, zo moet je het ook echt eventjes durven zien voor het onderzoek, dit is ruim baan maken in de dimensie voor de ontvangst van intelligenties van elders. En of dat dan mensen zijn of dat het andere soort wezens zijn dat maakt helemaal niet uit. Ze komen via het bewustzijn van jou en als jij het Koninklijke BewustZijn aanzet dan kunnen alleen BewustZijnsWezens die gelijk zijn aan dat Rijk, kunnen verschijnen.

Dat is echt een Focus. Je kunt je voorstellen dat dit heel ver weg is geraakt door wat er allemaal op de aarde is gebeurd. Dat we gewoon als een soort vergeten zijn dat wij zelf de portalen zijn met ons BewustZijn!

1. Bekrachtigingen

Je kunt het echt zien in relatie tot contact leggen en dan kun je zien het eerste wat we hebben gedaan, dat noemen we bekrachtigingen, is dat we alles wat er geïnstalleerd is,

wat aan is in ons, in gedachte, in een besef dat je dat bewust kunt worden en dat je het Loslaat. Dus gewoon Leeg. Dan ga je naar je eigen centrale plek, dus je eigen Centrale Commando Centrum, dat is je Hart, je Gevoel. Daar blijf je rustig aanwezig en door met je aandacht daar te blijven, aangemeerd te blijven, verandert het informatietrillingsveld van je brein. Dus door met je aandacht bij je hart te blijven wordt de trilling van je Hart via je aandacht, door je observatie bij je Hart, wordt de trilling van je Hart ook actief in het brein. Dus de Kroon gaat aan. Het is geen beeld het is alleen aangemeerd in je Hart. Dus dat is ook je intentiekracht van waaruit jij gaat communiceren. Er moet een eigen Schepping zijn, er dient een eigen Schepping te moeten zijn, gewoon vanuit jou, van waaruit jij die contactlegging in beweging zet.

Dat is je diepste intentie. Dat kunnen zij ook zien. Dus dat is wat je doet. Dus bovenin laat je Los, je gaat daar getuige van zijn. Ik vind het zelf altijd heel erg prettig om dat ook te doen met elkaar om getuige te zijn wat Loslaten is. Dat is héél krachtig om daar niet zomaar aan voorbij te gaan en gelijk naar het Hart, gelijk naar het Hart. Nee wees eerst maar gewoon getuige van wat Loslaten is.....de oase....de ruimte....die er ontstaat. En werkelijk hoor dat heeft wel minuten en soms wel gewoon 25 minuten nodig om dat op alle manieren te mogen ervaren in jeZelf en het ook in stand te houden!

Het Centrale Commando Centrum

Dus Loslaten, getuige zijn ervan wat het is, na en tijd X ga je naar beneden, kom je bij je hart, daar meer je aan, rustig. Nog steeds gebeurt er niets alleen dat. Dat is de meest pure beweging die je kan ervaren zonder dat het een vorm is wat het zou moeten betekenen. Dus aangemeerd bij je Hart en dat daar is het Centrale Commando Centrum vanuit je Hart, je eigen BewustZijn, je eigen Gevoel, daar komt je eigen Gemoed tevoorschijn. En door daar te blijven en het moment te ervaren "oké dit is wat ik nu kan ontwikkelen".

Dus als je contact legt dan heb je altijd een grondslag van waaruit dat contact zou ontstaan. Dat is jouw boodschap, waar jij voelt "dit is waar het voor mij over gaat". Dus de samenkomst die er nu is die wordt vanuit dit BewustZijn geïnitieerd. En wat er allemaal uit voortkomt dat zie ik dan wel maar dit is wat ik voel. Dus je kunt je eigen vrede voelen, je eigen beelden zien, je eigen weten neerzetten. Het gaat erom dat je een soort levende ansichtkaart bent die leeft, dat je je eigen beeld hebt gebouwd, je eigen informatie hebt gebouwd. Daar gaat het om. Met je eigen handtekening erin, want dat is wat je maakt. Dan ga je vanuit, als je dat voelt en weet, of weet. Het gaat niet perse om voelen, dat noemen we wel voelen, maar je kunt weten van dit, dan ga je omhoog en dan adem je even rustig in en tijdens de inademing merk je dat je daar komt en dan breng je die creatie in je hoofd. En dan ben je ook op dat moment, op je eigen manier natuurlijk allemaal, het kan allemaal net iets anders zijn dan ik nu zeg, dan ben je in dat moment aanwezig in je hoofd en dan voel je, besef je dat je nu bevoorraad bent met datgene wat je zelf hebt gecreëerd. En dat is een heel ander gevoeld. Dat is ook een heel andere trilling. Het lichaam neemt dat ook direct over. als je je dan ook nog bewust bent dat je dat aan je lichaam bewust toewijst, dus de command geeft "ik geef hierbij de opdracht vanuit liefde en kracht vanuit mijZelf, ik ben degene die hier is, dat elke cel in mijn lichaam wordt geïnformeerd met deze diepe intentie". En dan ben jij gewoon in dat moment aanwezig en hoef je verder niks anders te doen.

Stabiliseren

Dit moet ook gebeuren op het moment dat er beelden in je zijn die niet prettig zijn. Dat er pogingen worden ondernomen om vanuit een beeld te starten, iemand heeft iets gezegd, er springt ineens een gedachte aan, van "oh ik heb helemaal vergeten de melk in de koelkast te zetten". Dat soort gekke dingen kan onze mind allemaal doen. Of "heb ik de buitenkraan wel dichtgedraaid"? Dat is allemaal onderdeel van de matrix.

Dus waarom je dit doet is om te stabiliseren. Je moet dus echt de kracht hier weer terughalen, hier, dit moet van binnenuit opgebouwd. Dát is het! En daarmee stabiliseer je. Dus je moet Zelf Zijn, het moet zijn wat je Zelf hebt gemaakt. Als je dat hebt gedaan en je

bent daar getuige van, je bent je daar bewust van dan zijn je hersengolven van het beta bewustzijn, dus de dagelijkse hersengolven zijn gewijzigd. Die krijgen andere trillingen en je zou kunnen zeggen dat het naar de gamma en de theta trilling toe gaat.

Iemand die zelf creëert is een kunstenaar. Kunst komt niet uit je hoofd maar kunst komt uit de creatie van je gevoel. En dat kun je ook zien als je het zou meten kunnen, dat is meetbaar, dan zie dat je bij bekrachtiging hetzelfde doet, als je doet wat jij zelf moet doen hè dus niet in opdracht van mij, je moet het Zelf doen. Dan zul je zien dat als je een bekrachtiging doet dat je hersengolven veranderen van beta, dat is het geïnstalleerde bewustzijn, Los, Los, naar binnen, voelen. Neem de tijd, meer aan, luister naar de rust, de oase die er is. Oeh, geen oase, allemaal weer gedachten, even naar boven, hup. Los. Misschien moet je wel 5 keer iets losgooien. Geen probleem. Het is allemaal mogelijk.

Dan als dit Scheppingsveld, je intentie in je hoofd is gekomen, dan gaan je hersengolven veranderen van het beta naar het thetaveld. Dan trilt de informatie van je brein in de creatieve kunstzinnige geest. En of je dat nou wilt of niet, ja als je het echt niet wilt gebeurt het natuurlijk niet, of je het nou wilt of niet dit is wel wat er gebeurt. Ons brein wat in het lichaam zit is gewoon een uitvoerend orgaan. Het voert gewoon uit waar je Zelf je aandacht aan geeft. En als jij geen aandacht geeft aan jeZelf dan krijg je aandacht van het systeem en dan neemt het brein alles aan van het systeem. Dus het brein is alleen uitvoeren en het zou fantastisch zijn als we ons brein helemaal in dienst kunnen stellen van ons Hart. Dat het helemaal in de creatiekracht kan zijn, dat het helemaal kan denken van binnenuit van wat je Zelf voelt, hè dat is fantastisch, op dat moment ben je een thetabewustzijns mens.

Als die hersengolven trager trillen op dat moment kom je in de volgende stap dat je je bewust bent van het effect daarvan. Dus je hebt een gedachte, je laat het nu gewoon Los.

2. Hartsintelligentie

Dan gaan we naar de Hartsintelligentie en dat is de volgende fase. Je hebt het beeld aangemaakt van wie en wat je bent en waar het contact om gaat. Dan is de volgende fase waarin je de trillingen van de ruimte en tijd waarin we leven, dat je de trillingen van die ruimte en tijd laat veranderen door je eigen unieke ruimte en tijd te creëren. Dus je blijft in die rust zitten na de bekrachtiging en heel simpel gezegd je houdt je aandacht bij jeZelf en niets anders dan jeZelf. Je houdt je aandacht bij jeZelf en niets anders dan bij jeZelf! En daar waar menselijke aandacht is daar ontstaan andere frequenties. Waar menselijke aandacht is wordt het Goddelijke geboren. Dat is ook waarom jij met je aandacht in deze wereld bij heel veel dingen niet mag kijken of kunt kijken, want anders breng je God daar naar toe!

Je aandacht is namelijk een frequentie. Is een Scheppende frequentie. En als je nou met aandacht, dus dat is de Hartsintelligentie, als je met aandacht bij jeZelf blijft, nou komt het....Scheppen, de Force ontstaat in jeZelf als je jeZelf bewust bent!

Nog een keer..De Force, de Kracht ontstaat als je jeZelf bewust bent!

Check: Hoe groot is deze wereld, groot, 8 miljard mensen, hoeveel mensen zijn er echt bewust van zichZelf? Heel veel mensen niet. Als die mensen eens bewust worden van zichZelf keert de Godsvonk terug! Dus dat is de in slaap gevallenheid waar we mee te maken hebben. De Force wordt gecreëerd, die ontstaat in jeZelf door aandacht te hebben voor het moment waarin je bestaat. Zo simpel is het. En daarom zeg ik ook steeds blijf wakker! Zak je weg... Aan! Moe....Wakker! Moeilijk....Makkelijk! Daar waar een mens zich bewust is van zichZelf in de ontspanning met de stap ervoor dat alles wat er is en uitgezonden wordt helemaal vanuit jeZelf komt, daar waar een mens bewust is van zichZelf ontstaat een minuscule kleine werveling. Dat is het aandachtsveld. Aandacht is de Goddelijke Kracht. Daar hoeft je helemaal geen moeilijke dingen bij te voelen, mag je gewoon even zo aannemen dat dat zo is. En je gaat het gewoon doen en dan voel je...dat heeft dus...de versterkingsfactor is dat je ook echt die aandacht daar houdt en niet in slaap valt, dan voel je dat er iets gebeurt. Op gegeven moment merk je dat je aandacht een

soort energie of een soort helderheid geeft en het vertrek van spiritualiteit, die er nog eventueel zou kunnen zijn, het einde daarvan is ingeleid.

Want waar de Mens wakker wordt is al het andere onmiddellijk weg!

Unieke Ruimte en Tijd

Dus de Hartsintelligentie, het verblijven daarin, het creëren en het scheppen van unieke ruimte en tijd ontstaat door je heel bewust sinq en in focus ontspannen bewust te zijn van jeZelf.

Het zijn allemaal woorden en het klinkt allemaal heel eenvoudig en het is het ook als je het doet, maar het moet allemaal wel gebeuren!

En wat doe je nou eigenlijk met die eigen ruimte en tijd? Door eigen ruimte en tijd te maken en dat betekent er wordt organische nog niet eerder gecreëerde dimensie geprocessed. Nog nooit één keer eerder is deze dimensie, is bewustZijn, nog nooit eerder is deze dimensie gecreëerd, nog nooit eerder. Niet door een ander, maar ook niet door jeZelf. Dus hij is uniek! Unieke ruimte en tijd. En die kan maar één keer bestaan. En precies dát is de sleutel om contact te leggen. Niemand, er is geen computer, er zijn geen traceergroepen, er zijn geen AI-systemen, er zijn geen Dark agency's, er is niemand hier in deze wereld die dat kan zien en kan monitoren. Niemand! Niemand kan dat en het bestaat maar één keer en daarna is het weg!

Dat is de Force waar we het nu over hebben. En de Force ontstaat alleen als je in focus bent. Ik vertel dit dus om in relatie tot het leggen van contact, die mooie mensen, die wij zelf ook zijn, die mooie mensen die ook met ons over de hele aarde het contact weer willen opzetten, wij met elkaar, die beeldschone mooie mensen, wij zijn ook beeldschone mooie mensen, die dat zo bewust doen via de Goddelijke Essentie van de Mens, het BewustZijn. Omdat dat maar één keer bestaat. Wij zijn geen computers. Hierna wordt deze opgeheven. Hij ontstaat één keer. Als je dat samendoet met elkaar dan wervelen al die velden tegelijkertijd. En zij kunnen instappen via het BewustZijn van ons. En als er één persoon is daar tussenin die niet die ruimte en tijd schept en je bent met 100 mensen dan zien 99 mensen die groep en die ene persoon ziet niets.

Alles draait om de Bron, om Zeggenschap hebben welk BewustZijn er in je is

Dit is geen protocol. Het lijkt nu een protocol omdat ik het nu zo uitleg, maar het is een BewustZijnstoestand die je openlegt. En dit kun je alleen doen als je in je eigen Bron komt! Dat betekent dus: Alles draait om de Bron, alles draait om Zeggenschap hebben in welk Bewustzijn er in je is. Dus Weg, Los en Hier Zijn. Aanmeren en Hop naar Boven toe. Zo denken en dit beeld, dit weten verder laten stromen! In rust en stilte verschijnen. Focus! Open! Stabiël! Ik Schep Ruimte en Tijd. Daar getuige van zijn. Dan is het veld geïnitieerd. Als je dit met 50 of 80, 100 mensen doet en je doet dit..nou laat ik het het maar even helemaal in tijd omzetten. Binnen 3 uur sowieso heb je contact, maar meestal heb je binnen 3 kwartier tot maximaal een uur verschijnen de eerste objecten al als je dit doet. Gewoon verschijnen en je voelt het ook en je bent dus met elkaar, je voelt het omdat ze zich aanmelden via ons BewustZijn.

Dit hele proces waarin je merkt dat er wat gebeurt kun je dus emoties of gevoelens krijgen die jou omver proberen te gooien omdat je dat niet kent. En daarom zijn die bekrachtigingen zo belangrijk. Wij zijn een Stabilisatiekracht. Dus tot en met dit punt waar ik nu zit hebben we met elkaar als een TaskForce met elkaar, hebben we allemaal op onze eigen manier unieke ruimte en tijd, wat voortkomt uit jou, gecreëerd. Dat is je Heilige Ruimte, dat is ook de Lichtkoepel hè. Dat is de Lichtkoepel. Op moment dat je daarin terecht komt, dat je dat schept en dat kan heel sterk zijn, kun je jeZelf ook volledig onzichtbaar maken. Degene die dit beheerst die kan zichzelf volledig onzichtbaar maken voor de traceergroepen die er zijn, die via het neurologische systeem en ook via wat mensen dan denken wat voelen is wat dan gewoon gedachten zijn, kunnen ze via die

gedachtegevoelens kunnen ze precies zien wat er gebeurt. Ze kunnen zo hop een pion verschuiven in de matrix en dan gebeurt dat en dan ben je eruit.

Maar als je echt die Lichtkoepel genereert, als je met volle aandacht aanwezig bent, volle aandacht, rustig. Als het nu niet gaat dan gaat het de volgende keer. Dus geen druk erop. Dan zul je merken dat de ruimte en tijd die er ontstaat dat die je compleet helemaal in de puurheid laat zijn en dat je niet traceerbaar bent, letterlijk.

De ervaring van contact wordt opgeslagen in je eigen geestelijke geheugen

En nou verschijnen er een aantal objecten, daar zitten we nu in dit proces. Ik praat niet over ufo's maar ik praat over afgevaardigden en afgezanten uit allerlei verschillende Confederaties die hun familie en grote collega's, die even tijdelijk gestrand zijn in deze wereld komen opzoeken en in overleg komen en hun ogen aan je willen geven zo van kijk boem, een traan, een glimlach, een serieuze blik en dat voor eens en voor altijd duidelijk is dat het waar is! Dat is de hoofdmissie die zij aan hun kant hebben. Dat elke vorm van twijfel door de ontmoeting in één slag geconsolideerd wordt in weten. De.....? stap die kan plaatsvinden is dat het helder en duidelijk is wat en dat ze er zijn en dat die connectie met elkaar dat die zo belangrijk is. Want dat gaat dus ook nooit meer weg. Niemand kan het ook weghalen omdat het in je eigen bubbel, in je eigen informatieveld ontstaat. Dus wat er gebeurt aan ervaring, wat dus wordt opgeslagen, wordt niet opgeslagen in het neurologische systeem, maar het wordt opgeslagen in je eigen geestelijke geheugen. In je geestelijke geheugen. En daar zijn geen men in black en men in white en woman in black en woman waar dan ook. Er zijn geen krachten die dat kunnen wissen, want zij kunnen niet in deze frequentie werken!

Waar we nu staan is dat we ruimte en tijd hebben gecreëerd en dat die ruimte en tijd ook gevoed moet worden! Dus de informatie die moet meer, allemaal woorden, er moet meer BewustZijn in komen! Dus mijn aandacht moet niet weg. Niet in slaap vallen. Niet in slaap vallen want als dat gebeurt trekken ze zo de energie weg. Waarom slapen wij? Dáárom! Denk maar niet dat wij thuis slapen zoals wij hier slapen hoor. Thuis slapen wij heel anders dan hier. Maar goed dat is weer een verhaal apart. Maar daar zijn we op een bepaald nivo heel wakker maar we slapen wel maar we zijn heel wakker, we zijn ons heel bewust van dat we slapen. En we zijn eigenlijk altijd wakker. Maar als je het ervaart dan voel je dat je wel echt in een rust bent.

Hier word je gewoon uitgeschakeld en wordt de informatie gewoon weggehaald. Helaas maar dat is wel gewoon echt hoe het is.

En we hebben natuurlijk ook onze dromen waarin we dingen verwerken.

De Force komt Alive!

Maar waar we nu staan is dat we een eigen ruimte en tijd, een unieke aan jou, uit jou voortkomend en verbonden met jou, een unieke trilling, een unieke dimensie hebben gecreëerd. En die dimensie die moet ook aanspreken, ook groeien. En daarvoor is dat als je met elkaar in een wat grotere setting gaat, dus echt naar een Taskforce gaat en dat je echt dat gaat doen, is het echt heel erg belangrijk, zeer waardevol dat je coherent met elkaar samen bent. Dus dan ga je niet allemaal lopen praten en zo door elkaar heen zoals we weleens in pauzes hier doen. Dat moeten we dan niet doen. Het moet ook niet zo van "sssst het is verboden om te praten" want we zijn geen spirituele groep. Maar iedereen moet gewoon zichzelf managen waarin je voelt van dit kan nu wel gezegd worden, dat is eventjes zinnig en de rest is gewoon goed. Je verblijft met elkaar en ieder doet het Zelf, maar met elkaar verblijf je in het Focus-moment. En dan kun je ervaren dat de collectieve kracht die je met elkaar bent dat de Force alive komt, die wordt groter. En dan ga je ook merken, dan gaat de wind anders reageren, maar ook de grassprietten waar je op zit raken energetisch geladen. Je gaat het voelen. De Force komt alive! Het is het mooiste wat je hier kan meemaken dat de Force alive komt. Dat is zoiets moois. De insecten die komen naar je toe, het is enorm. Het vergroten van de Force Kracht heeft alle aandacht nodig.

Want hoe groot, dus je mag dat zien als een soort energie meting. Het is een meervoudig interdimensionaal BewustZijn wat zich, want ons BewustZijn is niet aan deze dimensie gebonden. Ons BewustZijn is een dimensie op zich maar die gaat door alles heen. Wij zien hen nog niet maar ze zijn er al. En dat BewustZijn van ons dat moet dus ook gevoed worden en moet ook via ontspanning, juist alleen maar via de ontspanning, juist via die rust en die verbinding ook met elkaar. Want een collectieve BewustZijn, dus samen beseffen waar je mee bezig bent, versterkt ook die draaggolf wat je met elkaar creëert. En dat is belangrijk want hoe krachtiger dat bewustZijn is hoe meer er mogelijk is, vanaf hun kant bekeken. *Hèhè wordt het eindelijk eens een keer gezegd.* Ja ik heb toch gezegd dat ik dat zou zeggen...Dat is vanaf hun kant heel wenselijk. En dat kun je ook begrijpen weet je. Het is een soort atmosfeer.

In dit proces waarin wij nu zitten zul je merken dat hoe meer Force Kracht je schept en ook echt met elkaar hè, dit moet je echt goed beseffen hoor. Jij doet het helemaal voor jeZelf, je kunt het niet via een ander laten ontstaan. Maar ik besef mij heel goed dat als we dat samen met elkaar doen en ook echt in vriendschappen om deze grotere kosmische doelen die er echt zijn, dat als we dat sterker en krachtiger en ruimer laten ontstaan, dat de visitatie die we krijgen er ook één zal zijn van gelijksoortige energie. Een hele delegatie. In plaats van bijvoorbeeld één persoon. Is dat nou meer of minder? Die vraag moet je dan maar aan hun stellen, maar zij hebben daar wel visies over of een hele delegatie handiger is dan één persoon.

3. Gezondheid- en Welzijn

Via andere ID's in je lichaam wordt geprobeerd het contact te stoppen

En als dat contact dan is ontstaan of terwijl dat contact ontstaat hè dat die voertuigen, objecten, ja teleportaties zijn het eigenlijk, het zijn heel vaak zijn het teleportaties. Zij teleporteren zich vanuit, het zijn eigenlijk hele grote complexen waar ze in zijn, organische complexen, teleporteren ze zich via ons BewustZijn om te verschijnen in deze wereld. Dat is eigenlijk wat er gebeurt. Terwijl dat allemaal gebeurt is het zeer aannemelijk doordat wij in contact komen met mensen, in mijn voorbeeld mensen die niet de schijf van 100 en nog één laagje gevoelens kent, maar 100% gevoelens kent, is het zeer aannemelijk te maken, ik spreek uit mijn eigen ervaring maar ik wil dat voor andere mensen niet invullen, het is zeer aannemelijk te maken dat er allerlei innerlijke gevoelens ontstaan ook in je lichaam die uh ja aandacht kunnen gaan vragen. Omdat het lichaam wat wij hier ervaren niet alleen bestaat uit jou. Dus heb je ook te maken met je **gezondheid en je welzijn** op zo'n moment. Dus je zult dáár moeten komen op de plekken of in de situaties waarin jouw lichaam aan de binnenkant, dus de binnenkant, de buitenkant is daar, de binnenkant is dit waar je lichaam en hoe jouw lichaam kan reageren.

Dus dan kom je in het fase moment, in het proces terecht en dat is dus aannemelijk te maken dat dat zou kunnen gebeuren en we moeten ons gewoon voorbereiden dat je de effecten van het opstarten, de effecten van het opnieuw kunnen voelen op een manier die je nog niet eerder hebt gehad hier. Die hier in deze wereld hier niet bekend zijn, in je lichaam in ieder geval niet, dat de effecten daarvan niet per se direct begrepen worden door jou. Waardoor je mind het in dat moment kan overnemen als zijnde dit is een plus- of een minsituatie. Plus- of een minsituatie. Moet je eens voorstellen hoe dat hele proces van contact die we van origine Zijn met anderen, uit andere werelden. Wij komen zelf uit andere werelden. Hoe we in een wereld zoals hier terecht zijn gekomen waarbij wij deze enorme diepgang aan onderwerpen eigenlijk gewoon helemaal als mensheid, ook binnen spirituele groepen en binnen ufo contactgroepen dat dat gewoon helemaal buiten beeld is. Want het is echt buiten beeld hoor waar ik het over heb. Wie er ook spreekt over buitenaardsen en contact leggen, maar dit stuk hier, dit stuk dat is heel belangrijk dat dat nu weer tot leven wordt gewekt. En zo kan het dan zijn dat je in zo'n proces lichamelijke effecten of geestelijke effecten krijgt uit de matrix van de ik wie je niet zelf bent. Dus

m.a.w. plat gezegd wordt er gewoon ingegrepen, geprobeerd... In het hologram van jouw eigen Lichtveld, in je unieke ruimte en tijd daar kunnen ze niets aan doen, wie jij bent de Bron kunnen ze ook niks aan doen. Maar je zit wel in een lichaam waar ook allerlei andere ID's in zitten. En daar kunnen ze wel wat aan doen. Dus ze zullen altijd en ik spreek nogmaals uit ervaring, ze zullen altijd proberen om zulke zuivere Koninklijke contacten om die tot een stoppen te brengen. Want daar ontvlamt de Levenskracht en dat willen ze onder geen beding hebben. En daar zijn ook echt grote militaire slagkrachten op die achter dat soort bedradingen zitten en proberen in te tunen via dat stukje ID en zodra je dat voelt, je voelt dat, dan kan dat dus macht gaan krijgen. Dan kan het gevolg zijn dat de unieke ruimte en tijd stopt, dat het contact onmiddellijk weg is en dat jij ziek op de grond ligt omdat je lichaam in een onwelheid situatie zit.

Het veld van de aarde stabiliseren

Kijk dit zijn dus onderdelen en daar willen mensen het niet voer hebben en dat begrijp ik heel goed want ik zou er ook niet over willen praten. Ik wil dat ook niet. Ik wil dat absoluut niet bespreken...als het niet nodig is. Maar het is een mogelijkheid dat dat wel zo is! Even een check hè voor onsZelf. Als wij in aanraking komen als mooie mensen wie we zijn, als wij in aanraking komen met situaties in het leven die we nog nooit eerder hebben ervaren dan weten we allemaal dat er iets in ons zegt van "ho" "ho, ho, ho" "wat is dit, ik moet eerst zekerheid hebben of dit goed is" "ik moet eerst bewijzen hebben dat het goed is en als ik dat niet heb dan ho, ho, ho, ho". En wat is dat ho, ho, ho? Dat is eigenlijk angst. Het is een angstveld die er wordt gelanceerd. Dus dat zit heel diep in de mens haar patroon geïnstalleerd. En dat is ook wat er in die momenten gebeurt, dat is zeer aannemelijk dat dat gebeurt. En vanuit de andere kant, vanuit de grote teleportatiegroepen die dat zijn, die ons ook echt zo zien als grote krachtige mensen, die de forse inzet leveren om vanuit liefde dit mooie werk te gaan doen, het veld te stabiliseren. Daar zijn zij op gebrand. Zij zeggen ook van "contact is belangrijk, dat is heel groot en heel mooi maar het alle belangrijkste is dat jullie wel het veld van de aarde stabiliseren, dat is wat jullie hoofdzaak is!" Het veld stabiliseren, dus wees in vrede met elkaar, wees in vrede met de aarde, laat dat zijn, dat is een TaskForce op zich en dan komt de rest daar achteraan. Eerst het één, dan het andere. Dat is gewoon zowat het is.

Jij, BewustZijn, terecht komen in je gemoedsveld vòòr de verstoring

En op moment dat dat dus gebeurt dat je lichaam gaat reageren dan is er weer een ander stuk van jouw BewustZijn nodig om dat uit te schakelen. En daar heb ik dus die Welzijn- en Gezondheidsdagen op georganiseerd via de echte klachten die we kunnen hebben, want we kunnen niet in theorie zitten, we moeten alles ervaren! En wat we daarin doen is dat we ons Bewustzijn brengen naar de plekken toe waar de verstoring zit en ook dat we ons Bewust zijn dat voordat er een verstoring optreedt er, voordat het materie is, dus voordat het zich manifesteert zegmaar een verstoring of een ziekte voordat dat manifest wordt in het fysieke systeem. En fysiek is gewoon energie. Voordat het zich manifesteert als een fysieke uiting, vlak daarvòòr, voordat het dat was, vlak daarvòòr was het alleen maar puur energie! Zonder een vorm. En daar gaan die dagen over dat je terechtkomt, je BewustZijn, jij, terechtkomt in het gemoedsveld waar je was vòòrdat je te horen kreeg, of te voelen kreeg, of te zien kreeg dat je ziek bent, dat je een verstoring hebt. Dus daarheen reizen! Dat doen we dus tijdens die Taskforce dus ook! Ik zal er wel dingen over zeggen hoor als we daar in die moment zitten, zal ik me dan echt...ik ben niet iemand die gaat lopen achteruit zitten, ik sta echt wel voor wat ik zeg. Dus als er wat nodig is om te zeggen doe ik het ook. Je kunt alleen niet op mij vertrouwen, je moet op jeZelf vertrouwen! Ik ben hoogst betrouwbaar maar gelet op alle omstandigheden moeten we allemaal vertrouwen op onsZelf! Dat is eerlijk. Dat is gewoon zo!

Dus wat we moeten doen is de momenten dat we daar in een soort van onwel kunnen raken, eigenlijk door de overweldigende observatie van deze mensen die naar ons kijken.

Want daar komt de Force ook via hun observatie in ons tot leven. Dat is precies waar het hier steeds om draait, daardoor gaan we gevoelens ervaren, daardoor komen de emoties naar voren. En als wij de emoties in ons eigen leven in het hier en nu nog nooit hebben onder ogen gekeken of helemaal compleet hebben doorleefd, liggen ze nog opgeslagen en springen ze aan, dan zal een eerder emotie, een eerdere angst, onzekerheid, een trauma uit je jeugd, waar die ook geparkeerd is, hoe het ook in elkaar lijkt te zitten, zal in zo'n moment aan kunnen springen en je mind kan aanspringen en op dat moment stopt het. En zeg ik het dus nog een keer. Alles waar wij het nu over hebben, alles is er aan gelegen, volgens bepaalde kosmische ordetroepen die de orde redelijk goed beheersen, hun orde, niet onze wanorde, hun orde, is er alles aan gelegen om dat contact niet tot stand te laten komen. Want op het moment dat het contact plaatsvindt vindt er een overdracht plaats van BewustZijn, dat ontmoet elkaar. Dat is een verrijkingsuitwisseling. En daarmee veranderen de tijdlijnen op de aarde. Er is en dubbele noodtoestand op de aarde bezig. Hier wordt ook naar gekeken dat is ook de rede waarom ik dus alles op de kop heb moeten gooien omdat de effecten ervan krachtiger sneller eigenlijk kwamen als dat ik zelf, nou ik heb er helemaal niks over gedacht, maar het was er gewoon.

Dus goed kijken waar zitten we nu. We zitten nu op het punt dat er een uitbarsting kan plaatsvinden en het is zeer aannemelijk dat het ook gebeurt, gelet op de krachten die onze andere mensen hebben, onze vrienden, onze familieleden. Dat er emoties ontstaan die een bepaald effect hebben op je lichaam. Dus dat is Gezond en Welzijn, moet je aan de binnenkant van jeZelf kunnen operationeel zijn zodat het daar wordt opgeruimd en dat je BewustZijn daarheen wordt gebracht!
Dat is de fase 3 waar we het nu over hebben gehad.

Dus we hebben Bekrachtigingen gehad, Hartsintelligentie gehad waar we even een intermezzo tussenin, dan komt de 3^e dat is wat we net hebben gehad dat je bij het opbouwen van contact en het tot stand brengen van contact explosies van emoties kunt gaan ervaren. Ja dat is wel het goede woord. Het is zo iets moois. Als we het allemaal hebben ervaren op de aarde en deze hele episode is hier klaar nou dan praten we er nog over na van "Wauw, wat was dat een gebeurtenis" Ja eigenlijk pinuts, maar vanuit van waar we het hebben opgestart "wat een job man" "en wat was dat een onvoorstelbaar niet te beschrijven moment waarin dat gebeurde". Iets wat nog nooit eerder was gebeurd in deze wereld, in deze situatie dat in contact komen met echt magnifieke mooie mensen en allerlei verschillende afdelingen, regio's en verschillende organisaties met elkaar samenwerken. Wat een enorme gebeurtenis is dat! Hè nou heb ik het speciaal over mensen. Dus dat is fase 3.
Dan komt fase 4. Dus fase 3 is aan de binnenkant. Gezondheid en Welzijn.

4. Kwantum Fysisch Geleiderschap

Tijdlijnen ombuigen

En fase 4 is dat er dus niet in je lichaam wat gebeurt, maar dat er wat in het veld gebeurt. En die hebben ze ook nog. Dus er kunnen dingen in het veld gebeuren en dat zijn dus tijdlijnen die worden opgestart en die moet je kunnen ombuigen. Ja hoe buig je die om? Daar zijn dus de Kwantumgeleiderschaps dagen op georganiseerd. En ik leg het ook bewust uit want elk onderwerp wordt ook binnenkort een TaskForce! Dan krijg je TaskForces en dat kun je zelf ook doen hè. Maar ik ga dat ook doen. Ik ga TaskForces dagen organiseren of fysiek met elkaar of online in het Nederlands en in het Engels. Wat we doen is dat we TaskForces maken op elk segment van het BewustZijn. Want we moeten ze allemaal goed doorvoelen. Je kunt hier niet in klaar zijn. Zolang we hier zitten. Je kunt je zelf voorhouden "nou dit heb ik al een paar keer gedaan nu weet ik het wel" en dat kan ook allemaal. Wellicht heb je compleet gelijk, ja who knows...dat weet ik niet maaaaaar ik denk dat ik wel daar iets van weet. Ik weet wel dat er mogelijkheden zijn om dat heel snel onderuit te

trappen.

Dus ik ben daar gewoon heel open en transparant in door te zeggen van, en eigenlijk moet je dat gewoon onderhouden, maar dat hoeft je niet steeds te onderhouden door steeds naar mij te komen dat kun je doen als je voelt dat dat handig is voor je dat er nog even iets door gebeurt. Je kunt dat ook onderhouden door het zelf te doen of om zelf iets te organiseren, of naar andere mensen te gaan die het organiseren.

Maar dit zijn TaskForces op zich. Dus TaskForces van Bekrachtigingen, TaskForces van de Hartsintelligentie, TaskForces van de inner world, dus dat is de emotionele uitbarsting, dat is Gezond en Welzijn en dan heb je een TaskForce van Reality's, dus dat je ombuigt, dus de werkelijkheid ombuigt. En dat is de fase waar we nu in zitten. Dat bij dat contact dat dat gemanaged is, het wordt gemanaged, je praat dan ook over cirkels. Niet dat je in cirkels staat of zo, maar van BewustZijn. Dat is de slagkracht, de één heeft dit, houdt het helemaal overeind, de ander die houdt dat helemaal overeind. Heb je het weleens gevoeld dat je een beschermer bent? Heel veel mensen die ik de afgelopen jaren heb mogen ontmoeten die zeggen tegen mij van "ja ik weet eigenlijk wel wie ik ben in mijn gevoel maar ik voel ook dat ik een soort gard ben, een beschermer, een bewaker. Ik moet de dingen helder zien. Ik moet staan, ik moet staan vanuit mijn liefde om er te zijn, ik moet beveiligen, ik moet stabiliseren, ik moet het zien, het moet allemaal gezien worden en daardoor ben ik ook aan het doen wat ik voel wie ik ben op een bepaalde manier". Dus dat is ook wat we doen. Ook in de 4^e cyclus, in de 4^e trilling spreken we over dat we met ons BewustZijn, datgene wat zich in het veld gaat afspelen dat we dat met ons BewustZijn kunnen afbuigen. Het klinkt heel erg als een verdediging maar dat is het niet, want we voelen ons niet aangevallen. Dat kan namelijk niet omdat we helemaal aan het begin van het proces ons eigen gevoel en ons eigen beeld hebben weggezet.

Deze 4 bewegingen is samen bij elkaar opgeteld een essentiële BewustZijnsvaardigheid. En het gaat niet alleen over contact leggen hè. Want deze kun je ook toepassen in je hele bestaan. Want eigenlijk speelt het zich constant af. Ik praat nu over dit enorme onderwerp maar ik vind het net zo'n enorm onderwerp dat dit gebeurt in je eigen dagelijkse privé zeg maar leven, waarin je met iemand in contact wilt komen en waar dit soort dingen ook gebeuren. Want er zit namelijk geen verschil in. Als je het kunt zien dan wordt er iets van je gevraagd en in de tijd dat wij dus nog volledig heel konden functioneren vanuit ons BewustZijn, ja was dit één beweging, een samenvloeiing, één beweging van hoe we in het moment iets doen. Maar je moet het bij elkaar brengen. Dus de 4^e is tijdlijnen ombuigen.

Dus dat is de andere helft van de cyclus. En je moet 'm ook maar even van het contact leggen afhalen, want waar zie je dit nog meer in terug. Waar zie je deze twee laatste stappen nog meer in terug in je leven? We zien dus dat we op alle mogelijke nivo's via een vorm van weerstanden reageren. En daarom heb ik dus al heel vaak gezegd zo van ja alleen de beste kunnen dit doen. En met de beste bedoel ik degene die zichZelf steeds weer aan zet. Al is het al 100 keer mislukt hè of is het net niet gelukt en heb je daar misschien voor jeZelf het label aan gehangen van "niet gelukt". Zoals wij dat ook deden met elkaar met een groep. Maar dat maakt niet uit want het is alweer voorbij! En Los! Los! Nieuwe kansen, nieuwe energie, nieuwe moment. Je moet dingen hier zien, je moet ze voelen om het te begrijpen. Dus als iets nog niet gelukt is, als iets nog niets zich heeft uitgekristaliseerd in een bepaald effect of gebeurtenis dat je daar niet een doel van gaat maken! Als er een doel is dan is het dat je weer in jeZelf terugkeert! En van daaruit ga je opbouwen.

Dus die 4^e fase dat is in de omgeving buiten jeZelf. Kwantum Geleiderschap en dat betekent dat je ook heel goed kijkt van wat er om je heen gebeurt. Wat er aan de hand is.

Er is altijd iets op deze momenten is er altijd iets en dat zie je dus in je eigen leven ook

dus je moet Master the Field, het Hart moet erin, maar ook je BewustZijn moet erin en dat betekent niet loslaten maar goed kijken wat je te doen hebt, opbouwen, versterken, los, opbouwen, versterken, los, opbouwen, versterken, los. Dus dat is Bekrachtigen, Hartsintelligentie, los, versterken, Hartstintelligentie, los. Dus dat is gewoon opbouwen. Dat zijn gewoon sessies, rustig aan, mooi, kalm, lucht, ontspannen, niet kwebbelen met elkaar alles weer stuk praten, wegpraten dat allemaal niet. Rustig voelen waar je met elkaar voor staat, de dag fijn beginnen, in een rustig moment, in een gebed, zoals wij dat ook deden met elkaar 20 mensen in rust. Dat soort dingen komen straks ook allemaal wel weer, ben ik ook mee bezig omdaar ook weer een stuk weer wat in te mogen kijken van wat, heeft dat zin dat is de vraag. Dan komt het punt dat je ook moet zien dat je binnen in jeZelf dingen opruimt en dat je met je aandacht ruimte en tijd kunt ombuigen. En dat vraagt heel erg veel.

En deze twee eerste stappen Bekrachtiging en Hartsintelligentie dat is iets waar je, ja ...dat kun je eigenlijk best nog wel doen zonder dat je daar heel erg veel voor hoeft te doen. Op het moment dat het contact er is, als dat open contact er is met elkaar dan is de mogelijkheid dat er, als alles wordt afgewezen door ons BewustZijn, het is een soort krachtmeting die er wordt uitgevoerd. Het is een krachtmeting in de matrix, dan kan het zo zijn dat er een poging wordt ondernomen om bepaalde kosmische militaire groepen te laten verschijnen. Dus die hebben hele andere objecten, hele andere voertuigen zijn dat. Die zijn er, die zijn gestationeerd, die bewaken deze zone die zij belangrijk vinden. En in het laatste geval kunnen ze ook verschijnen. Dat is hun laatste stap die ze zetten. En het is mogelijk, ik heb dat zelf gezien, het is mogelijk om hen te laten verschijnen maar ze kunnen niks. Dus de impact die ze proberen te hebben via mijn denken waarbij ik word met mijn aandacht eraf wordt gehaald, uit het moment van contact, die kan ik al afbuigen, waardoor ze er niet bij kunnen. En dan blijft eigenlijk de tijdlijn gewoon overeind maar ze kunnen niks. Ik ben heel voorzichtig in deze uitspraken altijd. Dan weet je nog wat er allemaal ligt waar ik niet voorzichtig zou moeten zijn eigenlijk. Maar ik heb heel wat waarschuwingen gehad in mijn leven om dat soort dingen om niet in die zone te gaan, om het niet te mogen doen.

En ik heb zelf dus die hele weg doorlopen hè dat mijn eigen BewustZijn hier op de aarde ook helemaal overeind moest brengen. Mijn fysieke ouders die hebben mij zo vaak, toen ik nog bij ze thuis woonde ook, hebben mij zo vaak van de grond gehaald. Dan wilde ik iets vertellen over wat er was gebeurd en ook over dit hè met die grote militairen kosmische organisaties. En dat zijn geen kleine organistaies. Dan wilde ik daar iets over zeggen en dan vroeg mijn moeder "lieverd wil je daar iets over zeggen" En dan zei ik van "hmm." als mijn Bewustzijn naar "ja" toe ging dan voelde ik al dat ik een spoor in ging. Dan zei ik "Hmmm.....jn" dus de j en de n samen en dan zei ik Ja, dus dan wilde ik wat zeggen en dan zei ik ook "maar ze willen mij stoppen met praten, dat ik stop met praten, ik mag hier niks over zeggen" "maar god schat je mag gewoon praten hoor" "ja dat weet ik ook" en dan ging ik daar dus toch over spreken en dan bwáats en dan sloegen ze toe. En dan ging de lichaamstemperatuur in één tel werd ik verschrikkelijk ziek, dus mijn lichaam kreeg super veel koorts, ik werd in één tel super misselijk, alsof ik zware griep had, boven en onder liep het eruit, ik lag te schudden en te stuiptrekken op de grond. Mijn ouders hebben mij heel vaak van de grond afgehaald.

En het ging ook in de vakanties door hè. Overal ging het altijd door. Alle contacten overal ging alles door. Dus ik moest mijZelf, dit deel dat moest ik helemaal, dat wat zij erin hadden gelged, in het beschadigde deel van Martijn via bijvoorbeeld de ontvoeringen. En die waren niet mals. Dat waren echt verschrikkelijke ervaringen. Mensen die dat hebben meegemaakt, daar wordt allemaal heel makkelijk over gedaan. Het is verschrikkelijk wat er is gebeurd. En in die momenten waarin ik dus eigenlijk de commando's van hen geprogrammeerd in de delen van Martijn, wie ik niet ben, die moest ik, want ik voelde ze aan gaan. Die moest ik met mijn eigen BewustZijn afbuigen. Afbuigen. En toen ik dat dus

heb gedaan, dat ik het heb afgebogen, kon ik er wat meer gaan praten erover. Toen vertelde ik er ook over. en het is echt geen fraaie situatie waar de mensheid in zit hoor. Want wat hier allemaal achter de schermen allemaal gebeurt dat is echt enorm. Maar het is nu de tijd dat we het hebben over wat er vòòr die schermen gebeurt en dat is ook enorm. Dat is wie wij zijn. Een volk van pure water schoonheid. Maar dan blijft de tijdlijn wel overeind, alleen wordt dan een bepaald deel wordt afgebogen.

Vraag en dat blijft afgebogen dan?

M: Nee, als zij eenmaal inzetten dan gaan ze door. Maar voor degene die zich verdiept in buitenaardse kwesties, in meervoudig dimensionale aanwezigheid, ook in militaire kwesties, in liefde kwestie. Iemand die zich verdiept in wat er nou allemaal echt aan de hand is, soms moet je daar dieper voor graven in deze wereld. Omdat je toch vaak in de eerste drie lagen de verhalen krijgt te horen. Als je er dieper in gaat, in de echt grote onderzoeken dan is het gewoon onthutsend en verbijsterend hoe groot de krachten zijn die contorle hebben over ons en ook over wat we werkelijk van binnen kunnen doen en dat we het toch niet doen. En dat is nu de tijd dat we dat helemaal openleggen. Het kan niet anders. En ik zeg het je ik geef mijn leven er ook echt voor. Ik ben heel blij dat ik hier ben. Maar deze zaken moeten gewoon besproken worden. Dan is het veel minder belangrijk hoe lang je op een aarde wilt zijn of zo. Ik vind het hier fantastisch, ik ben zeker niet van plan om weg te gaan. Maar voor mij is het out of question dat deze zaken gewoon besproken moeten worden. Juist ook om het leven te vieren en om de stilte van het leven, en het samen met elkaar, de eenvoud, helemaal leeg. Ja dat ook te kunnen leven.

Het gaat om eerlijkheid, kijk voor jeZelf van waar navigeert, waar beweegt mijn BewustZijn op een bepaalde manier nog niet helemaal. Waar loopt het, waar merk ik dat ik word afgeleid. Merk ik dat er weerstanden zitten. Wanneer ga ik de flipperkast in mijn hoofd halen. Daar moet je naar kijken. En dan ben je het aan het stabiliseren. Want deze 4 bewegingen bij elkaar opgeteld zijn de Essentie. En in de laatste stap, die laat ik echt aan jou over. Die ga ik niet met je doornemen omdat die namelijk dan wordt ingevuld door mij. En ik zou zeggen van als je de laatste stap van Kwantum Geleiderschap, als je die laatste stap in je eigen leven gaat zien, misschien morgen al, hè dat je straks thuiskomt en dat je merkt dat er dingen gaan draaien in je wereld dat je denkt van hè moet ik hier nou bezig zijn? Ga daar maar gelijk mee aan de slag. Ga dan luisteren, want dat is een soort cliënt, die situatie, ga dan luisteren naar wat het je vertelt. Wat is dit voor iets. En dan is het van wat vertelt deze situatie nou eigenlijk aan mij? Niet denken. Wat vertelt deze situatie aan mij, wat is de impact hiervan op mij? En dan kom je tot het besef wat de impact is. Dan kun je het voelen wat er met je gebeurt. Dat is de besturing. Dat is de archontische besturing. Heel sec genomen is dat de archontische besturing. Niet dat je die andere persoon archontisch bezet moet noemen, want dat is niet wat we doen. Maar wat er in je BewustZijn gebeurt is dat er een impact plaatsvindt en die kun je ontzetten, die kun je vrijmaken. Dan luister je, wat is het, wat is de impact daarvan op mij? En dan kun je met de impact in jou kun je daar, daar kijk je rustig naar en dan breng je die impact in verbinding met hetgeen wat je voelt wat deze situatie moet zijn! Je draait het als het ware om.

Dat wat ik in mijZelf voel, daar ben ik mij bewust van, daar zet ik bij wat de situatie is in mij. En dat betekent dat de buurman tot rust komt. Dat de buurman is rust is. Ik heb geen negatieve gedachten. Die twee komen bij elkaar, de impact op mij, dus wat hij heeft geseind, en wat ik ervaar. Die twee zaken tegelijkertijd en die breng ik met mijn BewustZijn daar heen. Niet denken of wensen. Als je dit doet dan merk je wat het is en dan stopt het ook./

Deze 4 BewustZijnsbewegingen de regie krijgen in deze werkelijkheid

Het lijken eenvoudige maar het zijn alles omvattende BewustZijnsbewegingen dat deze 4 BewustZijnsbewegingen, dat zijn processen in jeZelf, dat die samen bij elkaar, intact zijnde, de regie krijgen over de werkelijkheid! Dus je moet 'm breder trekken. En dat is waarom ik deze dag ook heb belegd om het inzicht te verwerven dat de snelkoppeling, de koppeling die er tussen jou is en de reactie van de werkelijkheid, dat het reageren, dus de regie weer hebben in de werkelijkheid, dus de reactie van de werkelijkheid liefdevol en daadkrachtig, dat dingen ook stoppen, dat dat gebeurt op het moment dat je die regie hebt en de regie die krijg je, die heb je en die breng je weer op het moment dat je verschillende delen van je BewustZijn hebt gerepatriëerd.

Als je er helemaal goed in zit in jeZelf dan merk je dat dit soms tik tik is. Tik tik boem. Wat denk je dat deze mensen die de aarde bezoeken, denk je dat ze daar tijd voor nodig hebben? De kracht waarmee zij, ik noem het nu denken, de kracht en snelheid waarmee hun BewustZijn beweegt is 10.000 keer sneller dan het voortschrijdende systeem wat we hier tijd noemen. Dus het gaat ook helemaal niet om tijd. Wij zetten het nu om in tijd omdat we tijd ook nodig hebben om dingen te kunnen bestuderen. Maar op moment dat je het bent, op het moment dat je het voelt, dat je het ziet dat je erin zit, dan is het tik tik boem!

Wat dus de 4^e cyclus is is dat je met je aandacht, met je weten, dat wat impact heeft op je verrijkt en dat stuur je daarheen. Dat deed ik dus ook. Dus ik voelde, ik was me volledig bewust wat de impact was van datgene wat er op me af werd gestuurd, wat het met me deed. Ik was me volledig bewust van de impact. En daarin in die impact zet ik de situatie neer wat het moet zijn. En dat was namelijk dat ieder zijn eigen weg in zal gaan. En dat is ook uiteindelijk ook gebeurd.

Wat ik voel bij dit soort dingen, bij chantages, is dat een hele diepe hardgrondige uitnodiging om er met met alle liefde in te gaan. Dat! En het volledig te beantwoorden in wat het is.

Deze onderwerpen kun je niet met aards denken bezoeken

Soms lijkt het net alsof het denken is maar het is het niet want als je het over deze onderwerpen hebt, deze onderwerpen kun je met je aardse denken namelijk niet bezoeken. Kan niet. Deze onderwerpen kun je alleen bezoeken met je eigen BewustZijn. Als je met aards bewustzijn gaat luisteren wil je het niet horen.

Wat ik beoog is dat we samen in beeld hebben gebracht dat deze 4 bewegingen en ik zal ze verder nog wel uitwerken en ik zal er nog wel eens wat reviews op terug geven. En misschien dat we er nog wat meer mee moeten doen. Ik weet het niet. Ik laat het allemaal maar gewoon los en kijken wat er in deze tweede groep met elkaar hier uit kan ontstaan. Ik heb daar geen plannen op. Ik ben net als jij aan het onderzoeken van wat dit allemaal oproept, oplevert, wat eruit voortkomt, wat het laat zien, laat voelen ook bij mij. Maar ik beoog echt wel dat we zicht krijgen op dat we een regie BewustZijn hebben, altijd al hebben gehad en nog steeds, wat de diepste intentie laat zien wie je bent, wat je voelt en wat je ook echt het allerdiepste in jeZelf voelt wat hier nodig is, dus niet een verbetering op aards nivo, maar terugkeer van het Land van Ooit!

En als dat naar voren kan komen en dat kan bij ieder mens. Mijn grotere doel erachter is om samen met jou te laten beseffen dat de kracht van regie krijgen, de koppeling naar de realiteit, dat de realiteit gaat reageren, dat dat er niet één is van toevalligheid zoals dat af en toe hier gebeurt. Maar dat dat het samenbrengen is van verschillende vaardigheden bij elkaar en bij elkaar opgeteld een BewustZijn zijn waar de werkelijkheid gewoon op reageert. Punt!

En dat zijn deze 4 punten die ik vandaag heb laten zien.

Je moet wel eerlijk zijn voor jeZelf, moet je gewoon heel helder kijken van waar zitten mijn

uitdagingen. En dat ga je dan ook ontmoeten. Want op het moment dat je wel met elkaar in zo'n contact coalitie terecht komt, internationaal, ook hier in Nederland, dan merk je ook dan ga je voor jeZelf merken waar je niet helemaal lekker je senang voelt, waar je onzeker bent. En je moet echt een commander in chief zijn in dit stuk. Je moet heel solide aanwezig zijn. En ondanks dat je solide aanwezig bent zul je nog steeds merken dat het een grote stap is en dat er ook wel wat spanningen, nieuwigheden in te voelen zijn, maar je moet voor jeZelf de maximale 100% transparantie moet je in jeZelf openen door te zegen van "goh ik merk dat dit onderdeel dat dat nog iets is waar ik best nog wel sterker in kan functioneren. En ik kan dat niet bepalen of zeggen over een ander. Dat kun je zelf. Maar ik weet wel dat er iets is wat heel gemeenschappelijk is dat is dat we het scheppen van de Force, de Hartsintelligentie, dat dat veel met elkaar samen, dat dat veel intenser kan. Maar als je een TaskForce dag organiseert alleen op de Hartsintelligentie zal dat ook een dag zijn waarin Martijn niet die kwakel steeds open heeft. Maar dan gaat het om dat je in die stilte met elkaar bent en dat je met elkaar deelt en de Force opbouwt. Dat je de Force opbouwt in stilte en rust. Dat je daar getuige van bent. En dat is iets waarvan ik wel kan zeggen volgens mij is dat nog iets wat we met elkaar nog wel verder kunnen uitbouwen, opbouwen en uitbouwen. Maar dan zit ik niet meer voor de zaal, dan doen we het gewoon met elkaar, dan zitten we in fijne cirkels met elkaar. Een hele andere setting.

En datgene dat we hebben doorgenomen dus dat zijn 4 verschillende fases van BewustZijn dat je die thuis even gewoon met een pen en papier, teken maar eens een cirkel en schrijf maar eens op waarvan jij het gevoel hebt, niet herinneren, waarvan je het gevoel hebt van dit zijn nou eigenlijk die 4 vaardigheden die ik in mijZelf nog verder overeind kan brengen. Dat zijn de menselijke krachten. Dat is waaraan wordt gerefereerd in oude geschriften over de Christuskracht. Toen Christus werd gespijkerd aan het kruis, nou was dat niet een kruis van hout of een lichaam werd gespijkerd, maar dat was ons BewustZijn, de cyclus waarin we tijdreacties maken.

Angst van binnenuit en angst via situatie buiten je

Je hebt angst die komt van binnenuit dat is de 3^e fase, dus dat het in je lichaam aan de binnenkant of in je geest, of in je denken plaatsvindt. En je hebt ook angsten die je ervaart via situaties buiten jeZelf. Dat noemen we dus eigenlijk intimidatieangsten van buitenaf. En dat is waar ik het in de laatste fase over heb. En daar zullen ze ook echt alles inzetten om te beletten dat dat open contact plaatsvindt.

En wij kunnen daar echt doorheen stappen. Wij kunnen dat allemaal. Ik stap er ook doorheen. Ik weet wat ik doe. Ik heb daar heel weinig over gesproken in de wereld omdat ik vind dat dat totaal irrelevant is dat wat ik ervaar. Ik heb genoeg persoonlijkheden vormingen gezien en mensen op tronen en al dat soort narigheid. Ik zit er niet op te wachten. Ik wil gewoon in gelijkwaardigheid met elkaar werken. Voor mij is dat nu ook heel fijn en mogelijk om dat allemaal uit te spreken met elkaar. Dat ik ook kan zeggen van wat het is en hoe het ongeveer zo functioneert en hoe het ongeveer kan reageren. Met daar gelaten dat het allemaal nattevingerwerk is, want het is allemaal op de persoon zelf toch iets anders. Maar waar jij aan refereert, waar jij vragen over stelt dat zijn systemen. Dus die komen niet van binnenuit. Ze kunnen ook met hun kracht, met verschijnen, deze grote militaire kopstukken, die kunnen ook gewoon met hun macht van verschijnen angsten in jou via hun verschijnen oproepen. En als je die dus afbuigt dan is het ook gelijk weg. Dus dan merk je dat die angst daaruit komt en niet uit jezelf. Dus niet dat er iets in jezelf wordt aangeraakt.

Ik heb zelf heel vaak meegemaakt dat ik in mijn Oorsprong BewustZijn in andere werelden met grote missies en vredestaken die we verrichtten dat ik in contact kwam met andere soortige ordetroepen en dat zij ondanks wie ik ben gewoon een angst op mij konden projecteren. Heb je "m?

In samenwerking met elkaar dat we elkaar dieper mogen zien en ontmoeten en ook

daadwerkelijk echt die deur openen. Het is echt de tijd. Een aantal jaren geleden hebben we het er al over gehad en het ging nog niet. Er waren nog te veel dingen aan de hand. Ik heb gezien vanuit wie ik ben, ik heb gezien wie jij bent, ik heb gezien dat het er is. We zijn er allemaal. Dus laat maar goed door je heen gaan. Doe het juiste en wees het lichtende voorbeeld die je in deze wereld ook wilt zien.